

MENÚ ESCUELA LIBRE MICAEL

PRIMARIA Y SECUNDARIA

MARZO 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA					Cocido Completo Fruta
2ª SEMANA	Cuscús con verduras Tortilla francesa Fruta	Ensalada Macarrones con atún y verdura Yogur	Ensalada Lentejas con quinoa Fruta	Crema de verdura Merluza rebozada Yogur	Arroz blanco Carne guisada Fruta
3ª SEMANA	Arroz con tomate huevo y salchicha vegetal Fruta	Potaje de garbanzos con bacalao y ensalada Yogur	Crema de verduras Pollo asado Fruta	Arroz blanco Albóndigas en salsa Yogur	Ensalada de pasta Crujientes de soja Fruta
4ª SEMANA	Ensalada de invierno Hamburguesa vegetal Fruta	Ensalada Judías pintas con chorizo Yogur	Ensalada Quiche de verduras Fruta	Ensalada Paella de marisco Yogur	Ensalada Espagueti carbonara Fruta
5ª SEMANA	Patatas Chucrut y lomo adobado Fruta	Crema de verduras Merluza rebozada y ensalada Yogur	Ensalada Judías blancas con morcilla Fruta	Crema de verdura Pollo asado Yogur	Guisantes con jamón Hamburguesa vegetal y ensalada Fruta

*Dos días a la semana de postre lácteos y tres días fruta

*Puede haber algún cambio en el menú debido a la estacionalidad de los productos o falta de existencias por parte de los proveedores

NOTA: Para cualquier incidencia/sugerencia/aclaración, contactar con Secretaría.