

## Ingrédients

Flocons d'avoine bio, huile de tournesol oléique, protéines de lait bio, extrait de manioc bio, lin jaune bio, farine de sarrasin bio, agave bio, protéines de pois bio, lait de coco bio, fruits rouges bio 6,8% (framboise, cassis, fraise), betterave, maca bio, arôme naturel, baies d'açaï bio, extraits et concentrés de fruits et légumes (thé vert, raisin rouge et blanc, myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, brocoli, chou vert, oignon, ail, cassis, asperge, tomate, olive, concombre), lactose, spiruline bio, chlorella bio, antioxydant : extrait naturel de romarin bio, probiotiques.

**Allergènes** : lait (lactose)

**Minéraux ajoutés** : chlorure de sodium, chlorure de potassium, citrate de magnésium, pyrophosphate de fer, gluconate de zinc, chlorure de chrome, iodure de potassium, molybdate de sodium, L-sélénométhionine.

**Vitamines ajoutées** : A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2.

## Infos nutritionnelles

**DAILY - Fruits rouges** (v7.3)

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100g	Par bouteille <sup>(3)</sup>	% des VNR <sup>(4)</sup> par bouteille <sup>(3)</sup>
Énergie	423 kcal	400 kcal	20,1 %
Protides	19,5 g	18,5 g	37,0 %
Glucides	50,8 g	48,4 g	18,6 %
dont sucres	9,9 g	9,4 g	10,4 %
Lipides	15,8 g	15,0 g	21,4 %
dont acides gras saturés	2,2 g	2,1 g	10,3 %
Triglycérides à chaîne moyenne	0,32 g	0,31 g	-
dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9)	9,7 g	9,2 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,3 g	3,2 g	-
Oméga 6	2,33 g	2,22 g	-
Oméga 3	0,97 g	0,92 g	-
Fibres alimentaires	8,2 g	7,8 g	-
Sel	0,93 g	0,92 g	15,4 %

<sup>(3)</sup> 1 bouteille = 95 g de Vitaline <sup>(4)</sup> Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type : 2000 kcal/jour.

1 bouteille = 20% des besoins journaliers

Indice ORAC = 1326/repas  
Indice Glycémique faible = 24  
Ratio Omégas 3/6 optimal = 1/3

Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique

Équivaut à 2 portions de fruits et légumes



Faible en sucre  
Haute digestibilité  
Superaliments

**Le meilleur de la nutrition. Simplement.**

## Vitamines

	Par bouteille <sup>(3)</sup>	% des VNR <sup>(4)</sup> par bouteille <sup>(3)</sup>
Vitamine A	256,7 µg	32,6 %
Vitamine B1	1684,3 µg	200,5 %
Vitamine B2	388,7 µg	23,1 %
Vitamine B3	2,9 mg	19,9 %
Vitamine B5	1,9 mg	36,2 %
Vitamine B6	444,9 µg	24,9 %
Vitamine B8 (biotine)	16,8 µg	40,0 %
Vitamine B9	56,6 µg	16,3 %
Vitamine B12	1,4 µg	33,8 %
Vitamine C	84,9 mg	73,5 %
Vitamine D3	3,4 µg	21,5 %
Vitamine E	8,0 mg	58,4 %
Vitamine K1+K2	18,2 µg	26,0 %

## Minéraux

	Par bouteille <sup>(3)</sup>	% des VNR <sup>(4)</sup> par bouteille <sup>(3)</sup>
Magnésium	74,7 mg	20,3 %
Calcium	282,9 mg	28,4 %
Fer	3,6 mg	31,4 %
Sodium	388,2 mg	15,4 %
Potassium	406,1 mg	11,0 %
Zinc	2,5 mg	24,0 %
Cuivre	229,1 µg	13,6 %
Iode	50,0 µg	31,7 %
Phosphore	378,0 mg	65,4 %
Sélénium	12,3 µg	16,8 %
Chrome	16,9 µg	40,2 %
Manganèse	1,5 mg	46,6 %
Chlorure	154,5 mg	18,4 %
Molybdène	16,9 µg	24,7 %

## Acides aminés

	Par bouteille <sup>(3)</sup>	% des VNR <sup>(4)</sup> par bouteille <sup>(3)</sup>
Isoleucine	0,67 g	45,6 %
Leucine	1,29 g	45,1 %
Lysine	1,09 g	49,4 %
Méthionine et cystéine	0,43 g	39,3 %
Phénylalanine et tyrosine	1,26 g	68,6 %
Thréonine	0,58 g	52,7 %
Tryptophane	0,18 g	59,6 %
Valine	0,81 g	39,6 %
Histidine	0,37 g	49,7 %



## Préparation



## Ingrédients

Flocons d'avoine bio, huile de tournesol oléique, protéines de lait bio, extrait de manioc bio, lin jaune bio, farine de sarrasin bio, agave bio, protéines de pois bio, lait de coco bio, fruits rouges bio 6,8% (framboise, cassis, fraise), betterave, maca bio, arôme naturel, baies d'açaï bio, extraits et concentrés de fruits et légumes (thé vert, raisin rouge et blanc, myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, brocoli, chou vert, oignon, ail, cassis, asperge, tomate, olive, concombre), lactose, spiruline bio, chlorella bio, antioxydant : extrait naturel de romarin bio, probiotiques.

