

༡༩། །སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལ་འབྱོར་ཐར་པའི་ཐེམ་སྐྱེས་བཞུགས།  
*A Guru Yoga Practice entitled Staircase to Liberation*

ནམ་གྲུ་སུ་མཇུག་གི་ཡེ།

*Namo Guru Manjushri yé*

ཨམ་རང་ལུས་མ་བཅོས་སྟོང་གསལ་སྟོང་དབུས་ཨ།

**ah ranglu machö tōngsel nying ü ah**

Ah My uncreated body is empty radiance, marked with an **ah** in the center of the heart.

།མདུག་གྱི་ནམ་མཁའ་འབྲུག་འོད་འབྲིགས་པའི་གྲོང་།

**dun gyi namkhar ja öd trigpé lōng**

In the space in front in an expanse of dazzling rainbow light,

།དྲི་མེད་བསྐྱ་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་དུ།

**drimé padma dawé denteng du**

Atop a stainless lotus and moon seat,

།སྐྱེ་བས་ཀུན་འདུས་ཞལ་དྲིན་ཆེན་སྤྱི་མ་ནི།

**kyabkun du zhal drinchen lama ni**

Rests the embodiment of all objects of refuge appearing as the supremely kind root Master.

སྤྱི་ལོ་ལྷན་ལ་འབྱོར་གསང་འཛིན་དཔའ་བོའི་གར།

**bépé naljor sangdzin pawö gar**

As a hidden yogi, he appears in the stance of the heroic Holder of Secrets,

སྤྱི་གསལ་གྱིས་ཆས་རྫོགས་ཞབས་གཉིས་རོལ་སྤྱབས་བཞུགས།

**ngak kyi chédzok zhabnyi roltab zhuk**

Adorned with all mantra accoutrements, both legs are in the reveling posture,

སྤྱི་ལ་བེར་མཐིང་དྲི་མེད་གཟན་དཀར་མཛེས།

**ku la ber ting drimé zen kar dzé**

Wearing a blue cloak and a stainless white dharma robe,

དབུ་ལ་པད་ལྷ་མཐོང་གོ་ལ་ཉོག་གིས་བརྒྱན།

**ü la ped zha tōngdrol tok gi gyen**

And a lotus hat that liberates upon sight, adorned with a crown jewel.

ཕྱག་གཡས་དོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་སྤིགས་པའི་ཚུལ།

**chak yé dorjé tukkar digpé tsul**

In his right hand, at his heart, he holds a vajra in the threatening mudra,

ལག་ཡོན་པ་འེ་མཉམ་བཞག་ཐོད་པ་བཟུད་དང་ལྷན།

**yön pé nyam zhak tödpa chüd dang den**

His left hand is in the mudra of evenness holding a skull filled with ambrosia.

སྐྱུན་གཉིས་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་གཟུགས།

**chan nyi ta dral namkhé ying la zik**

Both eyes are gazing into the limitless dhatu of space,

སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཚུ་སྐྱའི་རང་བཞིན་གས།

**nang tōng nyimé chudé rangzhin shar**

Naturally arising as nondual appearance-emptiness, like a water moon.

ལག་སོལ་འདེབས་ནི།

*The Supplication:*

གསལ་ཕྱོགས་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་ཕོ་བྲང་ནས།

**shar chok chöying dorjé podrang né**

From the eastern vajra palace of the dharmadhatu,

པདྨའི་རྒྱལ་མཚན་རིག་འཛིན་གུ་རུ་རྗེ།

**padmé gyaltsen rigdzin guru jé**

O Vidyadhara Lord Guru, Victorious Lotus [Padma Gyaltsen-name of Getse Rinpoche],

དབའ་འོ་སྟོབས་ལྷན་ནག་པོ་རྩལ་ཉིད་ལ།

**pawo tobden nakpo tsalnyid la**

The essential dynamic power of the Hero Black Tobden,

ལག་སོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།

**solwa deb so dak gyud jin gyi lob**

By supplicating to You, please bless my mind stream.

ཨོྲཱ་ཤཱ་རུ་བཙྴ་པ་ཏི་སི་རྟི་ཨུཾ་ཧཱུྃ།

**om guru benzar paṇi siddhi ah hung**

ཞེས་ཅི་མང་མཐར།

*After reciting as much as possible, continue:*

སྤྲུལ་འོད་ལྷུ་སྒྲིབ་དབུས་ཨ་ལ་བེམ།

**lama öd zhu nying ü ah la tim**

The Guru melts into light and dissolves into the **ah** in my heart.

འོད་ཟེར་རབ་འབར་འཁོར་འདས་འོད་དུ་ལྷ།

**ödzer rab bar khordé öd du zhu**

Light blazes everywhere and the whole of samsara and enlightenment melts into light,

ཚུར་འདུས་རང་བེམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་ངང་།

**tsur du rang tim yermé chik gi ngang**

Reabsorbs, dissolves into me, to become inseparable.

འོག་སྒྲོང་མཐའ་བྲལ་ཚོགས་པ་ཚེན་པོར་ཨ།

**rigtōng tadrel dzokpa chenpor ah**

Rest in the great perfection of unelaborate empty-pristine awareness **ah**.

ཞེས་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་ངང་ཅི་གནས་སུ་བཞག། མཐར་བཟོ་སྒྲོན་མཐར་བརྒྱན་བྱའོ། ཞེས་པ་བསྐྱེད་བརྗོན་དམ་པ་འོ་མཐའ་བ་སྤྱི་རྩ་འཛིན་གནས་ལོར་རྟོག་འབྲེལ་ཕྱན་སུ་ལ་བརྟེན་ཤུགས་ལྷུ་ལྷུ་འཛུགས་པའི་དབུས་འོད་ལྷུ་ལྷུ་མཚན་གསུམ་ལྷུ་ཚེས་ལ་དགེ་བར་སྤུལ།

*Rest as long as possible in the uncontrived fundamental nature. Conclude with the dedication of merit and aspirational prayers.*

*Based on the interdependent fervent request of the diligent practitioner Shri Bhadra from Dromta, this was written by the solitary follower of Shakyamuni named Gyurmed Tenpa Gyaltsen, on a favorable day of the lunar calendar. May virtue prevail!*

སཐ་མདྲ་ལྟོ།།

*Sarva Mangalam.*

*Translated by the Light of Berotsana Translation Group*