

Ingrédients

Flocons d'avoine bio, huile de tournesol oléique, protéines de lait bio, cacao, agave bio, graine de lin jaune, son d'avoine, farine de noix de coco bio, protéines de pois bio, maca bio, baies d'açaï bio, extraits et concentrés (thé vert, raisin rouge et blanc, myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, brocoli, chou vert, oignon, ail, cassis, asperge, tomate, olive, concombre), lactose, spiruline bio, chlorella bio, extrait naturel de romarin, probiotiques.

Minéraux ajoutés : chlorure de sodium, chlorure de chrome, chlorure de potassium, citrate trimagnésium, molybdate de sodium, iodure de potassium, pyrophosphate de fer, gluconate de zinc

Vitamines ajoutés : A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2

Allergènes : lait (lactose)

Infos nutritionnelles

Valeurs nutritionnelles moyennes	Goût Cacao (v.6.2)		
	Pour 100g	Par repas ⁽³⁾	% des VNR ⁽⁴⁾ par repas ⁽³⁾
Énergie	424 kcal	400 kcal	19,9 %
Protéines	19,1 g	18,0 g	35,8 %
Glucides	45,6 g	43,0 g	16,4 %
dont sucres	7,9 g	7,45 g	8,3 %
Lipides	17,8 g	16,8 g	23,8 %
dont acides gras saturés	3,3 g	3,1 g	15,6 %
dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9)	9,8 g	9,2 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,6 g	3,4 g	-
Oméga 6	2,6 g	2,4 g	-
Oméga 3	0,98 g	0,92 g	-
Fibres alimentaires	9,7 g	9,2 g	-
Sel	0,7 g	0,6 g	10,0 %

⁽³⁾ Un repas = 93 g de Vitaline.

⁽⁴⁾ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type : 2000 kcal/jour.

Vitamines

	Par repas ⁽³⁾	% des VNR ⁽⁴⁾ par repas ⁽³⁾
Vitamine A	229,7 µg	28,7 %
Vitamine B1	546,2 µg	49,7 %
Vitamine B2	394,4 µg	28,1 %
Vitamine B3	4,6 µg	28,9 %
Vitamine B5	2,0 µg	32,9 %
Vitamine B6	445,1 µg	31,8 %
Vitamine B8 (biotine)	14,7 µg	29,5 %
Vitamine B9	63,7 µg	31,9 %
Vitamine B12	1,1 µg	42,9 %
Vitamine C	71,4 mg	89,3 %
Vitamine D3	3,0 µg	59,8 %
Vitamine E	7,4 µg	61,6 %
Vitamine K1	3,0 µg	4,0 %
Vitamine K2	14,9 µg	19,8 %

Minéraux

	Par repas ⁽³⁾	% des VNR ⁽⁴⁾ par repas ⁽³⁾
Magnésium	138,4 mg	36,9 %
Calcium	250,9 mg	31,4 %
Fer	5,6 mg	39,9 %
Sodium	240,0 mg	10,0 %
Potassium	346,7 mg	17,3 %
Zinc	3,7 mg	37,2 %
Cuivre	507,3 µg	50,7 %
Iode	44,2 µg	29,5 %
Phosphore	506,3 mg	72,4 %
Sélénium	20,9 µg	38,1 %
Chrome	15,0 µg	37,6 %
Manganèse	2,1 mg	105,6 %
Fluorure	0 mg	0,0 %
Chlorure	33,0 mg	4,1 %
Molybdène	14,9 µg	29,8 %

1 repas couvre 20% des besoins journaliers

Indice ORAC = 1326/repas
Indice Glycémique faible = 24
Ratio Omégas 3/6 optimal = 1/3

Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique

Équivaut à 2 portions de fruits et légumes



Faible en sucre
Haute digestibilité
Superaliments

Le meilleur de la nutrition. Simplement.



Ingrédients naturels



Sans gluten



Végétarien



Sans additifs artificiels



Sans OGM



Sans conservateur

Conseils d'utilisation



Secouez la bouteille pour aérer la poudre



Ajoutez de l'eau



Secouez. C'est prêt !

