

Valeurs nutritionnelles moyennes

	Pour 100 g	Par barre ¹	Par portion ¹	% des AR ² par portion ¹
Énergie	1653 kJ/ 395 kcal	200 kcal	400 kcal	20,0%
Lipides	15,4 g	7,8 g	15,6 g	22,3%
dont acides gras saturés	2,3 g	1,2 g	2,3 g	11,7%
dont acides gras mono-insaturés	6,6 g	3,4 g	6,7 g	-
dont acides gras poly-insaturés	5,2 g	2,7 g	5,3 g	-
dont oméga 6	3,4 g	1,7 g	3,5 g	-
dont oméga 3	1,2 g	0,6 g	1,2 g	-
Glucides	42,7 g	21,7 g	43,3 g	16,7%
dont sucres	12,5 g	6,3 g	12,7 g	14,1%
Fibres alimentaires	10,2 g	5,2 g	10,3 g	-
Protéines	16,6 g	8,4 g	16,8 g	33,6%
Sel	0,4 g	0,2 g	0,4 g	6,8%

Vitamines

	Par portion ¹	% des VNR ⁴ par portion ¹
Vitamine A	481,0 µg	64,1%
Vitamine B1	487,7 µg	61,0%
Vitamine B2	417,9 µg	26,1%
Vitamine B3	2,9 mg	21,0%
Vitamine B5	0,9 mg	18,6%
Vitamine B6	591,7 µg	34,8%
Vitamine B9	102,1 µg	30,9%
Vitamine B12	0,6 µg	15,0%
Vitamine C	47,2 mg	42,9%
Vitamine D (D2)	2,3 µg	15,0%
Vitamine E	3,3 mg	25,3%
Vitamine K (K1+K2)	2,3 µg	31,4%

Minéraux

	Par portion ¹	% des VNR ⁴ par portion ¹
Magnésium	92,6 mg	26,5%
Calcium	173,0 mg	18,2%
Potassium	722,0 mg	20,0%
Fer	4,8 mg	44,0%
Zinc	1,9 mg	19,1%
Cuivre	379,5 µg	23,7%
Iode	92,2 µg	61,5%
Phosphore	188,6 mg	34,3%
Chrome	6,0 µg	15,0%
Manganèse	1,1 mg	37,0%
Molybdène	11,9 µg	18,3%

Acides aminés

	Par portion ¹	% des VNR ⁴ par portion ¹
Isoleucine	0,92 g	35,2%
Leucine	1,76 g	34,7%
Lysine	1,29 g	33,0%
Méthionine et cystéine	0,71 g	36,3%
Phénylalanine et tyrosine	1,70 g	52,2%
Thréonine	0,91 g	46,5%
Tryptophane	0,25 g	47,2%
Valine	1,16 g	31,8%
Histidine	0,57 g	43,6%

¹ Une portion = 2 barres soit 100 g

² Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

³ TCM = triglycérides à chaîne moyenne

⁴ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

Nos Ingrédients

Sirop de riz* non raffiné 16%, flocons d'avoine* (sans gluten), amandes*, noix de cajou*, carottes* 8%, patates douces* 8%, protéines de pois*, graines de lin*, graines de courge*, sarrasin grillé*, son d'avoine*, oignons*, agave*, fibres d'acacia*, lithothamne, sel de Guérande, acérola*, moringa*, roucou*, son de riz*, feuilles de curry*, basilic*, citrons*, épinards*, persil*, amla*, thé vert*, shitake*, lichens*.

* Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Peut contenir des traces de lait et de gluten (son d'avoine).

