

Valeurs nutritionnelles moyennes

	Pour 100 g	Par barre ¹	Par portion ²	% des AR ³ par portion ²
Énergie	1615 kJ/ 386 kcal	200 kcal	400 kcal	20,0%
Lipides	14,7 g	7,6 g	15,2 g	21,8%
dont acides gras saturés	2,2 g	1,1 g	2,2 g	11,2%
dont acides gras mono-insaturés	4,4 g	2,3 g	4,6 g	-
dont acides gras poly-insaturés	5,6 g	2,9 g	5,8 g	-
dont oméga 6	3,6 g	1,9 g	3,8 g	-
dont oméga 3	1,6 g	0,9 g	1,8 g	-
Glucides	44,5 g	23,0 g	46,0 g	17,8%
dont sucres	11,0 g	5,7 g	11,4 g	12,6%
Fibres alimentaires	10,1 g	5,2 g	10,4 g	-
Protéines	14,7 g	7,6 g	15,2 g	30,6%
Sel	0,3 g	0,2 g	0,4 g	5,8%

Vitamines

	Par portion ²	% des VNR ⁴ par portion ²
Vitamine A	600,0 µg	80,0%
Vitamine B1	651,5 µg	81,4%
Vitamine B2	528,9 µg	33,1%
Vitamine B3	4,4 mg	31,7%
Vitamine B5	1,4 mg	28,8%
Vitamine B6	777,3 µg	45,7%
Vitamine B9	128,2 µg	38,9%
Vitamine B12	0,6 µg	16,0%
Vitamine C	49,9 mg	45,3%
Vitamine D (D2)	2,4 µg	16,0%
Vitamine E	4,0 mg	30,6%
Vitamine K (K1+K2)	29,6 µg	42,3%

Minéraux

	Par portion ²	% des VNR ⁴ par portion ²
Magnésium	185,3 mg	52,9%
Calcium	246,1 mg	25,9%
Potassium	6,8 mg	61,6%
Fer	702,9 mg	20,1%
Zinc	2,9 mg	28,6%
Cuivre	678,8 µg	42,4%
Iode	138,1 µg	92,0%
Phosphore	369,3 mg	67,1%
Chrome	6,6 µg	16,6%
Manganèse	1,9 mg	63,8%
Molybdène	13,1 µg	20,2%

Acides aminés

	Par portion ²	% des VNR ⁴ par portion ²
Isoleucine	0,42 g	29,7%
Leucine	0,78 g	28,6%
Lysine	0,55 g	26,2%
Méthionine et cystéine	0,34 g	32,0%
Phénylalanine et tyrosine	0,77 g	43,8%
Thréonine	0,40 g	38,5%
Tryptophane	0,10 g	36,2%
Valine	0,54 g	27,6%
Histidine	0,25 g	35,7%

¹ Une barre = 52 g

² Une portion = 2 barres

³ Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

⁴ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

PILOT PROGRAM

Nos Ingrédients

Céréales, noix et graines 47% (flocons d'avoine* sans gluten, graines de courge*, lin*, amandes*, noix de cajou*, sarrasin grillé*), légumes 18% (carottes*, patates douces*, oignons*), sirop de riz* non raffiné, protéines de pois*, jus de citron*, fibres d'acacia*, curry*, lithothamne, curcuma*, sel de Guérande, acérola*, moringa*, roucou*, son de riz*, feuilles de curry*, basilic*, citrons*, épinards*, persil*, amla*, thé vert*, shiitake*, lichens*.

* Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Peut contenir des traces de lait.

