

## Ingrédients

Flocons d'avoine bio (sans gluten), huile de tournesol oléique, protéines de lait bio (origine : Suisse), lin jaune bio, farine de sarrasin bio, amandes complètes bio 3,2%, farine de noix de coco bio, protéines de pois bio, agave bio, maca bio, fibres d'acacia bio, baies d'açaï bio, extraits et concentrés de fruits et légumes (thé vert, pépins et marc de raisin, myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, tomate, cassis, brocoli, chou vert, oignon, ail, asperge, concombre), lactose, arôme naturel amande, spiruline bio, chlorella bio, antioxydant : extrait naturel de romarin bio, probiotiques.

**Minéraux ajoutés:** chlorure de sodium, chlorure de potassium, citrate de fer, gluconate de zinc, iodure de potassium, molybdate de sodium, sélénite de sodium, chlorure de chrome.

**Vitamines ajoutées :** A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2.

**Allergènes :** lait (lactose), amandes.

## Infos nutritionnelles

| Valeurs nutritionnelles moyennes          | Amande (v7.1)    |                              |  |
|---|------------------|------------------------------|--|
|   | Pour 100g        | Par bouteille <sup>(1)</sup> | % des AR <sup>(2)</sup> par bouteille <sup>(1)</sup> |
| Énergie                                   | 417 kcal/1745 kJ | 400 kcal                     | 20,0 %   |
| Lipides                                   | 17,2 g           | 16,5 g                       | 23,6 %   |
| dont acides gras saturés                  | 2,4 g            | 2,3 g                        | 11,7 %   |
| triglycérides à chaîne moyenne            | -                | -                            | -  |
| dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9) | 9,7 g            | 9,3 g                        | -  |
| dont acides gras poly-insaturés           | 3,4 g            | 3,2 g                        | -  |
| Oméga 6                                   | 2,77 g           | 2,65 g                       | -  |
| Oméga 3                                   | 0,98 g           | 0,93 g                       | -  |
| Glucides                                  | 42,1 g           | 40,4 g                       | 15,5 %   |
| dont sucres                               | 6,4 g            | 6,1 g                        | 6,8 %  |
| Fibres alimentaires                       | 7,9 g            | 7,6 g                        | -  |
| Protéines                                 | 19,9 g           | 19,1 g                       | 38,2 %   |
| Sel                                       | 1,1 g            | 1,0 g                        | 16 %   |

<sup>(1)</sup> 1 bouteille = 96 g de Vitaline <sup>(2)</sup> Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2 000 kcal/jour)

<sup>(3)</sup> Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2 000 kcal/jour)

## Vitamines

|                | Par bouteille <sup>(1)</sup> | % des VNR <sup>(3)</sup> par bouteille <sup>(1)</sup> |
|----------------|------------------------------|---|
| Vitamine A     | 160,7 µg                     | 21,4%   |
| Vitamine B1    | 287,1 µg                     | 35,9%   |
| Vitamine B2    | 320,6 µg                     | 20,0%   |
| Vitamine B3    | 4,8 mg                       | 34,4%   |
| Vitamine B5    | 0,9 mg                       | 18,8%   |
| Vitamine B6    | 350,9 µg                     | 20,6%   |
| Vitamine B8    | 20,3 µg                      | 50,8%   |
| Vitamine B9    | 54,9 µg                      | 16,6%   |
| Vitamine B12   | 1,0 µg                       | 23,8%   |
| Vitamine C     | 76,7 mg                      | 69,7%   |
| Vitamine D3    | 3,5 µg                       | 23,2%   |
| Vitamine E     | 4,3 mg                       | 33,4%   |
| Vitamine K1+K2 | 12,3 µg                      | 16,9%   |

## Minéraux

|           | Par bouteille <sup>(1)</sup> | % des VNR <sup>(3)</sup> par bouteille <sup>(1)</sup> |
|-----------|------------------------------|---|
| Magnésium | 113,7 mg                     | 32,5%   |
| Calcium   | 269,7 mg                     | 28,4%   |
| Fer       | 5,7 mg                       | 51,9%   |
| Sodium    | 404,0 mg                     | 16,0%   |
| Potassium | 580,3 mg                     | 16,6%   |
| Zinc      | 2,7 mg                       | 26,9%   |
| Cuivre    | 319,0 µg                     | 19,9%   |
| Iode      | 41,8 µg                      | 27,8%   |
| Phosphore | 373,9 mg                     | 68,0%   |
| Sélénium  | 13,0 µg                      | 18,6%   |
| Chrome    | 9,2 µg                       | 23,0%   |
| Manganèse | 2,6 mg                       | 87,7%   |
| Chlorure  | 248,8 mg                     | 31,1%   |
| Molybdène | 13,9 µg                      | 21,3%   |

