

# MENÚ ESCUELA LIBRE MICAEL

# BACHILLERATO

# FEBRERO 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1ª SEMANA					Ensalada de pasta Crujientes de soja Fruta
2ª SEMANA	4 Lenetejas con quinoa Fruta	5 Guisantes con jamón y patatas Yogur	6 Arroz con tomate y huevo Fruta	7 Pollo guisado Yogur	8 Ensalada de invierno con atún Fruta
3ª SEMANA	11 Empanadillas de atún y carne Fruta	12 Espagueti carbonara Yogur	13 Potaje de garbanzos con bacalao Fruta	14 Arroz blanco Carrilleras estofadas Yogur	15 Ensaladilla rusa Fruta
4ª SEMANA	18 Arroz con tomate y huevo Fruta	19 Merluza en salsa	20 Garbanzos con verduras Fruta	21 Puré de patatas Lomo asado Yogur	22 Pollo asado Fruta
5ª SEMANA	25 Macarrones con chorizo Fruta	26 Lentejas con quinoa Yogur	27 Quiche de verduras Fruta	28 Patatas con costillas Yogur	1 Cocido Completo Fruta

\*Dos días a la semana de postre lácteos y tres días fruta

\*Puede haber algún cambio en el menú debido a la estacionalidad de los productos o falta de existencias por parte de los proveedores

NOTA: Para cualquier incidencia/sugerencia/aclaración, contactar con Secretaría.