

MENÚ ESCUELA LIBRE MICAEL
PRIMARIA Y SECUNDARIA
FEBRERO 2019

| | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|-----------|--|--|--|---|---|
| 1ª SEMANA | | | | | Ensalada de pasta Crujientes de soja Fruta |
| 2ª SEMANA | Ensalada Lenetejas con quinoa Fruta | 4 Guisantes con patatas Merluza rebozada Yogur | 5 Arroz con tomate huevo y salchicha vegetal Fruta | 6 Crema de verdura Pollo guisado Yogur | 7 Ensalada de invierno con atún Hamburguesa vegetal Fruta |
| 3ª SEMANA | Sopa de picadillo Empanadillas de atún y carne Fruta | 11 Ensalada Espagueti carbonara Yogur | 12 Potaje de garbanzos con bacalao Fruta | 13 Arroz blanco Carrilleras estofadas Yogur | 14 Ensaladilla rusa Croquetas Fruta |
| 4ª SEMANA | Arroz con tomate huevo y salchicha vegetal Fruta | 18 Crema de verduras Merluza en salsa | 19 Ensalada Garbanzos con verduras Fruta | 20 Puré de patatas Lomo asado Yogur | 21 Sopa de fideos Pollo asado Fruta |
| 5ª SEMANA | Ensalada Macarrones con chorizo Fruta | 25 Ensalada Lentejas con quinoa Yogur | 26 Ensalada Quiche de verduras Fruta | 27 Ensalada Patatas con costillas Yogur | 28 Cocido Completo Fruta |

*Dos días a la semana de postre lácteos y tres días fruta

*Puede haber algún cambio en el menú debido a la estacionalidad de los productos o falta de existencias por parte de los proveedores

NOTA: Para cualquier incidencia/sugerencia/aclaración, contactar con Secretaría.