## Acides aminés

|                           | Par bouteille <sup>(1)</sup> | % des VNR <sup>(3)</sup> par bouteille <sup>(1)</sup> |
|---------------------------|------------------------------|---|
| Isoleucine                | 0,9 g                        | 62,6%   |
| Leucine                   | 1,7 g                        | 61,5%   |
| Lysine                    | 1,2 g                        | 56,7%   |
| Méthionine et cystéine    | 0,7 g                        | 70,9%   |
| Phénylalanine et tyrosine | 1,6 g                        | 92,5%   |
| Thréonine                 | 0,7 g                        | 68,5%   |
| Tryptophane               | 0,1 g                        | 46,4%   |
| Valine                    | 1,2 g                        | 61,4%   |
| Histidine                 | 0,4 g                        | 64,0%   |



1 bouteille = 20% des apports journaliers

Indice ORAC = 1326/bouteille

Indice Glycémique faible = 24

Ratio oméga 3/6 = 1/3

Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique



Faible en sucre  
Haute digestibilité  
Superaliments

Le meilleur de la nutrition.  
Simplement.

## Préparation



## Ingrédients

Flocons d'avoine bio, huile de tournesol oléique, protéines de lait bio, cacao, agave bio, graine de lin jaune, son d'avoine, farine de noix de coco bio, protéines de pois bio, maca bio, baies d'açaï bio, extraits et concentrés (thé vert, raisin rouge et blanc, myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, brocoli, chou vert, oignon, ail, cassis, asperge, tomate, olive, concombre), lactose, spiruline bio, chlorella bio, extrait naturel de romarin, probiotiques.

**Minéraux ajoutés :** chlorure de sodium, chlorure de chrome, chlorure de potassium, citrate trimagnésium, molybdate de sodium, iodure de potassium, pyrophosphate de fer, gluconate de zinc

**Vitamines ajoutés :** A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2

**Allergènes :** lait (lactose)

## Infos nutritionnelles

| Valeurs nutritionnelles moyennes          | Goût Cacao (v.6.2) |                          |   |
|---|--------------------|--------------------------|---|
|   | Pour 100g          | Par repas <sup>(3)</sup> | % des VNR <sup>(4)</sup> par repas <sup>(3)</sup> |
| Énergie                                   | 424 kcal           | 400 kcal                 | 19,9 %  |
| Protéines                                 | 19,1 g             | 18,0 g                   | 35,8 %  |
| Glucides                                  | 45,6 g             | 43,0 g                   | 16,4 %  |
| dont sucres                               | 7,9 g              | 7,45 g                   | 8,3 %   |
| Lipides                                   | 17,8 g             | 16,8 g                   | 23,8 %  |
| dont acides gras saturés                  | 3,3 g              | 3,1 g                    | 15,6 %  |
| dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9) | 9,8 g              | 9,2 g                    | -   |
| dont acides gras poly-insaturés           | 3,6 g              | 3,4 g                    | -   |
| Oméga 6                                   | 2,6 g              | 2,4 g                    | -   |
| Oméga 3                                   | 0,98 g             | 0,92 g                   | -   |
| Fibres alimentaires                       | 9,7 g              | 9,2 g                    | -   |
| Sel                                       | 0,7 g              | 0,6 g                    | 10,0 %  |

<sup>(3)</sup> Un repas = 93 g de Vitaline. <sup>(4)</sup> Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type : 2000 kcal/jour.

1 repas couvre 20% des besoins journaliers

Indice ORAC = 1326/repas  
Indice Glycémique faible = 24  
Ratio Omégas 3/6 optimal = 1/3

Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique

Équivalent à 2 portions de fruits et légumes



Faible en sucre  
Haute digestibilité  
Superaliments

**Le meilleur de la nutrition. Simplement.**



Ingrédients naturels



Sans gluten



Végétarien



Sans additifs artificiels



Sans OGM



Sans conservateur

## Conseils d'utilisation



Secouez la bouteille pour aérer la poudre



Ajoutez de l'eau



Secouez. C'est prêt !

