

Ingrédients

Flocons d'avoine bio (sans gluten), huile de tournesol oléique, protéines de lait bio (origine : Suisse), lin jaune bio, farine de sarrasin bio, amandes complètes bio 3,2%, farine de noix de coco bio, protéines de pois bio, agave bio, maca bio, fibres d'acacia bio, baies d'açaï bio, extraits et concentrés de fruits et légumes (thé vert, pépins et marc de raisin, myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, tomate, cassis, brocoli, chou vert, oignon, ail, asperge, concombre), lactose, arôme naturel amande, spiruline bio, chlorella bio, antioxydant : extrait naturel de romarin bio, probiotiques.

Minéraux ajoutés : chlorure de sodium, chlorure de potassium, citrate de fer, gluconate de zinc, iodure de potassium, molybdate de sodium, sélénite de sodium, chlorure de chrome.

Vitamines ajoutées : A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2.

Allergènes : lait (lactose), amandes.

Infos nutritionnelles

Valeurs nutritionnelles moyennes	Amande (v7.1)		
	Pour 100g	Par repas ⁽¹⁾	% des AR ⁽²⁾ par repas ⁽¹⁾
Énergie	417 kcal/1745 kJ	660 kcal	33,0 %
Lipides	17,2 g	27,3 g	38,9 %
dont acides gras saturés	2,4 g	3,9 g	19,3 %
triglycérides à chaîne moyenne	-	-	-
dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9)	9,7 g	15,4 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,4 g	5,4 g	-
Oméga 6	2,77 g	4,38 g	-
Oméga 3	0,98 g	1,54 g	-
Glucides	42,1 g	65,4 g	25,6 %
dont sucres	6,4 g	9,9 g	11,2 %
Fibres alimentaires	7,9 g	12,5 g	-
Protéines	19,9 g	30,9 g	63,1 %
Sel	1,1 g	1,4 g	27,8 %

⁽¹⁾ 1 repas = 158 g de Vitaline

⁽²⁾ Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2 000 kcal/jour)

⁽³⁾ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2 000 kcal/jour)

Vitamines

	Par repas ⁽¹⁾	% des VNR ⁽³⁾ par bouteille ⁽¹⁾
Vitamine A	263,1 µg	35,1%
Vitamine B1	473,6 µg	59,2%
Vitamine B2	528,6 µg	33,0%
Vitamine B3	7,9 mg	56,7%
Vitamine B5	1,5 mg	30,9%
Vitamine B6	578,5 µg	34,0%
Vitamine B8	33,6 µg	83,9%
Vitamine B9	90,6 µg	27,5%
Vitamine B12	1,6 µg	39,2%
Vitamine C	126,2 mg	114,7%
Vitamine D3	5,7 µg	38,2%
Vitamine E	7,2 mg	55,1%
Vitamine K1+K2	12,3 µg	27,9%

Minéraux

	Par repas ⁽¹⁾	% des VNR ⁽³⁾ par repas ⁽¹⁾
Magnésium	187,5 mg	53,6%
Calcium	444,4 mg	46,8%
Fer	9,4 mg	85,5%
Sodium	666,4 mg	27,8%
Potassium	839,2 mg	24,0%
Zinc	4,4 mg	44,3%
Cuivre	523,4 µg	32,7%
Iode	68,9 µg	45,9%
Phosphore	616,9 mg	112,2%
Sélénium	21,5 µg	30,7%
Chrome	15,2 µg	38,0%
Manganèse	4,3 mg	144,7%
Chlorure	4,3 mg	37,8%
Molybdène	22,9 µg	35,2%

Acides aminés

	Par repas ⁽¹⁾	% des VNR ⁽³⁾ par repas ⁽¹⁾
Isoleucine	1,45 g	103,3%
Leucine	2,77 g	101,5%
Lysine	1,96 g	93,5%
Méthionine et cystéine	1,23 g	116,9%
Phénylalanine et tyrosine	2,67 g	152,6%
Thréonine	1,19 g	113,0%
Tryptophane	0,21 g	76,6%
Valine	1,99 g	101,4%
Histidine	0,74 g	105,5%



1 repas = 33% des apports journaliers

Indice ORAC = 2211/repas

Indice Glycémique faible = 24

Ratio oméga 3/6 = 1/3

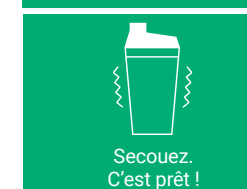
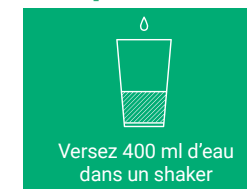
Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique



Faible en sucre
Haute digestibilité
Superaliments

Le meilleur de la nutrition.
Simplement.

