

Valeurs nutritionnelles moyennes

	Pour 100 g	Par portion ¹	% des AR ² par portion ¹
Énergie	1686 kJ/ 403 kcal	400 kcal	20,0%
Lipides	14,4 g	14,7 g	21,0%
dont acides gras saturés	2,3 g	2,3 g	11,4%
dont TCM ³	0,5 g	0,5 g	-
dont acides gras mono-insaturés	9,1 g	9,1 g	-
dont acides gras poly-insaturés	1,7 g	1,7 g	-
dont oméga 6	0,7 g	0,7 g	-
dont oméga 3	0,7 g	0,7 g	-
Glucides	50,7 g	50,4 g	19,4%
dont sucres	8,0 g	8,0 g	8,9%
Fibres alimentaires	8,5 g	8,5 g	-
Protéines	18,0 g	17,9 g	35,8%
Sel	0,9 g	0,9 g	15,7%

Vitamines

	Par portion ¹	% des VNR ⁴ par portion ¹
Vitamine A	109,0 µg	14,5%
Vitamine B1	565,5 µg	70,7%
Vitamine B2	469,4 µg	29,3%
Vitamine B3	4,3 mg	30,7%
Vitamine B5	1,4 mg	27,9%
Vitamine B6	707,5 µg	41,6%
Vitamine B8	6,0 µg	15,0%
Vitamine B9	126,1 µg	38,2%
Vitamine B12	0,6 µg	15,0%
Vitamine C	59,8 mg	54,4%
Vitamine D (D2)	2,3 µg	15,0%
Vitamine E	8,5 mg	65,7%
Vitamine K (K1+K2)	28,0 µg	39,9%

Minéraux

	Par portion ¹	% des VNR ⁴ par portion ¹
Magnésium	85,3 mg	24,4%
Calcium	197,6 mg	20,8%
Fer	5,6 mg	50,7%
Sodium	374,3 mg	15,6%
Zinc	1,9 mg	18,8%
Cuivre	446,1 µg	27,9%
Iode	61,0 µg	40,7%
Phosphore	133,9 mg	24,3%
Sélénium	10,0 µg	15,0%
Chrome	6,7 µg	16,8%
Manganèse	0,9 mg	31,4%
Chlorure	537,6 mg	67,2%
Molybdène	22,3 µg	34,2%

Acides aminés

	Par portion ¹	% des VNR ⁴ par portion ¹
Isoleucine	0,53 g	37,8%
Leucine	0,97 g	35,4%
Lysine	0,75 g	35,6%
Méthionine et cystéine	0,48 g	45,9%
Phénylalanine et tyrosine	0,98 g	56,1%
Thréonine	0,57 g	54,0%
Tryptophane	0,15 g	54,7%
Valine	0,67 g	34,3%
Histidine	0,36 g	50,9%

¹ Une portion = 99 g de Vitaline

² Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

³ TCM = triglycérides à chaîne moyenne

⁴ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

Nos Ingrédients

Mélange d'huiles* en poudre (tournesol oléique*, colza*, lin* ; support : sirop de manioc non raffiné*, fibres d'acacia* ; antioxydant : extrait naturel de romarin*), protéines de graines de tournesol*, sirop de manioc non raffiné*, tomates* 12,5%, farine de sarrasin*, protéines de pois*, farine de châtaigne*, lin jaune*, pommes de terre*, citron*, paprika doux*, lait de coco*, maca*, sel de Guérande, ail*, origan*, lithothamne, baies d'açaï*, acérola*, moringa*, carottes*, roucou*, son de riz*, feuilles de curry*, basilic*, citrons*, épinards*, persil*, amla*, thé vert*, shitake*, lichens*, spiruline*, antioxydant : extrait naturel de romarin*.

* Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Peut contenir des traces de lait et de fruits à coques.

