

Valeurs nutritionnelles moyennes

	Pour 100 g	Par portion ¹	% des AR ² par portion ¹
Énergie	1569 kJ/ 375 kcal	400 kcal	20,0 %
Lipides	9,5 g	10,1 g	14,4 %
dont acides gras saturés	1,7 g	1,8 g	8,9 %
dont TCM ³	0,5 g	0,5 g	-
dont acides gras mono-insaturés	4,3 g	4,5 g	-
dont acides gras poly-insaturés	1,8 g	1,9 g	-
dont oméga 6	0,9 g	0,9 g	-
dont oméga 3	0,9 g	0,9 g	-
Glucides	49,1 g	52,1 g	20,1 %
dont sucres	10,4 g	11,0 g	12,3 %
Fibres alimentaires	5,6 g	5,9 g	-
Protéines	25,0 g	26,6 g	53,2 %
dont protéines	24,1 g	25,6 g	51,3 %
dont acides aminés ramifiés (BCAA)	0,9 g	1,0 g	-
Sel	0,95 g	1,0 g	17,0 %

Vitamines

	Par portion ¹	% des VNR ⁴ par portion ¹
Vitamine A	230,9 µg	30,8%
Vitamine B1	185,5 µg	23,2%
Vitamine B2	395,5 µg	24,7%
Vitamine B3	3,7 mg	26,4%
Vitamine B5	2,5 mg	50,1%
Vitamine B6	660,1 µg	38,8%
Vitamine B8	17,8 µg	44,4%
Vitamine B9	102,3 µg	31,0%
Vitamine B12	2,2 µg	55,5%
Vitamine C	92,8 mg	84,4%
Vitamine D3	3,5 µg	23,4%
Vitamine E	3,8 mg	29,5%
Vitamine K (K1+K2)	21,3 µg	30,4%

Minéraux

	Par portion ¹	% des VNR ⁴ par portion ¹
Magnésium	94,8 mg	27,1%
Calcium	495,6 mg	52,2%
Fer	4,7 mg	43,1%
Sodium	407,7 mg	17,0%
Potassium	706,4 mg	20,2%
Zinc	2,4 mg	23,5%
Cuivre	288,7 µg	18,0%
Iode	52,1 µg	34,7%
Phosphore	363,0 mg	66,0%
Sélénium	14,7 µg	20,9%
Chrome	18,4 µg	46,0%
Manganèse	0,5 mg	16,0%
Chlorure	320,0 mg	40,0%
Molybdène	32,1 µg	49,4%

Acides aminés

	Par portion ¹	% des VNR ⁴ par portion ¹
Isoleucine	1,52 g	108,6%
Leucine	2,92 g	106,9%
Lysine	1,99 g	94,9%
Méthionine et cystéine	0,86 g	81,7%
Phénylalanine et tyrosine	2,37 g	135,5%
Thréonine	1,11 g	105,3%
Tryptophane	0,30 g	108,9%
Valine	1,84 g	94,1%
Histidine	0,69 g	98,5%

¹ Une portion = 106 g de Vitaline

² Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

³ TCM = triglycérides à chaîne moyenne

⁴ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

Nos Ingrédients

Protéines de lait ^{*} (origine : Suisse), butternut (14,1 g), sirop de manioc non raffiné, farine de sarrasin ^{*}, farine de châtaigne ^{*}, lin jaune ^{*}, huile de tournesol oléique, protéines de pois ^{*}, oignon ^{*} (4,5 g), agave ^{*}, malate de citrulline (2 g), lait de coco ^{*}, maca ^{*}, BCAA 2:1:1 (1 g) (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine), créatine (1 g), curcuma ^{*}, baies d'açaï ^{*}, extraits et concentrés de fruits et légumes (thé vert, pépins et marc de raisin, myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, tomate, cassis, brocoli, chou vert, oignon, ail, asperge, concombre), lactose, spiruline ^{*}, chlorella ^{*}, antioxydant : extrait naturel de romarin ^{*}, poivre noir ^{*}, probiotiques.

^{*} 83% d'ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Peut contenir des traces de fruits à coques.

Déconseillé aux femmes enceintes et aux enfants.

