

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA					Ensalada de pasta 1 Crujientes de soja Fruta
2ª SEMANA	Ensalada 4 Lenetejas con quinoa Fruta	Crema de guisantes 5 Merluza rebozada Yogur	Arroz con tomate 6 huevo y salchicha vegetal Fruta	Crema de verdura 7 Pechuga de pollo Yogur	Crema de calabaza con atún 8 Hamburguesa vegetal Fruta
3ª SEMANA	Sopa de picadillo 11 Empanadillas de atún y carne Fruta	Ensalada 12 Espagueti carbonara Yogur	Potaje de garbanzos 13 con bacalao Fruta	Arroz blanco 14 Carrilleras estofadas Yogur	Ensaladilla rusa 15 Croquetas Fruta
4ª SEMANA	Arroz con tomate 18 huevo y salchicha vegetal Fruta	Crema de verduras 19 Merluza en salsa	Ensalada 20 Garbanzos con verduras Fruta	Puré de patatas 21 Lomo asado Yogur	Sopa de fideos 22 Pollo asado Fruta
5ª SEMANA	Ensalada 25 Macarrones con chorizo Fruta	Ensalada 26 Lentejas con quinoa Yogur	Ensalada 27 Quiche de verduras Fruta	Ensalada 28 Patatas con costillas Yogur	Cocido 1 Completo Fruta

\*Las ensaladas llevan lechuga, zanahoria, manzana, maíz y frutos secos o similares.

\*Las croquetas pueden ser de pollo, de espinacas, de zanahoria, etc.

\*Dos días a la semana de postre lacteos y tres dias fruta

\*Puede haber algún cambio en el menú debido a la estacionalidad de los productos o falta de existencias por parte de los proveedores

NOTA: Para cualquier incidencia/sugerencia/aclaración, contactar con Secretaría.