

## Ingrédients

Farine de sarrasin bio, lin jaune bio, carottes bio (9,6%), protéines de lait bio, huile de tournesol oléique, extrait de manioc bio, farine de châtaigne bio, protéines de pois bio, oignons bio, pommes de terre bio, curry bio (2%), maca bio, lait de coco bio, baies d'açaï bio, extraits et concentrés de fruits et légumes (extraits végétaux titrés en polyphénols : thé vert 69 mg, pépins et marc de raisin 30 mg ; concentrés de fruits et légumes 105 mg : myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, tomate, cassis, brocoli, chou vert, oignon, ail, asperge, concombre), lactose, spiruline bio, chlorella bio, antioxydant : extrait naturel de romarin bio, probiotiques.

**Minéraux ajoutés :** chlorure de sodium, chlorure de potassium, citrate de magnésium, citrate de fer, gluconate de zinc, chlorure de chrome, iodure de potassium, molybdate de sodium, L-sélénométhionine.

**Vitamines ajoutées :** A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2.

**Allergène :** lait (lactose).

Peut contenir des traces d'amande.

## Infos nutritionnelles

### DAILY - Carotte Curry (v7.4)

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100g	Par bouteille <sup>(1)</sup>	% des AR <sup>(2)</sup> par bouteille <sup>(1)</sup>
Énergie	420 kcal / 1758 kJ	400 kcal	20,0 %
Lipides	15,6 g	14,9 g	21,3 %
dont acides gras saturés	2,2 g	2,1 g	10,6 %
triglycérides à chaîne moyenne	0,4 g	0,4 g	-
dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9)	9,2 g	8,8 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,1 g	3,0 g	-
Oméga 6	1,64 g	1,57 g	-
Oméga 3	1,46 g	1,40 g	-
Glucides	47,9 g	46,0 g	17,7 %
dont sucres	10,1 g	9,7 g	10,8 %
Fibres alimentaires	9,2 g	8,8 g	-
Protéines	18,6 g	17,8 g	35,6 %
Sel	1,0 g	0,9 g	15,7 %

<sup>(1)</sup> 1 bouteille = 96 g de Vitaline

<sup>(2)</sup> Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2 000 kcal/jour)

<sup>(3)</sup> Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2 000 kcal/jour)

1 bouteille = 20% des apports journaliers

Indice ORAC = 1326/repas  
Indice Glycémique faible = 24  
Ratio oméga 3/6 optimal = 0,9

Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique

Équivaut à 2 portions de fruits et légumes



Faible en sucre  
Haute digestibilité  
Superaliments

**Le meilleur de la nutrition. Simplement.**

## Vitamines

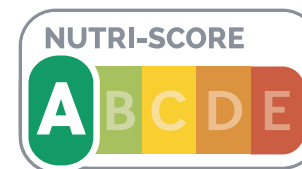
	Par bouteille <sup>(1)</sup>	% des VNR <sup>(3)</sup> par bouteille <sup>(1)</sup>
Vitamine A	722,8 µg	96,4 %
Vitamine B1	257,9 µg	32,2 %
Vitamine B2	400,7 µg	25,0 %
Vitamine B3	4,2 mg	29,6 %
Vitamine B5	2,4 mg	48,5 %
Vitamine B6	715,7 µg	42,1 %
Vitamine B8	15,0 µg	37,4 %
Vitamine B9	100,4 µg	30,4 %
Vitamine B12	0,9 µg	23,7 %
Vitamine C	82,9 mg	75,4 %
Vitamine D3	3,0 µg	20,2 %
Vitamine E	5,0 mg	36,8 %
Vitamine K1+K2	29,0 µg	41,4 %

## Minéraux

	Par bouteille <sup>(1)</sup>	% des VNR <sup>(3)</sup> par bouteille <sup>(1)</sup>
Magnésium	102,8 mg	29,4 %
Calcium	258,2 mg	27,2 %
Fer	4,8 mg	44,0 %
Sodium	394,0 mg	15,7 %
Potassium	725,0 mg	20,7 %
Zinc	2,5 mg	24,8 %
Cuivre	353,5 µg	22,1 %
Iode	45,3 µg	30,2 %
Phosphore	262,3 mg	47,7 %
Sélénium	16,0 µg	22,8 %
Chrome	16,3 µg	40,7 %
Manganèse	0,7 mg	22,0 %
Chlorure	145,8 mg	18,2 %
Molybdène	28,2 µg	43,4 %

## Acides aminés

	Par bouteille <sup>(1)</sup>	% des VNR <sup>(3)</sup> par bouteille <sup>(1)</sup>
Isoleucine	0,68 g	48,4 %
Leucine	1,28 g	46,9 %
Lysine	1,05 g	49,9 %
Méthionine et cystéine	0,50 g	47,2 %
Phénylalanine et tyrosine	1,28 g	72,9 %
Thréonine	0,62 g	59,4 %
Tryptophane	0,15 g	52,1 %
Valine	0,89 g	45,2 %
Histidine	0,38 g	54,6 %