Ingrédients

Flocons d'avoine bio, huile de tournesol oléique, protéines de lait bio, cacao, agave bio, graine de lin jaune, son d'avoine, farine de noix de coco bio, protéines de pois bio, maca bio, baies d'açaï bio, extraits et concentrés (thé vert, raisin rouge et blanc, myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, brocoli, chou vert, oignon, ail, cassis, asperge, tomate, olive, concombre), lactose, spiruline bio, chlorella bio, extrait naturel de romarin, probiotiques.

Minéraux ajoutés : chlorure de sodium, chlorure de chrome, chlorure de potassium, citrate trimagnésium, molybdate de sodium, iodure de potassium, pyrophosphate de fer, gluconate de zinc

Vitamines ajoutés : A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2

Allergènes : lait (lactose)

Infos nutritionnelles

Valeurs nutritionnelles moyennes	Goût Cacao (v.6.2)		
	Pour 100g	Par repas ⁽³⁾	% des VNR ⁽⁴⁾ par repas ⁽³⁾
Énergie	424 kcal	661 kcal	33,1 %
Protéines	19,1 g	29,8 g	59,6 %
Glucides	45,6 g	71,2 g	27,4 %
dont sucres	7,9 g	12,4 g	13,8 %
Lipides	17,8 g	27,8 g	39,7 %
dont acides gras saturés	3,3 g	5,2 g	26,0 %
dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9)	9,8 g	15,3 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,6 g	5,7 g	-
Oméga 6	2,6 g	4,1 g	-
Oméga 3	0,98 g	1,5 g	-
Fibres alimentaires	9,7 g	15,1 g	-
Sel	0,7 g	1,0 g	16,7 %

⁽³⁾ Un repas = 155 g de Vitaline. ⁽⁴⁾ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type : 2000 kcal/jour.

Vitamines

	Par repas ⁽³⁾	% des VNR ⁽⁴⁾ par repas ⁽³⁾
Vitamine A	382,8 µg	47,8 %
Vitamine B1	910,3 µg	82,8 %
Vitamine B2	657,3 µg	46,9 %
Vitamine B3	7,7 µg	48,1 %
Vitamine B5	3,3 µg	54,8 %
Vitamine B6	741,8 µg	53,0 %
Vitamine B8 (biotine)	24,5 µg	49,1 %
Vitamine B9	106,2 µg	53,1 %
Vitamine B12	1,8 µg	71,5 %
Vitamine C	119,0 mg	148,8 %
Vitamine D3	5,0 µg	99,6 %
Vitamine E	12,3 mg	102,7 %
Vitamine K1	5,0 µg	6,7 %
Vitamine K2	24,8 µg	33,0 %

Minéraux

	Par repas ⁽³⁾	% des VNR ⁽⁴⁾ par repas ⁽³⁾
Magnésium	230,7 mg	61,5 %
Calcium	418,2 mg	52,3 %
Fer	9,3 mg	66,5 %
Sodium	400,0 mg	16,7 %
Potassium	577,8 mg	28,9 %
Zinc	6,2 mg	62,0 %
Cuivre	845,5 µg	84,5 %
Iode	73,7 µg	49,2 %
Phosphore	843,9 mg	120,6 %
Sélénium	34,9 µg	63,5 %
Chrome	25,0 µg	62,6 %
Manganèse	3,5 mg	176,0 %
Fluorure	0 mg	0,0 %
Chlorure	55,0 mg	6,9 %
Molybdène	24,8 µg	49,6 %

1 repas couvre 33% des besoins journaliers

Indice ORAC = 2211/repas
Indice Glycémique faible = 24
Ratio Omégas 3/6 optimal = 1/3

Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique

Équivaut à 3 portions de fruits et légumes



Faible en sucre
Haute digestibilité
Superaliments

Le meilleur de la nutrition.
Simplement.



Ingrédients naturels



Sans gluten



Végétarien



Sans additifs artificiels



Sans OGM



Sans conservateur

Conseils d'utilisation



Versez 400 ml d'eau dans un shaker



Ajoutez 155g de Vitaline soit 300 ml



Secouez. C'est prêt !