

Valeurs nutritionnelles moyennes

	Pour 100 g	Par portion ¹	% des AR ² par portion ¹
Énergie	1669 kJ/ 399 kcal	400 kcal	20,0%
Lipides	13,3 g	13,3 g	19,0%
dont acides gras saturés	3,1 g	3,1 g	15,6%
dont TCM ³	1,2 g	1,2 g	-
dont acides gras mono-insaturés	6,2 g	6,2 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,1 g	3,1 g	-
dont oméga 6	1,0 g	1,1 g	-
dont oméga 3	2,0 g	2,0 g	-
Glucides	50,2 g	50,1 g	19,3%
dont sucres	4,0 g	4,0 g	4,5%
Fibres alimentaires	6,8 g	6,7 g	-
Protéines	19,9 g	19,8 g	40,0%
Sel	1,2 g	1,2 g	20,8%

Vitamines

	Par portion ¹	% des VNR ⁴ par portion ¹
Vitamine A	673,0 µg	84,1%
Vitamine B1	606,6 µg	55,1%
Vitamine B2	516,2 µg	36,9%
Vitamine B3	4,4 mg	27,5%
Vitamine B5	1,2 mg	19,4%
Vitamine B6	932,0 µg	66,6%
Vitamine B8	6,0 µg	15,0%
Vitamine B9	239,0 µg	72,4%
Vitamine B12	1,7 µg	70,0%
Vitamine C	73,1 mg	91,3%
Vitamine D	2,0 µg	45,2%
Vitamine E	6,7 mg	55,9%
Vitamine K (K1+K2)	60,0 µg	80,0%

Minéraux

	Par portion ¹	% des VNR ⁴ par portion ¹
Magnésium	138,3 mg	36,9%
Calcium	440,8 mg	55,1%
Fer	7,7 mg	55,3%
Sodium	499,1 mg	20,8%
Zinc	2,5 mg	24,9%
Cuivre	482,3 µg	48,2%
Iode	44,4 µg	29,6%
Phosphore	319,7 mg	45,7%
Sélénium	54,0 µg	77,1%
Chrome	7,3 µg	18,2%
Manganèse	1,8 mg	89,4%
Potassium	706,9 mg	35,3%
Molybdène	20,4 µg	40,9%

Acides aminés

	Par portion ¹	% des VNR ⁴ par portion ¹
Isoleucine	0,67 g	47,5%
Leucine	1,25 g	45,8%
Lysine	0,96 g	45,6%
Méthionine et cystéine	0,48 g	46,2%
Phénylalanine et tyrosine	1,36 g	77,7%
Thréonine	0,64 g	60,5%
Tryptophane	0,10 g	34,2%
Valine	0,90 g	45,8%
Histidine	0,38 g	53,7%

¹ Une portion = 101 g de Vitaline

² Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

³ TCM = triglycérides à chaîne moyenne

⁴ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

Nos Ingrédients

Farine de sarrasin* 21,6%, lin jaune*, sirop de manioc non raffiné*, mélange d'huiles* en poudre (tournesol oléique*, colza*, lin* ; support : sirop de manioc non raffiné*, fibres d'acacia* ; antioxydant : extrait naturel de romarin*), protéines de lait* (origine : Suisse), pommes de terre* 7,1%, épinards 5,6%, poireaux* 5%, lait de coco*, farine de châtaigne*, protéines de pois* 2,5%, champignons*, fibres d'acacia*, maca*, sel de Guérande, moringa* 1%, baies d'açaï*, lithothamne, acérola*, carottes*, roucou*, son de riz*, feuilles de curry*, basilic*, persil*, amla*, thé vert*, shitake*, lichens*, spiruline*, antioxydant : extrait naturel de romarin*.

* Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Peut contenir des traces de fruits à coques.



Valeurs moyennes calculées : la teneur en nutriments des ingrédients étant sujette à des variations naturelles, ces valeurs peuvent varier d'un produit à un autre.