## Préparation



## Ingrédients

Farine de sarrasin bio, lin jaune bio, carottes bio (9,6%), protéines de lait bio, huile de tournesol oléique, extrait de manioc bio, farine de châtaigne bio, protéines de pois bio, oignons bio, pommes de terre bio, curry bio (2%), maca bio, lait de coco bio, baies d'açaï bio, extraits et concentrés de fruits et légumes (extraits végétaux titrés en polyphénols : thé vert 69 mg, pépins et marc de raisin 30 mg ; concentrés de fruits et légumes 105 mg : myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, tomate, cassis, brocoli, chou vert, oignon, ail, asperge, concombre), lactose, spiruline bio, chlorella bio, antioxydant : extrait naturel de romarin bio, probiotiques.

**Minéraux ajoutés :** chlorure de sodium, chlorure de potassium, citrate de magnésium, citrate de fer, gluconate de zinc, chlorure de chrome, iodure de potassium, molybdate de sodium, L-sélénométhionine.

**Vitamines ajoutées :** A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2.

**Allergène :** lait (lactose).

Peut contenir des traces d'amande.

## Infos nutritionnelles

### DAILY - Carotte Curry (v7.4)

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100g	Par repas <sup>(1)</sup>	% des AR <sup>(2)</sup> par repas <sup>(1)</sup>
Énergie	420 kcal / 1758 kJ	664 kcal	33,0 %
Lipides	15,6 g	24,6 g	35,1 %
dont acides gras saturés	2,2 g	3,5 g	17,5 %
triglycérides à chaîne moyenne	0,4 g	0,7 g	-
dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9)	9,2 g	14,5 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,1 g	5,0 g	-
Oméga 6	1,64 g	2,58 g	-
Oméga 3	1,46 g	2,31 g	-
Glucides	47,9 g	75,6 g	29,1 %
dont sucres	10,1 g	16,0 g	17,8 %
Fibres alimentaires	9,2 g	14,5 g	-
Protéines	18,6 g	29,3 g	58,6 %
Sel	1,0 g	1,6 g	25,9 %

<sup>(1)</sup> 1 repas = 158 g de Vitaline

<sup>(2)</sup> Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2 000 kcal/jour)

<sup>(3)</sup> Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2 000 kcal/jour)

1 repas = 33% des apports journaliers

Indice ORAC = 2211/repas

Indice Glycémique faible = 24

Ratio oméga 3/6 optimal = 0,9

Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique

Équivaut à 3 portions de fruits et légumes



Faible en sucre  
Haute digestibilité  
Superaliments

**Le meilleur de la nutrition. Simplement.**

## Vitamines

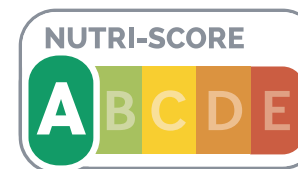
	Par repas <sup>(1)</sup>	% des VNR <sup>(3)</sup> par repas <sup>(1)</sup>
Vitamine A	1189,6 µg	158,6 %
Vitamine B1	424,4 µg	53,0%
Vitamine B2	659,4 µg	41,2%
Vitamine B3	6,8 mg	48,8%
Vitamine B5	4,0 mg	79,8%
Vitamine B6	1178,0 µg	69,3%
Vitamine B8	24,6 µg	61,6%
Vitamine B9	165,3 µg	50,1%
Vitamine B12	1,6 µg	39,1%
Vitamine C	136,5 mg	124,0%
Vitamine D3	5,0 µg	33,3 %
Vitamine E	5,0 mg	60,5 %
Vitamine K1+K2	47,6 µg	68,1 %

## Minéraux

	Par repas <sup>(1)</sup>	% des VNR <sup>(3)</sup> par repas <sup>(1)</sup>
Magnésium	169,1 mg	48,3 %
Calcium	425,0 mg	44,7 %
Fer	8,0 mg	72,3 %
Sodium	394,0 mg	25,9 %
Potassium	1193,3 mg	34,1 %
Zinc	4,1 mg	40,8 %
Cuivre	581,7 µg	36,4 %
Iode	74,5 µg	49,7 %
Phosphore	431,8 mg	78,5 %
Sélénium	26,3 µg	37,5 %
Chrome	26,8 µg	67,0 %
Manganèse	1,1 mg	36,2 %
Chlorure	240,0 mg	30,0 %
Molybdène	46,4 µg	71,4 %

## Acides aminés

	Par repas <sup>(1)</sup>	% des VNR <sup>(3)</sup> par repas <sup>(1)</sup>
Isoleucine	1,12 g	79,7 %
Leucine	2,11 g	77,3 %
Lysine	1,72 g	82,1 %
Méthionine et cystéine	0,82 g	77,7 %
Phénylalanine et tyrosine	2,10 g	120,0 %
Thréonine	1,03 g	97,7 %
Tryptophane	0,24 g	85,7 %
Valine	1,46 g	74,3 %
Histidine	0,63 g	89,9 %



## Préparation