## Vitamines

|                       | Par repas <sup>(3)</sup> | % des VNR <sup>(4)</sup> par repas <sup>(3)</sup> |
|-----------------------|--------------------------|---|
| Vitamine A            | 229,7 µg                 | 28,7 %  |
| Vitamine B1           | 546,2 µg                 | 49,7 %  |
| Vitamine B2           | 394,4 µg                 | 28,1 %  |
| Vitamine B3           | 4,6 µg                   | 28,9 %  |
| Vitamine B5           | 2,0 µg                   | 32,9 %  |
| Vitamine B6           | 445,1 µg                 | 31,8 %  |
| Vitamine B8 (biotine) | 14,7 µg                  | 29,5 %  |
| Vitamine B9           | 63,7 µg                  | 31,9 %  |
| Vitamine B12          | 1,1 µg                   | 42,9 %  |
| Vitamine C            | 71,4 mg                  | 89,3 %  |
| Vitamine D3           | 3,0 µg                   | 59,8 %  |
| Vitamine E            | 7,4 µg                   | 61,6 %  |
| Vitamine K1           | 3,0 µg                   | 4,0 %   |
| Vitamine K2           | 14,9 µg                  | 19,8 %  |

## Minéraux

|           | Par repas <sup>(3)</sup> | % des VNR <sup>(4)</sup> par repas <sup>(3)</sup> |
|-----------|--------------------------|---|
| Magnésium | 138,4 mg                 | 36,9 %  |
| Calcium   | 250,9 mg                 | 31,4 %  |
| Fer       | 5,6 mg                   | 39,9 %  |
| Sodium    | 240,0 mg                 | 10,0 %  |
| Potassium | 346,7 mg                 | 17,3 %  |
| Zinc      | 3,7 mg                   | 37,2 %  |
| Cuivre    | 507,3 µg                 | 50,7 %  |
| Iode      | 44,2 µg                  | 29,5 %  |
| Phosphore | 506,3 mg                 | 72,4 %  |
| Sélénium  | 20,9 µg                  | 38,1 %  |
| Chrome    | 15,0 µg                  | 37,6 %  |
| Manganèse | 2,1 mg                   | 105,6 %   |
| Fluorure  | 0 mg                     | 0,0 %   |
| Chlorure  | 33,0 mg                  | 4,1 %   |
| Molybdène | 14,9 µg                  | 29,8 %  |

## Ingrédients

Flocons d'avoine bio, huile de tournesol oléique, protéines de lait bio, extrait de manioc bio, lin jaune bio, farine de sarrasin bio, agave bio, protéines de pois bio, lait de coco bio, fruits rouges bio 6,8% (framboise, cassis, fraise), betterave, maca bio, arôme naturel, baies d'açaï bio, extraits et concentrés de fruits et légumes (thé vert, raisin rouge et blanc, myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, brocoli, chou vert, oignon, ail, cassis, asperge, tomate, olive, concombre), lactose, spiruline bio, chlorella bio, antioxydant : extrait naturel de romarin bio, probiotiques.

**Allergènes** : lait (lactose)

**Minéraux ajoutés** : chlorure de sodium, chlorure de potassium, citrate de magnésium, pyrophosphate de fer, gluconate de zinc, chlorure de chrome, iodure de potassium, molybdate de sodium, L-sélénométhionine.

