

MENÚ ESCUELA LIBRE MICAEL

BACHILLERATO

MARZO 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA					Cocido Completo Fruta
2ª SEMANA	4 Cuscús con verduras Fruta	5 Macarrones con atún Yogur	6 Lentejas con quinoa Fruta	7 Merluza rebozada Yogur	8 Arroz blanco Carne guisada Fruta
3ª SEMANA	11 Arroz con tomate huevo Fruta	12 Potaje de garbanzos con bacalao Yogur	13 Pollo asado Fruta	14 Arroz blanco Albóndigas en salsa Yogur	15 Ensalada de pasta Fruta
4ª SEMANA	18 Ensalada de invierno Fruta	19 Judías pintas con chorizo	20 Quiche de verduras Fruta	21 Paella de marisco Yogur	22 Espagueti carbonara Fruta
5ª SEMANA	25 Patatas Chucrut y lomo adobado Fruta	26 Merluza rebozada Yogur	27 Judías blancas con morcilla Fruta	28 Pollo asado Yogur	29 Guisantes con jamón Fruta

*Dos días a la semana de postre lácteos y tres días fruta

*Puede haber algún cambio en el menú debido a la estacionalidad de los productos o falta de existencias por parte de los proveedores

NOTA: Para cualquier incidencia/sugerencia/aclaración, contactar con Secretaría.