

MENÚ ESCUELA LIBRE MICAEL

INFANTIL

NOVIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA	Arroz integral, tomate 5	Crema de calabaza 6	Ensalada 7	Puré de patatas 8	FIESTA 9
	huevo y hamburguesa vegetal	Merluza rebozada	Judías pintas con chorizo	Pollo guisado	
	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	
2ª SEMANA	Ensalada 12	Sopa de picadillo 13	Crema de verduras 14	Crema de verduras 15	Ensalada 16
	Lentejas con arroz	Crujientes de soja y ensalada	Hamburguesa de ternera	Quiche de verduras	Potaje de bacalao
	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
3ª SEMANA	Ensalada de pasta 19	Ensalada 20	Ensalada 21	Crema de verduras 22	Arroz blanco 23
	Tortilla francesa	Judías blancas con morcilla	Lasaña de atún	Merluza rebozada y ensalada	Pollo asado
	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta
4ª SEMANA	Puré de guisantes 26	Ensalada 27	Ensaladilla rusa 28	Ensalada 29	Ensalada 30
	Empanadillas mixtas	Lentejas con mijo	Croquetas de jamón	Judías pintas con chorizo	Espagueti carbonara
	Fruta	Yogur	Fruta	Yogur	Fruta

*Las ensaladas llevan lechuga, zanahoria, manzana, maíz y frutos secos o similares.

*Las croquetas pueden ser de pollo, de espinacas, de zanahoria, etc.

*Dos días a la semana de postre lácteos y tres días fruta

*Puede haber algún cambio en el menú debido a la estacionalidad de los productos o falta de existencias por parte de los proveedores

NOTA: Para cualquier incidencia/sugerencia/aclaración, contactar con Secretaría.