

MENÚ ESCUELA LIBRE MICAEL

BACHILLERATO

NOVIEMBRE

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA	Arroz integral, tomate huevo Fruta	Merluza rebozada Yogur	Judías pintas con chorizo Fruta	Puré de patatas Pollo guisado Yogur	FIESTA
2ª SEMANA	Lentejas con arroz Fruta	Macarrones con jamón Yogur	Hamburguesa de ternera con ensalada Fruta	Quiche de verduras Yogur	Potaje de bacalao Fruta
3ª SEMANA	Ensalada de pasta Fruta	Judías blancas con morcilla Yogur	Lasaña de atún Fruta	Merluza rebozada y ensalada Yogur	Arroz blanco Pollo asado Fruta
4ª SEMANA	Guisantes con jamón Fruta	Lentejas con mijo Yogur	Ensaladilla rusa Fruta	Judías pintas con chorizo Yogur	Espagueti carbonara Fruta

*Dos días a la semana de postre lácteos y tres días fruta

*Puede haber algún cambio en el menú debido a la estacionalidad de los productos o falta de existencias por parte de los proveedores

NOTA: Para cualquier incidencia/sugerencia/aclaración, contactar con Secretaría.