



# Celebraciones Inolvidables

Día de la *Mamá* 



# Día de las **Mamás**

¡Hay tanto para decirle!

**Aprovecha** este día para expresar tu cariño y reconocer todo lo que has aprendido de ella.

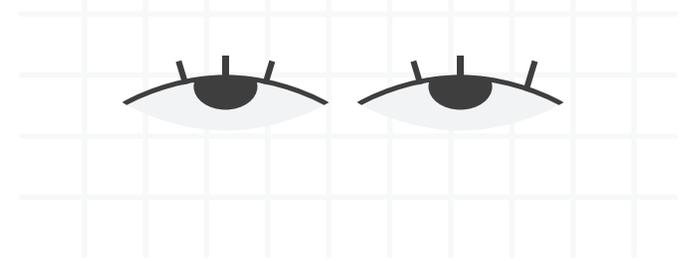


**4**

Regalos  
**Significativos**

**1**

Momento  
**Inolvidable**



## Material Descargable

Te invitamos a sacar una foto de tu regalo (y si te animas, con tu mamá) y etiquetar a **@vive.ubuntu**



# Contenidos e instructivo:

## Actividad 1

**¿En qué ha sido especialmente buena tu mamá?**

Aprovecha de tomarte un minuto para pensar en todo eso que reconoces y agradeces de ella.

No des por obvio que lo sabe, siempre le alegrará escucharlo de ti!



## Actividad 2

**Regálale un resumen de tus mejores momentos con ella.**

Imprime estos banderines y pegale fotos con ella. Aprovecha de escribirle por qué esos momentos fueron importantes para ti. Luego toma una cuerda, y cuélgalos con "perros de ropa" o pinzas de madera.

Pueden recordar juntos/as esos momentos, y conversar sobre lo que significaron para cada uno/a.

# Contenidos e instructivo:

## Actividad 3

Estas tarjetas te regalarán la oportunidad de abrir diálogos significativos en este día especial.

Conecta y abraza el corazón de tu mamá por medio de conversaciones que vayan más allá de la rutina.

Puedes imprimirlas, cortarlas, y ponerlas en una canastita, para acompañar un picnic o cualquier momento juntos/as.

**7 Cosas**  
Que reconozco en **Mí**,  
que vienen de **Ti...**

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7



## Actividad 4

**Tómate un momento para poder identificar todas esas cosas lindas que tienes, y que reconoces también en tu mamá.**

Sin duda ha sido una de las mayores influencias en tu vida, y muchas herramientas y cualidades que tienes, vienen de ella!

Reconócelo y agrádecécelo. Pueden generar una linda conversación con este regalo.



# Diploma

Reconocimiento a \_\_\_\_\_ ,  
*la mejor Mamá* del mundo para mí.

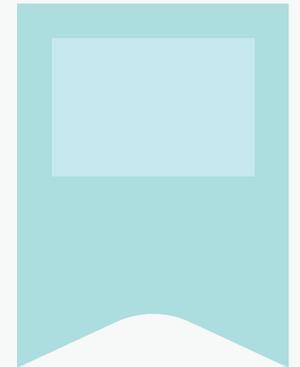
Por: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma





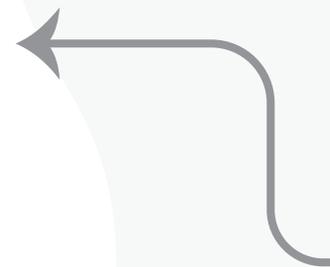
Aquí pega una foto de un momento especial con tu mamá, o de ella sola.



Recorta estos elementos y decora tu banderín

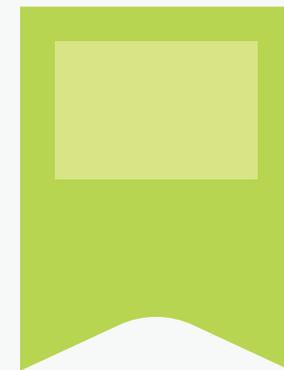


Aquí escribe algo que admiras de ella (puede tener relación con la foto o no)

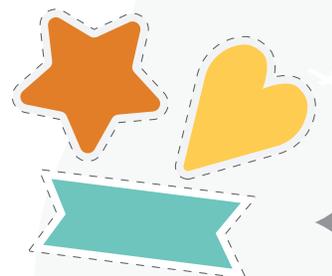




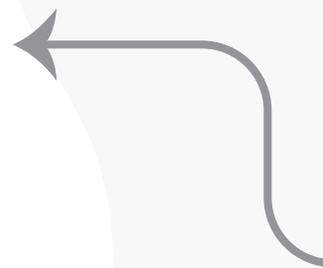
Aquí pega una foto  
donde salgan  
juntos/as



Recorta estos  
elementos y decora  
tu banderín

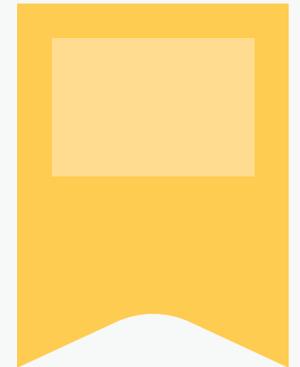


Escribele en esta  
nota por qué esa foto  
es tu favorita con ella.

