



Kreativlabor Berlin



Größe
34 - 48

STOFFHOSE "JUNO"

• Schnittmuster & Nähanleitung •



MATERIAL, STOFFVERBRAUCH & VORBEREITUNG

Stoffempfehlung & weitere Nähzutaten

Zum Nähen eignen sich Baumwollstoffe, Double Gauze, Cord, Leinen, Flanell und andere Hosenstoffe - aber auch aus Sweat sieht "Juno" super aus. Stoffe laufen nach dem Waschen häufig ein. Daher ist es ratsam, die Stoffe vor dem Nähen einmal vorzuwaschen und zu bügeln.

Für die Hose "Juno" benötigst du:

- Lange Hose Gr. 34 - 36: 1,5 m Stoff (140 cm breit)
- Lange Hose Gr. 38 - 44: 2 m Stoff (140 cm breit)
- Lange Hose Gr. 46 - 48: 2,5 m Stoff (140 cm breit)
- Kurze Hose Gr. 34 - 44: 1,2 m Stoff (140 cm breit)
- Kurze Hose Gr. 46 - 48: 1,4 m Stoff (140 cm breit)
- Optional: Einlage für den Tascheneingriff, z.B. H180: 28 cm x 42 cm
- 4 cm breites Gummiband in deinem Taillenumfang
- Optional für eine eingezogene Kordel: 150 cm Kordel oder Stoffstreifen 4 cm x 150 cm
- Optional: 2 Ösen und einen Rest Bügelvlies zur Verstärkung
- Optional für Gummibündchen am Beinabschluss: 1 - 1,5 cm breites Gummiband im Umfang deines Beines am Knöchel (pro Bein ein Gummi, also insgesamt 2)

Bezugsquellen für Stoffe und weiteres Nähzubehör findest du in meinem großen [Material-Wegweiser](#).

SO WIRD DAS SCHNITTMUSTER AUSGEDRUCKT UND ZUSAMMENGEKLEBT

Es gibt zwei Möglichkeiten, das Schnittmuster auszudrucken. Entweder als A4-Dateien zum Ausdrucken zuhause, die du dann zusammenklebst oder als großformatiger Plot (A0), den du im Copyshop oder online ausdrucken lassen kannst (dann sparst du dir das Zusammenkleben).

Selbst ausdrucken

Drucke das Schnittmuster "Hose_Juno_A4 .pdf" bitte bei 100% und ohne Seitenanpassung (tatsächliche Größe / nicht skaliert) aus. Auf dem Schnittmuster findest du nochmal ein kleines Kontrollquadrat von 5x5cm Größe. Klebe die einzelnen Seiten so zusammen, dass jeweils die Pfeilspitzen mit den gleichen Buchstaben / Zahlen aufeinander treffen.

Plot bestellen

Bei der Online-Bestellung eines Plotdrucks habe ich gute Erfahrungen mit www.repro-online.de gemacht. Wähle hier den "Plotservice" aus und lade die Datei "Hose_Juno_A0_Plot.pdf" hoch. Wähle die Optionen: Skalierung: Wie Original, Format: A0, Farbe: Schwarz-Weiß.



NÄHVARIANTEN "JUNO"

Die Hose kann mit einem tiefer sitzenden Bund (Hüft Hose, Variante 1) und einem höheren Bund (Variante 2) genäht werden. Es gibt für jede Variante ein eigenes Schnittmuster, das entsprechend benannt ist.





WELCHE GRÖSSE SOLL ICH NÄHEN?

Hose "Juno" sitzt locker und bequem. Durch das Gummiband an der Hüfte wird es genau auf deine Figur gebracht und engt nicht ein. Du findest unten eine Fertigmaßtabelle (= Maße des fertigen Kleidungsstücks) und eine Körpermaßtabelle in Zentimetern. Auf der nachfolgenden Seite 6 findest du eine Übersicht der Messwerte am Körper. Um die Fertigmaße mit deinen Körpermaßen abzugleichen, vermesse deinen Körper zunächst wie in der Grafik auf Seite 6 angegeben und rechne zu deinen Maßen noch 1 cm Bequemlichkeitszugabe hinzu.

Im Ebook sind zwei verschiedene Schnittmuster enthalten, eine mit etwas niedriger sitzendem Bund (Variante 1) und eine mit höher sitzendem Bund (Variante 2). Je nach Höhe deines Gesäßes und individuellen Vorlieben kannst du hier die beste Variante für dich wählen. Miss jedoch in jedem Falle deine Schritthöhe (Hinweise auf S. 7) vorher nach und vergleiche die Werte mit der Fertigmaßtabelle, damit die Hose später nicht zu tief sitzt bzw. unerwünschte Einblicke gewährt.

Fertigmaßtabelle (Maße des fertigen Kleidungsstücks, alle Angaben in cm):

Die orangefarbenen Angaben gelten für die Hose mit höherem Bund (Variante 2).

	34	36	38	40	42	44	46	48
1/2 Taillenweite	43	45	47	49	51	53	55	58
1/2 Hüftweite	44,5	46,5	48,5	50,5	52,5	54,5	56,5	59
Hose V1: Seitenlänge mit Bund (lang)	101,5	102	102,2	103	103,5	104	104,5	105,3
Hose V2: Seitenlänge mit Bund (lang)	105	105,5	106	106,5	107	107,5	108	108,8
Innenbeinlänge lange Hose	79,8	79,8	79,8	79,8	79,8	79,8	79,8	79,8
Hose V1: Seitenlänge mit Bund (kurze Hose)	51	51,5	52	52,5	53	53,5	54,3	54,5
Hose V2: Seitenlänge mit Bund (kurze Hose)	55	55,5	56	56,5	57	57,5	58,3	58,5
Oberschenkel	55,7	58,1	60,6	63,1	65,6	67,9	70,3	72,8
Schritthöhe (vorderer Bund bis hinterer Bund)	54,8	56,2	57,4	58,8	60,1	61,5	62,7	64,2
Hose V2: Schritthöhe (vorderer Bund bis hinterer Bund)	61,6	63,1	64,4	65,8	67,1	68,5	69,9	71,2
Knieweite	36,5	37,9	39,3	40,7	42,1	43,5	44,9	46,3
Fußweite	32	33	34	35	36	37	38	39



Nähanleitung Hose "Juno"

Du kannst die Hose sowohl mit einer Overlockmaschine als auch mit einer Haushaltsmaschine nähen. Für einige Nähschritte benötigst du unbedingt eine Haushaltsnämaschine. Wenn du keine Overlockmaschine hast, solltest du die offenen Kanten mit einem Zickzackstich versäubern.

Die kurze Variante der Hose wird genauso genäht wie die lange Variante. Kürze die Hosenbeine an der eingezeichneten Schnittlinie, um die Zuschnitte für die kurzen Hosenbeine zu erhalten. Das Umschlagen der Beinsäume bei der kurzen Hose erkläre ich ab Seite 26.

Versäubere alle Kanten der Gesäßtaschen mit der Overlockmaschine oder einem Zickzackstich. Bügle dann die obere gerade Kante 1,5 cm zur linken Stoffseite um und stecke sie fest. Steppe sie dann mit 1 cm Nahtzugabe ab.



Büggle dann zunächst die langen Seitenkanten und dann die schrägen Unterkanten 1 cm nach innen um und stecke sie fest.

