

## Valeurs nutritionnelles moyennes

	Pour 100 g	Par portion <sup>1</sup>	% des AR <sup>2</sup> par portion <sup>1</sup>
Énergie	1699 kJ / 406 kcal	400 kcal	20,0%
Lipides	15 g	14,7 g	21,1%
dont acides gras saturés	3,1 g	3,0 g	15,3%
dont TCM <sup>3</sup>	1,1 g	1,1 g	-
dont acides gras mono-insaturés	6,4 g	6,3 g	-
dont acides gras poly-insaturés	4,4 g	4,3 g	-
dont oméga 6	2,1 g	2,0 g	-
dont oméga 3	2,3 g	2,2 g	-
Glucides	45,2 g	44,5 g	17,8%
dont sucres	13,4 g	13,2 g	14,6%
Fibres alimentaires	7,3 g	7,2 g	-
Protéines	18,2 g	18 g	36,1%
Sel	0,8 g	0,8 g	13,8%
Magnésium	158,0 mg	155,8 mg	41,6%
Vitamine B6	477,7 µg	471 µg	33,6%

## Vitamines

	Par portion <sup>1</sup>	% des VNR <sup>4</sup> par portion <sup>1</sup>
Vitamine A	136,4 µg	17,1%
Vitamine B1	294,9 µg	26,8%
Vitamine B2	364 µg	26%
Vitamine B3	2,9 mg	18,2%
Vitamine B5	2,2 mg	37,2%
Vitamine B6	470,8 µg	33,6%
Vitamine B8	21,3 µg	42,5%
Vitamine B9	67 µg	33,5%
Vitamine B12	1,1 µg	42,7%
Vitamine C	65,2 mg	81,5%
Vitamine D3	2,9 µg	57,2%
Vitamine E	3 mg	25,3%
Vitamine K (K1+K2)	16,4 µg	21,9%

## Minéraux

	Par portion <sup>1</sup>	% des VNR <sup>4</sup> par portion <sup>1</sup>
Magnésium	155,9 mg	44,5%
Calcium	268,3 mg	28,2%
Fer	5,6 mg	50,6%
Sodium	333,1 mg	13,8%
Potassium	365,8 mg	10,5%
Zinc	3 mg	30,1%
Cuivre	276,3 µg	17,3%
Iode	42,5 µg	28,3%
Phosphore	357,8 mg	65%
Sélénium	- µg	-%
Chrome	14,8 µg	36,9%
Manganèse	2 mg	67,1%
Chlorure	- mg	-%
Molybdène	14,2 µg	21,9%

## Teneur en ingrédients actifs

	Par portion <sup>1</sup>
Maca bio	- g
Schisandra	1,0 g
Acétyl-L-carnitine	0,5 g
Choline bitartrate	0,5 g
Lion's mane	0,5 g
N-acétyl-L-tyrosine	0,3 g
Citrate de magnésium	0,3 g
L-théanine	0,2 g
Ginseng	0,2 g
Phosphatidylsérine	0,1 g
Caféine	0,1 g
Taurine	0,1 g

<sup>1</sup> Une portion = 103 g de Vitaline

<sup>2</sup> Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

<sup>3</sup> TCM = triglycérides à chaîne moyenne

<sup>4</sup> Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

## Nos Ingrédients

Flocons d'avoine\* (sans gluten), lin jaune, farine de sarrasin, protéines de lait\* (origine : Suisse), huile de tournesol oléique, agave\*, sirop de manioc non raffiné\*, pulpe d'orange (3,6%), lait de coco\*, guarana\*, maca\*, Vitamix Focus\*\*, citron\* (1%), schisandra chinensis, arôme naturel d'orange, acide malique, piment doux\*, choline bitartrate, lion's mane, N-acétyl-L-tyrosine, lactose, L-théanine, phosphatidylsérine, ginseng, extraits et concentrés de fruits et légumes (thé vert, pépins et marc de raisin, myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, tomate, cassis, brocoli, chou vert, oignon, ail, asperge, concombre), antioxydant : extrait naturel de romarin\*.

\* 81% d'ingrédients agricoles biologiques

\*\* Vitamines : A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2.

\*\* Minéraux : chlorure de sodium, citrate de fer, gluconate de zinc, iodure de potassium, molybdate de sodium, sélénite de sodium, chlorure de chrome.

Peut contenir des traces de fruits à coques.

Contient de la caféine. Déconseillé aux femmes enceintes et aux enfants.