**Vitamines ajoutées** : A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2.

## Infos nutritionnelles

**DAILY - Fruits rouges** (v7.3)

| Valeurs nutritionnelles moyennes          | Pour 100g | Par bouteille <sup>(3)</sup> | % des VNR <sup>(4)</sup> par bouteille <sup>(3)</sup> |
|---|-----------|------------------------------|---|
| Énergie                                   | 423 kcal  | 400 kcal                     | 20,1 %  |
| Protides                                  | 19,5 g    | 18,5 g                       | 37,0 %  |
| Glucides                                  | 50,8 g    | 48,4 g                       | 18,6 %  |
| dont sucres                               | 9,9 g     | 9,4 g                        | 10,4 %  |
| Lipides                                   | 15,8 g    | 15,0 g                       | 21,4 %  |
| dont acides gras saturés                  | 2,2 g     | 2,1 g                        | 10,3 %  |
| Triglycérides à chaîne moyenne            | 0,32 g    | 0,31 g                       | -   |
| dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9) | 9,7 g     | 9,2 g                        | -   |
| dont acides gras poly-insaturés           | 3,3 g     | 3,2 g                        | -   |
| Oméga 6                                   | 2,33 g    | 2,22 g                       | -   |
| Oméga 3                                   | 0,97 g    | 0,92 g                       | -   |
| Fibres alimentaires                       | 8,2 g     | 7,8 g                        | -   |
| Sel                                       | 0,93 g    | 0,92 g                       | 15,4 %  |

<sup>(3)</sup> 1 bouteille = 95 g de Vitaline <sup>(4)</sup> Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type : 2000 kcal/jour.

1 bouteille = 20% des besoins journaliers

Indice ORAC = 1326/repas  
Indice Glycémique faible = 24  
Ratio Omégas 3/6 optimal = 1/3

Ingrédients naturels issus de  
l'agriculture biologique

Équivaut à 2 portions de fruits et légumes



Faible en sucre  
Haute digestibilité  
Superaliments

**Le meilleur de la nutrition.  
Simplement.**

## Vitamines

|                       | Par bouteille <sup>(3)</sup> | % des VNR <sup>(4)</sup> par bouteille <sup>(3)</sup> |
|-----------------------|------------------------------|---|
| Vitamine A            | 256,7 µg                     | 32,6 %  |
| Vitamine B1           | 1684,3 µg                    | 200,5 %   |
| Vitamine B2           | 388,7 µg                     | 23,1 %  |
| Vitamine B3           | 2,9 mg                       | 19,9 %  |
| Vitamine B5           | 1,9 mg                       | 36,2 %  |
| Vitamine B6           | 444,9 µg                     | 24,9 %  |
| Vitamine B8 (biotine) | 16,8 µg                      | 40,0 %  |
| Vitamine B9           | 56,6 µg                      | 16,3 %  |
| Vitamine B12          | 1,4 µg                       | 33,8 %  |
| Vitamine C            | 84,9 mg                      | 73,5 %  |
| Vitamine D3           | 3,4 µg                       | 21,5 %  |
| Vitamine E            | 8,0 mg                       | 58,4 %  |
| Vitamine K1+K2        | 18,2 µg                      | 26,0 %  |

## Minéraux

|           | Par bouteille <sup>(3)</sup> | % des VNR <sup>(4)</sup> par bouteille <sup>(3)</sup> |
|-----------|------------------------------|---|
| Magnésium | 74,7 mg                      | 20,3 %  |
| Calcium   | 282,9 mg                     | 28,4 %  |
| Fer       | 3,6 mg                       | 31,4 %  |
| Sodium    | 388,2 mg                     | 15,4 %  |
| Potassium | 406,1 mg                     | 11,0 %  |
| Zinc      | 2,5 mg                       | 24,0 %  |
| Cuivre    | 229,1 µg                     | 13,6 %  |
| Iode      | 50,0 µg                      | 31,7 %  |
| Phosphore | 378,0 mg                     | 65,4 %  |
| Sélénium  | 12,3 µg                      | 16,8 %  |
| Chrome    | 16,9 µg                      | 40,2 %  |
| Manganèse | 1,5 mg                       | 46,6 %  |
| Chlorure  | 154,5 mg                     | 18,4 %  |
| Molybdène | 16,9 µg                      | 24,7 %  |

## Acides aminés

|                           | Par bouteille <sup>(3)</sup> | % des VNR <sup>(4)</sup> par bouteille <sup>(3)</sup> |
|---------------------------|------------------------------|---|
| Isoleucine                | 0,67 g                       | 45,6 %  |
| Leucine                   | 1,29 g                       | 45,1 %  |
| Lysine                    | 1,09 g                       | 49,4 %  |
| Méthionine et cystéine    | 0,43 g                       | 39,3 %  |
| Phénylalanine et tyrosine | 1,26 g                       | 68,6 %  |
| Thréonine                 | 0,58 g                       | 52,7 %  |
| Tryptophane               | 0,18 g                       | 59,6 %  |
| Valine                    | 0,81 g                       | 39,6 %  |
| Histidine                 | 0,37 g                       | 49,7 %  |



