

Ingrédients

Sirop de riz non raffiné bio 14,8%, flocons d'avoine bio (sans gluten), amandes bio, noix de cajou bio, carottes bio 8,4%, patate douce bio 8%, protéines de pois bio, graines de lin bio, graines de courge bio, sarrasin grillé bio, son d'avoine bio, oignon bio, agave bio, fibres d'acacia bio, lithothamne bio, acérola bio, moringa bio, carotte bio, roucou bio, son de riz bio, feuilles de curry bio, basilic bio, citron bio, épinards bio, persil bio, amla bio, thé vert bio, shitake bio, lichens sp. bio, sel de mer.

Allergènes : fruits à coques (amandes et noix de cajou).

Peut contenir des traces de gluten (son d'avoine).



Ingrédients naturels



Vegan



Sans additifs



Sans OGM

Infos nutritionnelles

Valeurs nutritionnelles moyennes

	Carotte Patate douce (v1.1)		
	Pour 100 g	Par barre ⁽¹⁾	% des AR ⁽²⁾ par barre ⁽¹⁾
Énergie	1514 kJ/362 kcal	200 kcal	10,0%
Lipides	14,1 g	7,8 g	11,2%
dont acides gras saturés	2,1 g	1,2 g	5,9%
triglycérides à chaîne moyenne	-	-	-
dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9)	6,1 g	3,4 g	-
dont acides gras poly-insaturés	4,8 g	2,7 g	-
Oméga 6	3,2 g	1,7 g	-
Oméga 3	1,1 g	0,6 g	-
Glucides	39,3 g	21,7 g	8,4%
dont sucres	11,5 g	6,3 g	7,0%
Fibres alimentaires	9,3 g	5,2 g	-
Protéines	15,2 g	8,4 g	16,8%
Sel	0,3 g	0,2 g	3,0%

⁽¹⁾ 1 barre = 55 g de Vitaline

⁽²⁾ Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2 000 kcal/jour)

⁽³⁾ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2 000 kcal/jour)

Vitamines

	Par barre ⁽¹⁾	% des VNR ⁽³⁾ par barre ⁽¹⁾
Vitamine A	481,0 µg	64,1%
Vitamine B1	487,7 µg	61,0%
Vitamine B2	417,9 µg	26,1%
Vitamine B3	2,9 mg	21,0%
Vitamine B5	0,9 mg	18,6%
Vitamine B6	591,7 µg	34,8%
Vitamine B9	102,1 µg	30,9%
Vitamine B12	0,6 µg	15,0%
Vitamine C	47,2 mg	42,9%
Vitamine D (D3)	2,3 µg	15,0%
Vitamine E	3,3 mg	25,3%
Vitamine K (K1+K2)	22,0 µg	31,4%

Minéraux

	Par barre ⁽¹⁾	% des VNR ⁽³⁾ par barre ⁽¹⁾
Magnésium	92,6 mg	26,5%
Calcium	173,0 mg	18,2%
Fer	4,8 mg	44,0%
Zinc	1,9 mg	19,1%
Cuivre	379,5 µg	23,7%
Iode	92,2 µg	61,5%
Phosphore	188,6 mg	34,3%
Chrome	6,0 µg	15,0%
Manganèse	1,1 mg	37,0%
Molybdène	11,9 µg	18,3%

Acides aminés essentiels

	Par barre ⁽¹⁾	% des VNR ⁽³⁾ par barre ⁽¹⁾
Isoleucine	0,13 g	9,1%
Leucine	0,28 g	10,4%
Lysine	0,24 g	11,4%
Méthionine et cystéine	0,11 g	10,4%
Phénylalanine et tyrosine	0,27 g	15,7%
Thréonine	0,15 g	14,6%
Tryptophane	0,03 g	10,9%
Valine	0,16 g	8,1%
Histidine	0,09 g	13,4%

1 barre = 10% des apports journaliers

Indice glycémique faible, compris entre 20 et 30*
Ratio oméga 6/3 optimal de 3/1

Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique
Superaliments

Source de protéines
Riche en fibres
Pauvre en sel

Seulement 6,3 g de sucre



* valeurs estimées issues d'un calcul théorique

Le meilleur de la nutrition. Simplement.

