

Valeurs nutritionnelles moyennes

	Pour 100 g	Par portion ¹	% des AR ² par portion ¹
Énergie	1590 kJ/ 380 kcal	400 kcal	20,0%
Lipides	9,1 g	9,5 g	13,6%
dont acides gras saturés	2,4 g	2,5 g	12,5%
dont TCM ³	1 g	1,1 g	-
dont acides gras mono-insaturés	3,6 g	3,8 g	-
dont acides gras poly-insaturés	2,4 g	2,5 g	-
dont oméga 6	1,2 g	1,2 g	-
dont oméga 3	1,1 g	1,2 g	-
Glucides	62,8 g	65,9 g	25,3%
dont sucres	15,4 g	16,2 g	18%
Fibres alimentaires	8,2 g	8,6 g	-
Protéines	2,7 g	13,3 g	26,7%
dont protéines	11,3 g	11,8 g	23,5%
dont acides aminés ramifiés (BCAA)	1,4 g	1,5 g	-
Sel	1 g	1 g	17,4%

Vitamines

	Par portion ¹	% des VNR ⁴ par portion ¹
Vitamine A	168,4 µg	21%
Vitamine B2	174,9 µg	15,9%
Vitamine B3	437 mg	31,2%
Vitamine B6	518,4 µg	37%
Vitamine B8	21,8 µg	43,5%
Vitamine B9	158,8 µg	79,4%
Vitamine B12	0,7 µg	27,8%
Vitamine C	78 mg	97,5%
Vitamine D3	3,5 µg	70,6%
Vitamine E	1,8 mg	15,1%
Vitamine K1 + K2	21,7 µg	28,9%

Minéraux

	Par portion ¹	% des VNR ⁴ par portion ¹
Magnésium	93 mg	24,8%
Calcium	199,6 mg	24,9%
Fer	5,3 mg	38%
Sodium	417,2 mg	17,4%
Potassium	445 mg	22,2%
Zinc	2,7 mg	26,6%
Cuivre	347 µg	34,7%
Iode	59,5 µg	32,2%
Phosphore	225,2 mg	32,2%
Sélénium	16,6 µg	23,8%
Chrome	17,9 µg	44,7%
Manganèse	1,4 mg	70,5%
Chlorure	298,9 mg	37,4%
Molybdène	17,6 µg	35,3%

Acides aminés

	Par portion ¹	% des VNR ⁴ par portion ¹
Isoleucine	0,79 g	56,2%
Leucine	1,54 g	56,3%
Lysine	0,54 g	25,8%
Méthionine et cystéine	0,33 g	31,6%
Phénylalanine et tyrosine	0,87 g	50%
Thréonine	0,37 g	35,6%
Tryptophane	0,07 g	26,8%
Valine	0,91 g	46,8%
Histidine	0,22 g	32,3%

¹ Une portion = 107 g de Vitaline

² Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

³ TCM = triglycérides à chaîne moyenne

⁴ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

Nos Ingrédients

Sirop de manioc non raffiné*, flocons d'avoine* (sans gluten), lin jaune*, farine de sarrasin*, agave*, farine de châtaigne*, fruits rouges* (6,5 g) (framboise, cassis, fraise), protéines de lait* (origine : Suisse), huile de tournesol oléique, lait de coco*, créatine monohydrate (2,5 g), fibres d'acacia*, betterave*, malate de citrulline (1,5 g), BCAA 2:1:1 (1,5 g) (L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine), Vitamix Ignite**, lactose, guarana* (0,6 g), ginseng (0,6 g), acide malique, antioxydant : extrait naturel de romarin*.

* 87% d'ingrédients agricoles biologiques

** Vitamines : A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2.

** Minéraux : chlorure de sodium, citrate de calcium, citrate de fer, gluconate de zinc, iodure de potassium, molybdate de sodium, sélénite de sodium, chlorure de chrome.

Peut contenir des traces de fruits à coques.

Contient de la caféine. Déconseillé aux femmes enceintes et aux enfants.