## Préparation



## Ingrédients

Farine de sarrasin bio, lin jaune bio, carottes bio (9,6%), protéines de lait bio, huile de tournesol oléique, extrait de manioc bio, farine de châtaigne bio, protéines de pois bio, oignons bio, pommes de terre bio, curry bio (2%), maca bio, lait de coco bio, baies d'açaï bio, extraits et concentrés de fruits et légumes (extraits végétaux titrés en polyphénols : thé vert 69 mg, pépins et marc de raisin 30 mg ; concentrés de fruits et légumes 105 mg : myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, tomate, cassis, brocoli, chou vert, oignon, ail, asperge, concombre), lactose, spiruline bio, chlorella bio, antioxydant : extrait naturel de romarin bio, probiotiques.

**Minéraux ajoutés :** chlorure de sodium, chlorure de potassium, citrate de magnésium, citrate de fer, gluconate de zinc, chlorure de chrome, iodure de potassium, molybdate de sodium, L-sélénométhionine.

**Vitamines ajoutées :** A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2.

**Allergène :** lait (lactose).

Peut contenir des traces d'amande.

## Infos nutritionnelles

**DAILY - Carotte Curry** (v7.4)

| Valeurs nutritionnelles moyennes          | Pour 100g          | Par bouteille <sup>(1)</sup> | % des AR <sup>(2)</sup> par bouteille <sup>(1)</sup> |
|---|--------------------|------------------------------|--|
| Énergie                                   | 420 kcal / 1758 kJ | 400 kcal                     | 20,0 %   |
| Lipides                                   | 15,6 g             | 14,9 g                       | 21,3 %   |
| dont acides gras saturés                  | 2,2 g              | 2,1 g                        | 10,6 %   |
| triglycérides à chaîne moyenne            | 0,4 g              | 0,4 g                        | -  |
| dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9) | 9,2 g              | 8,8 g                        | -  |
| dont acides gras poly-insaturés           | 3,1 g              | 3,0 g                        | -  |
| Oméga 6                                   | 1,64 g             | 1,57 g                       | -  |
| Oméga 3                                   | 1,46 g             | 1,40 g                       | -  |
| Glucides                                  | 47,9 g             | 46,0 g                       | 17,7 %   |
| dont sucres                               | 10,1 g             | 9,7 g                        | 10,8 %   |
| Fibres alimentaires                       | 9,2 g              | 8,8 g                        | -  |
| Protéines                                 | 18,6 g             | 17,8 g                       | 35,6 %   |
| Sel                                       | 1,0 g              | 0,9 g                        | 15,7 %   |

<sup>(1)</sup> 1 bouteille = 96 g de Vitaline

<sup>(2)</sup> Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2 000 kcal/jour)

<sup>(3)</sup> Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2 000 kcal/jour)

1 bouteille = 20% des apports journaliers

Indice ORAC = 1326/repas

Indice Glycémique faible = 24

Ratio oméga 3/6 optimal = 0,9

Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique

Équivaut à 2 portions de fruits et légumes



Faible en sucre  
Haute digestibilité  
Superaliments

**Le meilleur de la nutrition. Simplement.**

## Vitamines

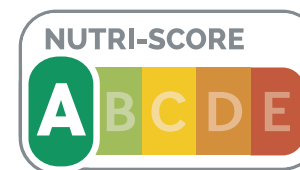
|                | Par bouteille <sup>(1)</sup> | % des VNR <sup>(3)</sup> par bouteille <sup>(1)</sup> |
|----------------|------------------------------|---|
| Vitamine A     | 722,8 µg                     | 96,4 %  |
| Vitamine B1    | 257,9 µg                     | 32,2 %  |
| Vitamine B2    | 400,7 µg                     | 25,0 %  |
| Vitamine B3    | 4,2 mg                       | 29,6 %  |
| Vitamine B5    | 2,4 mg                       | 48,5 %  |
| Vitamine B6    | 715,7 µg                     | 42,1 %  |
| Vitamine B8    | 15,0 µg                      | 37,4 %  |
| Vitamine B9    | 100,4 µg                     | 30,4 %  |
| Vitamine B12   | 0,9 µg                       | 23,7 %  |
| Vitamine C     | 82,9 mg                      | 75,4 %  |
| Vitamine D3    | 3,0 µg                       | 20,2 %  |
| Vitamine E     | 5,0 mg                       | 36,8 %  |
| Vitamine K1+K2 | 29,0 µg                      | 41,4 %  |

