

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100 g	Par barre 1	Par portion 2	% des AR 3 par portion 2
Énergie	1676 kJ/ 400 kcal	200 kcal	400 kcal	20,0%
Lipides	13,4 g	6,6 g	13,4 g	18,8%
dont acides gras saturés	2,1 g	1 g	2,1 g	10,4%
dont acides gras mono-insaturés	4,3 g	2,1 g	4,3 g	-
dont acides gras poly-insaturés	5,3 g	2,6 g	5,3 g	-
dont oméga 6	3,4 g	1,7 g	3,4 g	-
dont oméga 3	1,6 g	0,8 g	1,6 g	-
Glucides	41,9 g	20,7 g	41,9 g	16%
dont sucres	12 g	5,9 g	12 g	13,2%
Fibres alimentaires	14,1 g	7 g	14,1 g	-
Protéines	15,9 g	7,8 g	15,9 g	31,4%
Sel	0,2 g	0,12 g	0,2 g	4,2%

Vitamines	Par portion 2	% des VNR 4 par portion 2
Vitamine A	120,0 µg	15,0%
Vitamine B1	573,3 µg	52,1%
Vitamine B2	472,8 µg	33,8%
Vitamine B3	3,3 mg	20,4%
Vitamine B5	1,1 mg	18,1%
Vitamine B6	585,7 µg	41,8%
Vitamine B9	122,3 µg	61,2%
Vitamine B12	0,6 µg	25,6%
Vitamine C	53 mg	66,6%
Vitamine D (D2)	2,6 µg	52,6%
Vitamine E	4 mg	33,1%
Vitamine K (K1+K2)	18,1 µg	24,1%

Minéraux	Par portion 2	% des VNR 4 par portion 2
Magnésium	195,4 mg	52,1%
Calcium	260,9 mg	32,6%
Potassium	689,4 mg	34,5%
Fer	10 mg	71,4%
Zinc	3,4 mg	33,9%
Cuivre	975,4 µg	97,5%
Iode	63,7 mg	42,5%
Phosphore	374,3 mg	53,5%
Chrome	6,5 mg	16,3%
Manganèse	2,3 mg	75%
Molybdène	14,3 µg	28,6%

Acides aminés	Par portion 2	% des VNR 4 par portion 2
Isoleucine	0,75 g	26,4%
Leucine	1,51 g	27,3%
Lysine	0,99 g	23,3%
Méthionine et cystéine	0,72 g	33,8%
Phénylalanine et tyrosine	1,58 g	44,7%
Thréonine	0,75 g	35,2%
Tryptophane	0,2 g	34,5%
Valine	0,99 g	25%
Histidine	0,48 g	33,7%

¹ Une barre = 50 g

² Une portion = 2 barres

³ Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

⁴ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

Nos Ingrédients

Céréales, noix et graines 54% (flocons d'avoine* sans gluten, amandes*, millet soufflé*, graines de chanvre*, lin*, sarrasin*, graines de courge*, graines de chia*), sirop de riz et d'orge malté non raffiné*, glycérine végétale*, sirop d'agave*, protéines de pois*, fibres d'acacia*, cacao* 4%, pépites de chocolat noir* 2% (masse de cacao*, sucre de canne blond*, beurre de cacao*, extrait de vanille*), maca*, lithothamne, sel de Guérande, acérola*, moringa*, roucou*, son de riz*, feuilles de curry*, basilic*, citrons*, épinards*, persil*, amla*, thé vert*, shiitake*, lichens*, extrait de pépins de raisin*.

* Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Peut contenir des traces de lait et de gluten.

