

# MENÚ ESCUELA LIBRE MICAEL

## NOVIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA	Arroz integral, tomate huevo y hamburguesa vegetal Fruta	Crema de calabaza Merluza rebozada Yogur	Ensalada Judías pintas con chorizo Fruta	Puré de patatas Pollo guisado Yogur	FIESTA
2ª SEMANA	Ensalada Lentejas con arroz Fruta	Sopa de picadillo Crujientes de soja y ensalada Yogur	Hamburguesa de ternera con ensalada Fruta	Ensalada Quiche de verduras Yogur	Ensalada Potaje de bacalao Fruta
3ª SEMANA	Ensalada de pasta Tortilla francesa Fruta	Ensalada Judías blancas con morcilla Yogur	Ensalada Lasaña de atún Fruta	Crema de verduras Merluza rebozada y ensalada Yogur	Arroz blanco Pollo asado Fruta
4ª SEMANA	Guisantes con jamón Empanadillas mixtas Fruta	Ensalada Lentejas con mijo Yogur	Ensaladilla rusa Croquetas de jamón Fruta	Ensalada Judías pintas con chorizo Yogur	Ensalada Espagueti carbonara Fruta

\*Dos días a la semana de postre lácteos y tres días fruta

\*Puede haber algún cambio en el menú debido a la estacionalidad de los productos o falta de existencias por parte de los proveedores

NOTA: Para cualquier incidencia/sugerencia/aclaración, contactar con Secretaría.