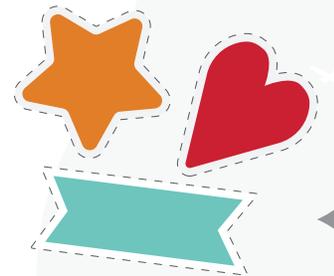




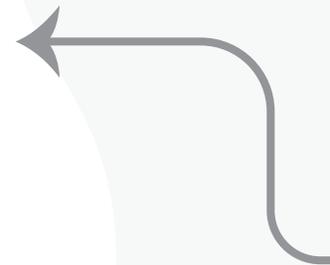
Aquí pega una foto que te encante de ella.



Recorta estos elementos y decora tu banderín

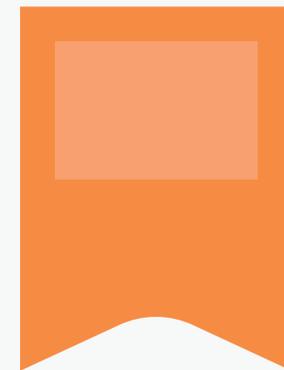


Escríbe en esta nota lo que hace que esa foto de ella, sea especial para ti.

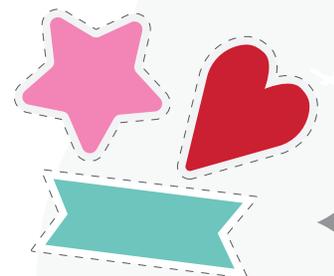




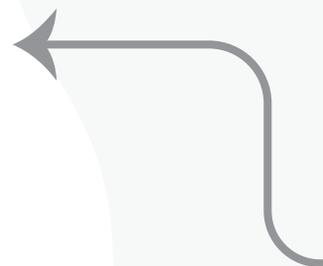
Aquí pega una foto de un momento que nunca quisieras olvidar.



Recorta estos elementos y decora tu banderín

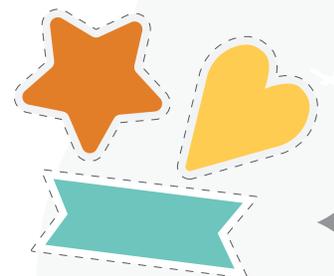
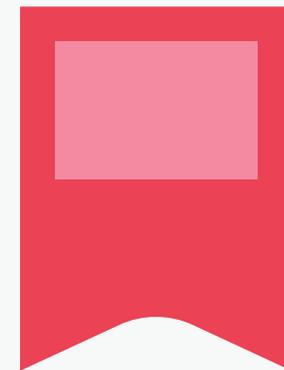


Escribe en esta nota por qué ese momento fue tan importante para tí.





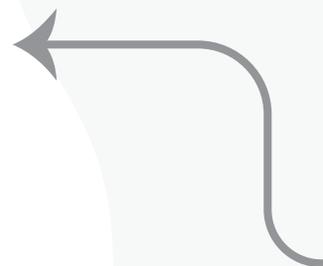
Aquí pega una foto  
junto con ella de  
cuando eras niña/o.



Recorta estos  
elementos y decora  
tu banderín



Escribe en esta nota  
eso que le agradeces  
de los cuidados que  
siempre te ha dado.



¿Qué ha significado  
para tí ser **mamá**?



(Ambas/os responden,  
hijo/a responde qué ha  
significado ser hijo/a)

De todo lo que la  
vida te ha enseñado,  
¿cuál es **la lección  
más importante** que  
te gustaría  
transmitirme?



(Ambas/os responden)

Si hoy fuera mi  
último día, y pudiera  
decirte **3 cosas**,  
éstarían serían:



(Ambas/os responden)

**Lo más importante**  
que he aprendido de  
tí en la vida ha sido...



(Ambas/os responden)



# 7 Cosas

Que reconozco **en Mí**,  
que vienen de **Ti...**



- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_



¡Gracias por tanto!

# ¡Más que algo material, regalemos una experiencia de encuentro y conexión!

## 3 Ideas para celebrar el día de la mamá de una manera especial



### Sorprende a tu mamá con un desayuno a la cama.

Mientras disfrutan de los cupcakes, el café y los jugos, y tengan una conversación llena de sentido recordando anécdotas y momentos compartidos. ¡Regálale empezar el día con el corazón lleno de amor!



**Pasen el día en un parque o jardín.** Lleven una canasta con sándwiches y bebidas, armen un picnic y tengan conversaciones llenas de cariño y sentido en un ambiente relajado y en contacto con la naturaleza.



**Prepárale una noche de cine en la casa,** con películas especiales, cabritas, mantitas, y antes o después de la película, intenciona hacerle un reconocimiento cariñoso con los materiales que aquí te proponemos.

**PD:** Nuestras Cartas para Conectar en Familia son perfectas para acompañar estos momentos!!