## Minéraux

|           | Par bouteille <sup>(1)</sup> | % des VNR <sup>(3)</sup> par bouteille <sup>(1)</sup> |
|-----------|------------------------------|---|
| Magnésium | 102,8 mg                     | 29,4 %  |
| Calcium   | 258,2 mg                     | 27,2 %  |
| Fer       | 4,8 mg                       | 44,0 %  |
| Sodium    | 394,0 mg                     | 15,7 %  |
| Potassium | 725,0 mg                     | 20,7 %  |
| Zinc      | 2,5 mg                       | 24,8 %  |
| Cuivre    | 353,5 µg                     | 22,1 %  |
| Iode      | 45,3 µg                      | 30,2 %  |
| Phosphore | 262,3 mg                     | 47,7 %  |
| Sélénium  | 16,0 µg                      | 22,8 %  |
| Chrome    | 16,3 µg                      | 40,7 %  |
| Manganèse | 0,7 mg                       | 22,0 %  |
| Chlorure  | 145,8 mg                     | 18,2 %  |
| Molybdène | 28,2 µg                      | 43,4 %  |

## Acides aminés

|                           | Par bouteille <sup>(1)</sup> | % des VNR <sup>(3)</sup> par bouteille <sup>(1)</sup> |
|---------------------------|------------------------------|---|
| Isoleucine                | 0,68 g                       | 48,4 %  |
| Leucine                   | 1,28 g                       | 46,9 %  |
| Lysine                    | 1,05 g                       | 49,9 %  |
| Méthionine et cystéine    | 0,50 g                       | 47,2 %  |
| Phénylalanine et tyrosine | 1,28 g                       | 72,9 %  |
| Thréonine                 | 0,62 g                       | 59,4 %  |
| Tryptophane               | 0,15 g                       | 52,1 %  |
| Valine                    | 0,89 g                       | 45,2 %  |
| Histidine                 | 0,38 g                       | 54,6 %  |



## Préparation



## Ingrédients

Mélange d'huiles vierges bio en poudre (colza bio, tournesol oléique bio, lin bio ; support : maltodextrine bio, fibres d'acacia bio ; antioxydant : extrait naturel de romarin), protéines de graines de tournesol bio, protéines de pois bio, crème de sarrasin bio, tomates bio 10%, sirop de manioc non raffiné bio, farine de châtaigne bio, pomme de terre bio, lait de coco bio, paprika doux bio, betterave, maca bio, ail bio, acide citrique, origan bio, baies d'açaï bio, extraits et concentrés (thé vert, raisin rouge et blanc, myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, brocoli, chou vert, oignon, ail, cassis, asperge, tomate, olive, concombre), spiruline bio, chlorella bio, antioxydant : extrait naturel de romarin bio, probiotiques.

**Minéraux ajoutés :** chlorure de sodium, chlorure de chrome, chlorure de potassium, citrate trimagnésium, molybdate de sodium, iodure de potassium, pyrophosphate de fer, gluconate de zinc, citrate de calcium, L-sélénométhionine.

**Vitamines ajoutées :** A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12, C (acérola), D3, K2

## Infos nutritionnelles Pilot Program - Tomate Phase 2 VEGAN

| Valeurs nutritionnelles moyennes          | Pour 100g | Par bouteille <sup>(3)</sup> | % des VNR <sup>(4)</sup> par repas <sup>(3)</sup> |
|---|-----------|------------------------------|---|
| Énergie                                   | 410 kcal  | 400 kcal                     | 20,0 %  |
| Protéines                                 | 18,0 g    | 17,5 g                       | 35,0 %  |
| Glucides                                  | 47,4 g    | 46,1 g                       | 17,7 %  |
| dont sucres                               | 7,5 g     | 7,3 g                        | 8,1 %   |
| Lipides                                   | 16,2 g    | 15,8 g                       | 22,5 %  |
| dont acides gras saturés                  | 2,1 g     | 2,0 g                        | 10,2 %  |
| dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9) | 8,9 g     | 8,6 g                        | -   |
| dont acides gras poly-insaturés           | 3,5 g     | 3,4 g                        | -   |
| Oméga 6                                   | 2,0 g     | 1,96 g                       | -   |
| Oméga 3                                   | 1,46 g    | 1,42 g                       | -   |
| Fibres alimentaires                       | 10,9 g    | 10,6 g                       | -   |
| Sel                                       | 0,9 g     | 0,9 g                        | 16,0 %  |

