

Ingrédients

Flocons d'avoine bio (sans gluten), huile de tournesol oléique, protéines de lait bio (origine : Suisse), cacao bio 6,4%, agave bio, lin jaune bio, farine de sarrasin bio, farine de noix de coco bio, protéines de pois bio, maca bio, fibres d'acacia bio, arôme naturel de cacao, baies d'açaï bio, extraits et concentrés de fruits et légumes (thé vert, pépins et marc de raisin, myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, tomate, cassis, brocoli, chou vert, oignon, ail, asperge, concombre), lactose, spiruline bio, chlorella bio, antioxydant : extrait naturel de romarin bio, probiotiques.

Minéraux ajoutés: chlorure de sodium, chlorure de potassium, citrate de fer, gluconate de zinc, iodure de potassium, molybdate de sodium, sélénite de sodium, chlorure de chrome.

Vitamines ajoutées : A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2.

Allergène : lait (lactose). Peut contenir des traces d'amande.

Infos nutritionnelles

Cacao (v7.2.1)

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100g	Par bouteille ⁽¹⁾	% des AR ⁽²⁾ par bouteille ⁽¹⁾
Énergie	412kcal/1724 kJ	400 kcal	20,0 %
Lipides	16,4 g	16,0 g	22,8 %
dont acides gras saturés	2,7 g	2,6 g	13,2 %
triglycérides à chaîne moyenne	-	-	-
dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9)	9,7 g	9,4 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,3 g	3,3 g	-
Oméga 6	2,36 g	2,30 g	-
Oméga 3	0,95 g	0,92 g	-
Glucides	42,0 g	40,9 g	15,7 %
dont sucres	8,1 g	7,9 g	8,8 %
Fibres alimentaires	9,1 g	8,9 g	-
Protéines	19,9 g	19,4 g	38,8 %
Sel	1,0 g	1,0 g	16,1%

⁽¹⁾ 1 bouteille = 97 g de Vitaline ⁽²⁾ Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2 000 kcal/jour)

⁽³⁾ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2 000 kcal/jour)

1 bouteille = 20% des apports journaliers

Indice ORAC = 1326/bouteille
Indice Glycémique faible = 24
Ratio oméga 3/6 = 1/3

Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique

Faible en sucre
Haute digestibilité
Superaliments

Fabriqué en FRANCE

Le meilleur de la nutrition. Simplement.

Vitamines

	Par bouteille ⁽¹⁾	% des VNR ⁽³⁾ par bouteille ⁽¹⁾
Vitamine A	159,5 µg	21,3%
Vitamine B1	294,7 µg	36,8%
Vitamine B2	299,2 µg	18,7%
Vitamine B3	4,8 mg	34,4%
Vitamine B5	1,0 mg	19,5%
Vitamine B6	345,4 µg	20,3%
Vitamine B8	19,3 µg	48,4%
Vitamine B9	61,5 µg	18,6%
Vitamine B12	0,9 µg	23,6%
Vitamine C	76,5 mg	69,6%
Vitamine D3	3,6 µg	24,3%
Vitamine E	4,3 mg	32,7%
Vitamine K1+K2	13,8 µg	19,2%

Minéraux

	Par bouteille ⁽¹⁾	% des VNR ⁽³⁾ par bouteille ⁽¹⁾
Magnésium	132,6 mg	37,9%
Calcium	263,5 mg	27,7%
Fer	9,7 mg	88,6%
Sodium	385,9 mg	16,1%
Potassium	814,3 mg	23,3%
Zinc	3,0 mg	29,5%
Cuivre	762,9 µg	47,7%
Iode	41,6 µg	27,7%
Phosphore	394,6 mg	71,7%
Sélénium	14,5 µg	20,8%
Chrome	9,2 µg	23,0%
Manganèse	2,7 mg	88,6%
Chlorure	250,1 mg	31,3%
Molybdène	19,7 µg	30,3%

Acides aminés

	Par bouteille ⁽¹⁾	% des VNR ⁽³⁾ par bouteille ⁽¹⁾
Isoleucine	0,81 g	58,2%
Leucine	1,60 g	58,8%
Lysine	1,14 g	54,5%
Méthionine et cystéine	0,67 g	63,7%
Phénylalanine et tyrosine	1,61 g	92,1%
Thréonine	0,72 g	68,6%
Tryptophane	0,14 g	49,0%
Valine	1,04 g	52,8%
Histidine	0,45 g	64,3%