**Allergènes** : lait (lactose)

**Minéraux ajoutés** : chlorure de sodium, chlorure de potassium, citrate de magnésium, pyrophosphate de fer, gluconate de zinc, chlorure de chrome, iodure de potassium, molybdate de sodium, L-sélénométhionine.

**Vitamines ajoutées** : A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2.

## Infos nutritionnelles

### DAILY - Fruits rouges (v7.3)

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100g	Par repas <sup>(3)</sup>	% des VNR <sup>(4)</sup> par repas <sup>(3)</sup>
Énergie	423 kcal	656 kcal	32,8 %
Protides	19,5 g	30,2 g	60,4 %
Glucides	50,8 g	78,8 g	30,3 %
dont sucres	9,9 g	15,3 g	17,0 %
Lipides	15,8 g	24,4 g	34,9 %
dont acides gras saturés	2,2 g	3,3 g	16,7 %
Triglycérides à chaîne moyenne	0,32 g	0,5 g	-
dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9)	9,7 g	15,0 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,3 g	5,2 g	-
Oméga 6	2,33 g	3,62 g	-
Oméga 3	0,97 g	1,5 g	-
Fibres alimentaires	8,2 g	12,7 g	-
Sel	0,93 g	1,4 g	24,0 %

<sup>(3)</sup> 1 repas = 155 g de Vitaline    <sup>(4)</sup> Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type : 2000 kcal/jour.

1 repas couvre 33% des besoins journaliers

Indice ORAC = 2211/repas  
Indice Glycémique faible = 24  
Ratio Omégas 3/6 optimal = 1/3

Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique

Équivaut à 3 portions de fruits et légumes



Faible en sucre  
Haute digestibilité  
Superaliments

Le meilleur de la nutrition.  
Simplement.

## Vitamines

	Par repas <sup>(3)</sup>	% des VNR <sup>(4)</sup> par repas <sup>(3)</sup>
Vitamine A	378,8 µg	50,5 %
Vitamine B1	2505,0 µg	313,1 %
Vitamine B2	576,2 µg	36,0 %
Vitamine B3	4,4 mg	31,2 %
Vitamine B5	2,8 mg	56,3 %
Vitamine B6	661,8 µg	38,9 %
Vitamine B8 (biotine)	24,8 µg	62,0 %
Vitamine B9	85,0 µg	25,8 %
Vitamine B12	2,2 µg	54,8 %
Vitamine C	125,3 mg	113,9 %
Vitamine D3	5,0 µg	33,3 %
Vitamine E	12,4 mg	95,33 %
Vitamine K1+K2	3,4 µg	40,4 %

## Minéraux

	Par repas <sup>(3)</sup>	% des VNR <sup>(4)</sup> par repas <sup>(3)</sup>
Magnésium	115,0 mg	32,9 %
Calcium	438,8 mg	46,2 %
Fer	5,4 mg	48,9 %
Sodium	576,0 mg	24,0 %
Potassium	624,4 mg	17,8 %
Zinc	3,8 mg	38,2 %
Cuivre	349,2 µg	21,8 %
Iode	73,7 µg	49,2 %
Phosphore	587,2 mg	106,8 %
Sélénium	19,2 µg	27,4 %
Chrome	24,9 µg	62,3 %
Manganèse	2,3 mg	76,0 %
Chlorure	240,0 mg	30,0 %
Molybdène	24,9 µg	38,3 %

## Acides aminés

	Par repas <sup>(3)</sup>	% des VNR <sup>(4)</sup> par repas <sup>(3)</sup>
Isoleucine	1,04 g	74,4 %
Leucine	2,01 g	73,6 %
Lysine	1,69 g	80,6 %
Méthionine et cystéine	0,67 g	64,1 %
Phénylalanine et tyrosine	1,96 g	112,0 %
Thréonine	0,90 g	86,1 %
Tryptophane	0,27 g	97,3 %
Valine	1,27 g	64,5 %
Histidine	0,57 g	81,1 %



## Préparation

