

Valeurs nutritionnelles moyennes

	Pour 100 g	Par barre ¹	Par portion ²	% des AR ³ par portion ²
Énergie	1636 kJ/ 391 kcal	200 kcal	400 kcal	20,0%
Lipides	15,1 g	7,7 g	15,4 g	22,0%
dont acides gras saturés	1,7 g	0,9 g	1,8 g	8,6%
dont acides gras mono-insaturés	5,3 g	2,7 g	5,4 g	-
dont acides gras poly-insaturés	7,7 g	3,9 g	7,8 g	-
dont oméga 6	4,6 g	2,3 g	4,6 g	-
dont oméga 3	3,1 g	1,6 g	3,2 g	-
Glucides	42,5 g	21,7 g	43,4 g	16,7%
dont sucres	16,4 g	8,4 g	16,8 g	18,6%
Fibres alimentaires	12,4 g	6,3 g	12,6 g	-
Protéines	16,6 g	8,5 g	17,0 g	34,1%
Sel	0,3 g	0,1 g	0,3 g	4,6%

Vitamines

	Par portion ²	% des VNR ⁴ par portion ²
Vitamine A	112,0 µg	15,0%
Vitamine B1	647,2 µg	80,9%
Vitamine B2	511,3 µg	32,0%
Vitamine B3	3,7 mg	26,7%
Vitamine B5	1,1 mg	22,7%
Vitamine B6	618,0 µg	36,4%
Vitamine B9	126,0 µg	38,2%
Vitamine B12	0,6 µg	16,0%
Vitamine C	53,1 mg	48,3%
Vitamine D (D2)	2,4 µg	16,3%
Vitamine E	4,5 mg	34,4%
Vitamine K (K1+K2)	19,3 µg	27,5%

Minéraux

	Par portion ²	% des VNR ⁴ par portion ²
Magnésium	191,9 mg	54,8%
Calcium	272,2 mg	28,7%
Potassium	584,5 mg	16,7%
Fer	6,6 mg	60,4%
Zinc	3,5 mg	34,9%
Cuivre	590,0 µg	36,9%
Iode	62,7 µg	41,8%
Phosphore	382,6 mg	69,6%
Chrome	6,6 µg	16,4%
Manganèse	2,6 mg	86,2%
Molybdène	19,5 µg	29,9%

Acides aminés

	Par portion ²	% des VNR ⁴ par portion ²
Isoleucine	0,47 g	33,4%
Leucine	0,93 g	34,2%
Lysine	0,64 g	30,7%
Méthionine et cystéine	0,44 g	41,6%
Phénylalanine et tyrosine	0,98 g	56,1%
Thréonine	0,48 g	45,5%
Tryptophane	0,12 g	41,5%
Valine	0,62 g	31,4%
Histidine	0,30 g	43,3%

¹ Une barre = 51 g

² Une portion = 2 barres

³ Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

⁴ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

PILOT PROGRAM

Nos Ingrédients

Flocons d'avoine* (sans gluten), sirop de riz* et d'orge* malté non raffiné, **amandes*** (10%), banane* (9%), protéines de pois*, graines de chanvre* (6%), lin jaune*, lin brun*, sarrasin*, agave*, graines de chia*, graines de courge*, fibres d'acacia*, maca*, lithothamne, sel de Guérande, acérola*, moringa*, roucou*, son de riz*, feuilles de curry*, basilic*, citrons*, épinards*, persil*, amla*, thé vert*, shitake*, lichens*.

* Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Peut contenir des traces de lait et de gluten.