Préparation



Ingrédients

Flocons d'avoine bio (sans gluten), huile de tournesol oléique, protéines de lait bio (origine : Suisse), lin jaune bio, farine de sarrasin bio, amandes complètes bio 3,2%, farine de noix de coco bio, protéines de pois bio, agave bio, maca bio, fibres d'acacia bio, baies d'açaï bio, extraits et concentrés de fruits et légumes (thé vert, pépins et marc de raisin, myrtille, carotte, pamplemousse, papaye, ananas, fraise, pomme, abricot, cerise, orange, tomate, cassis, brocoli, chou vert, oignon, ail, asperge, concombre), lactose, arôme naturel amande, spiruline bio, chlorella bio, antioxydant : extrait naturel de romarin bio, probiotiques.

Minéraux ajoutés: chlorure de sodium, chlorure de potassium, citrate de fer, gluconate de zinc, iodure de potassium, molybdate de sodium, sélénite de sodium, chlorure de chrome.

Vitamines ajoutées : A, B2, B3, B5, B6, B8, B9, C (acérola), D3, K2.

Allergènes : lait (lactose), amandes.

Infos nutritionnelles

Valeurs nutritionnelles moyennes	Amande (v7.1)		
	Pour 100g	Par bouteille ⁽¹⁾	% des AR ⁽²⁾ par bouteille ⁽¹⁾
Énergie	417 kcal/1745 kJ	400 kcal	20,0 %
Lipides	17,2 g	16,5 g	23,6 %
dont acides gras saturés	2,4 g	2,3 g	11,7 %
triglycérides à chaîne moyenne	-	-	-
dont acides gras mono-insaturés (Oméga 9)	9,7 g	9,3 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,4 g	3,2 g	-
Oméga 6	2,77 g	2,65 g	-
Oméga 3	0,98 g	0,93 g	-
Glucides	42,1 g	40,4 g	15,5 %
dont sucres	6,4 g	6,1 g	6,8 %
Fibres alimentaires	7,9 g	7,6 g	-
Protéines	19,9 g	19,1 g	38,2 %
Sel	1,1 g	1,0 g	16 %

⁽¹⁾ 1 bouteille = 96 g de Vitaline ⁽²⁾ Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2 000 kcal/jour)

⁽³⁾ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2 000 kcal/jour)

1 bouteille = 20% des apports journaliers

Indice ORAC = 1326/bouteille
Indice Glycémique faible = 24
Ratio oméga 3/6 = 1/3

Ingrédients naturels issus de l'agriculture biologique

Faible en sucre
Haute digestibilité
Superaliments

Fabriqué en FRANCE

Le meilleur de la nutrition. Simplement.

Vitamines

	Par bouteille ⁽¹⁾	% des VNR ⁽³⁾ par bouteille ⁽¹⁾
Vitamine A	160,7 µg	21,4%
Vitamine B1	287,1 µg	35,9%
Vitamine B2	320,6 µg	20,0%
Vitamine B3	4,8 mg	34,4%
Vitamine B5	0,9 mg	18,8%
Vitamine B6	350,9 µg	20,6%
Vitamine B8	20,3 µg	50,8%
Vitamine B9	54,9 µg	16,6%
Vitamine B12	1,0 µg	23,8%
Vitamine C	76,7 mg	69,7%
Vitamine D3	3,5 µg	23,2%
Vitamine E	4,3 mg	33,4%
Vitamine K1+K2	12,3 µg	16,9%

Minéraux

	Par bouteille ⁽¹⁾	% des VNR ⁽³⁾ par bouteille ⁽¹⁾
Magnésium	113,7 mg	32,5%
Calcium	269,7 mg	28,4%
Fer	5,7 mg	51,9%
Sodium	404,0 mg	16,0%
Potassium	580,3 mg	16,6%
Zinc	2,7 mg	26,9%
Cuivre	319,0 µg	19,9%
Iode	41,8 µg	27,8%
Phosphore	373,9 mg	68,0%
Sélénium	13,0 µg	18,6%
Chrome	9,2 µg	23,0%
Manganèse	2,6 mg	87,7%
Chlorure	248,8 mg	31,1%
Molybdène	13,9 µg	21,3%

Acides aminés

	Par bouteille ⁽¹⁾	% des VNR ⁽³⁾ par bouteille ⁽¹⁾
Isoleucine	0,9 g	62,6%
Leucine	1,7 g	61,5%
Lysine	1,2 g	56,7%
Méthionine et cystéine	0,7 g	70,9%
Phénylalanine et tyrosine	1,6 g	92,5%
Thréonine	0,7 g	68,5%
Tryptophane	0,1 g	46,4%
Valine	1,2 g	61,4%
Histidine	0,4 g	64,0%



Préparation