<sup>(3)</sup> 1 bouteille = 97g de Vitaline. <sup>(4)</sup> Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type : 2000 kcal/jour.

1 repas couvre 20% des besoins journaliers

Indice ORAC = 1326/repas  
Indice Glycémique faible = 24  
Ratio Omégas 3/6 optimal = 1/3

Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique

Équivaut à 2 portions de fruits et légumes



Faible en sucre  
Haute digestibilité  
Superaliments

Le meilleur de la nutrition.  
Simplement.

## Vitamines

|                       | Par bouteille <sup>(3)</sup> | % des VNR <sup>(4)</sup> par repas <sup>(3)</sup> |
|-----------------------|------------------------------|---|
| Vitamine A            | 327,9 µg                     | 43,7 %  |
| Vitamine B1           | 197,4 µg                     | 24,7 %  |
| Vitamine B2           | 484,4 µg                     | 30,3 %  |
| Vitamine B3           | 4,1 mg                       | 29,0 %  |
| Vitamine B5           | 2,3 mg                       | 46,2 %  |
| Vitamine B6           | 522,8 µg                     | 30,8 %  |
| Vitamine B8 (biotine) | 15,9 µg                      | 39,7 %  |
| Vitamine B9           | 60,4 µg                      | 18,3 %  |
| Vitamine B12          | 1,2 µg                       | 28,9 %  |
| Vitamine C            | 93,7 mg                      | 85,2 %  |
| Vitamine D3           | 5,9 µg                       | 39,3 %  |
| Vitamine E            | 5,5 mg                       | 42,5 %  |
| Vitamine K1+K2        | 16,5 µg                      | 54,9 %  |

## Minéraux

|           | Par bouteille <sup>(3)</sup> | % des VNR <sup>(4)</sup> par repas <sup>(3)</sup> |
|-----------|------------------------------|---|
| Magnésium | 70,8 mg                      | 20,2 %  |
| Calcium   | 328,3 mg                     | 34,6 %  |
| Fer       | 5,0 mg                       | 45,6 %  |
| Sodium    | 383,3 mg                     | 16,0 %  |
| Potassium | 696,4 mg                     | 20,0 %  |
| Zinc      | 1,9 mg                       | 18,9 %  |
| Cuivre    | 345,1 µg                     | 21,6 %  |
| Iode      | 49,0 µg                      | 32,7 %  |
| Phosphore | 90,4 mg                      | 16,4 %  |
| Sélénium  | 16,7 µg                      | 23,9 %  |
| Chrome    | 16,7 µg                      | 41,6 %  |
| Manganèse | 0,6 mg                       | 20,9 %  |
| Chlorure  | 280,0 mg                     | 35,0 %  |
| Molybdène | 20,4 µg                      | 31,4 %  |

## Acides aminés

|                           | Par bouteille <sup>(3)</sup> | % des VNR <sup>(4)</sup> par repas <sup>(3)</sup> |
|---------------------------|------------------------------|---|
| Isoleucine                | 0,48 g                       | 34,4 %  |
| Leucine                   | 0,94 g                       | 34,3 %  |
| Lysine                    | 0,78 g                       | 37,2 %  |
| Méthionine et cystéine    | 0,41 g                       | 39,5 %  |
| Phénylalanine et tyrosine | 0,93 g                       | 53,1 %  |
| Thréonine                 | 0,54 g                       | 51,8 %  |
| Tryptophane               | 0,16 g                       | 56,7 %  |
| Valine                    | 0,58 g                       | 29,4 %  |
| Histidine                 | 0,34 g                       | 49,0 %  |



Ingrédients naturels



Sans gluten



Végétarien



Sans additifs artificiels



Sans OGM

## Préparation

