

Ingrédients

Extrait de manioc bio, flocons d'avoine bio (sans gluten), agave bio, protéines de lait bio (origine : Suisse), fruits rouges bio (6,3 g) (framboise, cassis, fraise), huile de tournesol oléique, fibres d'acacia bio, lin jaune bio, farine de sarrasin bio, lait de coco bio, créatine monohydrate (2,5 g), malate de citrulline (2 g), betterave, BCAA 2:1:1 (1,5 g) (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine), lactose, acide citrique, guarana bio (0,6 g), ginseng (0,6 g), antioxydant : extrait naturel de romarin bio.

Minéraux ajoutés : chlorure de sodium, chlorure de potassium, citrate de calcium, citrate de fer, gluconate de zinc, iodure de potassium, molybdate de sodium, sélénite de sodium, chlorure de chrome.

Vitamines ajoutées : A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12 (méthylcobalamine), C (acérola), D3, K2.

Allergène : lait (lactose). Peut contenir des traces d'amande. Contient de la caféine.

Infos nutritionnelles

IGNITE - Framboise

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100 g	Par bouteille ⁽¹⁾	% des AR ⁽²⁾ par bouteille ⁽¹⁾
Énergie	1557 kJ/372 kcal	400 kcal	20,0 %
Lipides	7,8 g	8,3 g	11,9%
dont acides gras saturés	2,0 g	2,1 g	10,6%
triglycérides à chaine moyenne	0,84 g	0,91 g	-
dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9)	3,9 g	4,2 g	-
dont acides gras poly-insaturés	1,4 g	1,5 g	-
Oméga 6	0,8 g	0,9 g	-
Oméga 3	0,5 g	0,6 g	-
Glucides	68,7 g	73,9 g	28,4%
dont sucre	16,3 g	17,5 g	19,5%
Fibres alimentaires	8,3 g	8,9 g	-
Protides	10,1 g	10,8 g	21,6%
dont protéines	8,7 g	9,3 g	18,7%
dont acides aminés ramifiés (BCAA)	1,4 g	1,5 g	-
Sel	1,2 g	1,3 g	21,3%

⁽¹⁾ 1 bouteille = 107 g de Vitaline ⁽²⁾ Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

Stimule FORCE, ENDURANCE et ÉNERGIE

Idéal pour consommation pré-sport
Pour entraînement intensif
Durée de 1h à 2h

Léger en protéines
Haute digestibilité
Superaliments



Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique

Le meilleur de la nutrition.
Simplement.

Vitamines

	Par bouteille ⁽¹⁾	% des VNR ⁽³⁾ par bouteille ⁽¹⁾
Vitamine A	130,7 µg	17,4%
Vitamine B2	322,7 µg	20,2%
Vitamine B3	5,3 mg	37,7%
Vitamine B6	345,3 µg	20,3%
Vitamine B8	13,8 µg	34,6%
Vitamine B9	128,3 µg	38,9%
Vitamine B12	1,6 µg	43,1%
Vitamine C	111,0 mg	100,9%
Vitamine D3	6,0 µg	39,9%
Vitamine E	2,1 mg	16,4%
Vitamine K1+K2	15,4 µg	23,7%

Minéraux

	Par bouteille ⁽¹⁾	% des VNR ⁽³⁾ par bouteille ⁽¹⁾
Magnésium	56,4 mg	16,1%
Calcium	398,6 mg	42,0%
Fer	4,2 mg	37,7%
Sodium	510,6 mg	21,3%
Potassium	597,3 mg	17,1%
Zinc	1,5 mg	15,0%
Cuivre	255,7 µg	16,0%
Iode	59,4 µg	39,6%
Phosphore	176,7 mg	32,1%
Sélénium	16,6 µg	23,8%
Chrome	11,3 µg	28,2%
Manganèse	1,0 mg	32,2%
Chlorure	298,9 mg	37,4%
Molybdène	17,1 µg	26,4%

Acides aminés

	Par bouteille ⁽¹⁾	% des VNR ⁽³⁾ par bouteille ⁽¹⁾
Isoleucine	0,79 g	56,5%
Leucine	1,54 g	56,3%
Lysine	0,60 g	28,8%
Méthionine et cystéine	0,31 g	29,2%
Phénylalanine et tyrosine	0,80 g	45,6%
Thréonine	0,35 g	33,2%
Tryptophane	0,09 g	30,5%
Valine	0,90 g	45,8%
Histidine	0,22 g	31,2%



Préparation



⁽¹⁾ Une bouteille = 107 g de Vitaline

⁽³⁾ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)