Préparation



Ingrédients

Flocons d'avoine bio (sans gluten), huile de tournesol oléique, protéines de lait bio (origine : Suisse), cacao bio 6,4%, agave bio, lin jaune bio, farine de sarrasin bio, farine de noix de coco bio, protéines de pois bio, maca bio, fibres d'acacia bio, arôme naturel de cacao, baies d'açaï bio, extraits et concentrés de fruits et légumes (thé vert, pépins et marc de raisin, myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, tomate, cassis, brocoli, chou vert, oignon, ail, asperge, concombre), lactose, spiruline bio, chlorella bio, antioxydant : extrait naturel de romarin bio, probiotiques.

Minéraux ajoutés : chlorure de sodium, chlorure de potassium, citrate de fer, gluconate de zinc, iodure de potassium, molybdate de sodium, sélénite de sodium, chlorure de chrome.

Vitamines ajoutées : A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2.

Allergène : lait (lactose). Peut contenir des traces d'amande.

Infos nutritionnelles

Cacao (v7.2.1)

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100g	Par repas ⁽¹⁾	% des AR ⁽²⁾ par repas ⁽¹⁾
Énergie	412 kcal/1724 kJ	662 kcal	33,0%
Lipides	16,4 g	26,4 g	37,7 %
dont acides gras saturés	2,7 g	4,4 g	21,8 %
triglycérides à chaîne moyenne	-	-	-
dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9)	9,7 g	15,6 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,3 g	5,4 g	-
Oméga 6	2,36 g	3,79 g	-
Oméga 3	0,95 g	1,53 g	-
Glucides	42,0 g	67,4 g	25,9 %
dont sucres	8,1 g	13,0 g	14,5 %
Fibres alimentaires	9,1 g	14,6 g	-
Protéines	19,9 g	32,0 g	63,9%
Sel	1,0 g	1,6 g	26,5%

⁽¹⁾ 1 repas = 161 g de Vitaline

⁽²⁾ Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2 000 kcal/jour)

⁽³⁾ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2 000 kcal/jour)

1 repas = 33% des apports journaliers

Indice ORAC = 2211/repas

Indice Glycémique faible = 24

Ratio oméga 3/6 = 1/3

Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique



Faible en sucre
Haute digestibilité
Superaliments

Le meilleur de la nutrition.
Simplement.

Vitamines

	Par repas ⁽¹⁾	% des VNR ⁽³⁾ par repas ⁽¹⁾
Vitamine A	263,1 µg	35,1%
Vitamine B1	486,2 µg	60,8%
Vitamine B2	493,7 µg	30,9%
Vitamine B3	7,9 mg	56,7%
Vitamine B5	1,6 mg	32,2%
Vitamine B6	569,9 µg	33,5%
Vitamine B8	31,9 µg	79,8%
Vitamine B9	101,5 µg	30,8%
Vitamine B12	1,6 µg	38,9%
Vitamine C	126,3 mg	114,8%
Vitamine D3	6,0 µg	40,1%
Vitamine E	7,0 mg	54,0%
Vitamine K1+K2	22,2 µg	31,7%

Minéraux

	Par repas ⁽¹⁾	% des VNR ⁽³⁾ par repas ⁽¹⁾
Magnésium	218,8 mg	62,5%
Calcium	434,8 mg	45,8%
Fer	16,1 mg	146,2%
Sodium	636,7 mg	26,5%
Potassium	1 226,6 mg	35,0%
Zinc	4,9 mg	48,7%
Cuivre	1 258,7 µg	78,7%
Iode	68,6 µg	45,8%
Phosphore	651,0 mg	118,4%
Sélénium	24,0 µg	34,3%
Chrome	15,2 µg	38,0%
Manganèse	4,4 mg	146,2%
Chlorure	304,6 mg	38,1%
Molybdène	32,5 µg	50,0%

Acides aminés

	Par repas ⁽¹⁾	% des VNR ⁽³⁾ par repas ⁽¹⁾
Isoleucine	1,34 g	96,0%
Leucine	2,65 g	97,0%
Lysine	1,89 g	89,9%
Méthionine et cystéine	1,10 g	105,2%
Phénylalanine et tyrosine	2,66 g	151,9%
Thréonine	1,19 g	113,2%
Tryptophane	0,23 g	80,9%
Valine	1,71 g	87,2%
Histidine	0,74 g	106,1%



Préparation

