

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA					Cocido Completo Fruta 1
2ª SEMANA	Cuscús con verduras 4 Tortilla francesa Fruta	Ensalada 5 Macarrones con atún y verdura Yogur	Ensalada 6 Lentejas con quinoa Fruta	Crema de verdura 7 Merluza rebozada Yogur	Arroz blanco 8 Carne guisada Fruta
3ª SEMANA	Arroz con tomate 11 huevo y salchicha vegetal Fruta	Potaje de garbanzos 12 con bacalao Yogur	Crema de verduras 13 Pollo asado Fruta	Arroz blanco 14 Albóndigas en salsa Yogur	Ensalada de pasta 15 Crujientes de soja Fruta
4ª SEMANA	Crema de verduras 18 Hamburguesa vegetal Fruta	Ensalada 19 Judías pintas con chorizo	Ensalada 20 Quiche de verduras Fruta	Ensalada 21 Paella de marisco Yogur	Ensalada 22 Espagueti carbonara Fruta
5ª SEMANA	Patatas 25 Chucrut y lomo adobado Fruta	Crema de verduras 26 Merluza rebozada Yogur	Ensalada 27 Judías blancas con morcilla Fruta	Crema de verdura 28 Pollo asado Yogur	Guisantes con jamón 29 Hamburguesa vegetal Fruta

*Las ensaladas llevan lechuga, zanahoria, manzana, maíz y frutos secos o similares.

*Las croquetas pueden ser de pollo, de espinacas, de zanahoria, etc.

*Dos días a la semana de postre lácteos y tres días fruta

*Puede haber algún cambio en el menú debido a la estacionalidad de los productos o falta de existencias por parte de los proveedores

NOTA: Para cualquier incidencia/sugerencia/aclaración, contactar con Secretaría.