

Valeurs nutritionnelles moyennes

	Pour 100 g	Par portion ¹	% des AR ² par portion ¹
Énergie	1707 kJ/ 408 kcal	400 kcal	20,0%
Lipides	13,3 g	13,1 g	18,7%
dont acides gras saturés	2,8 g	2,8 g	13,9%
dont TCM ³	0,9 g	0,9 g	-
dont acides gras mono-insaturés	6,0 g	5,9 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,5 g	3,5 g	-
dont oméga 6	1,6 g	1,6 g	-
dont oméga 3	1,8 g	1,8 g	-
Glucides	52,4 g	51,6 g	19,8%
dont sucres	9,1 g	8,9 g	9,9%
Fibres alimentaires	8,2 g	8,1 g	-
Protéines	19,3 g	19,0 g	38,0%
Sel	0,9 g	0,9 g	15,2%

Vitamines

	Par portion ¹	% des VNR ⁴ par portion ¹
Vitamine A	106,0 µg	14,2%
Vitamine B1	603,3 µg	74,3%
Vitamine B2	440,2 µg	27,1%
Vitamine B3	3,3 mg	22,9%
Vitamine B5	1,3 mg	25,0%
Vitamine B6	647,4 µg	37,5%
Vitamine B8	9,8 µg	24,2%
Vitamine B9	193,0 µg	57,6%
Vitamine B12	1,8 µg	43,8%
Vitamine C	68,5 mg	61,4%
Vitamine D	2,3 µg	15,1%
Vitamine E	4,9 mg	37,2%
Vitamine K (K1+K2)	19,1 µg	26,9%

Minéraux

	Par portion ¹	% des VNR ⁴ par portion ¹
Magnésium	119,9 mg	34,3%
Calcium	362,9 mg	38,2%
Fer	6,2 mg	56,3%
Sodium	364,2 mg	15,2%
Zinc	2,8 mg	27,7%
Cuivre	538,6 µg	33,7%
Iode	48,8 µg	32,5%
Phosphore	373,1 mg	67,8%
Sélénium	10,5 µg	15,0%
Chrome	6,4 µg	16,0%
Manganèse	2,5 mg	81,7%
Chlorure	534,8 mg	66,9%

Acides aminés

	Par portion ¹	% des VNR ⁴ par portion ¹
Isoleucine	0,85 g	61,1%
Leucine	1,64 g	60,0%
Lysine	1,20 g	57,0%
Méthionine et cystéine	0,67 g	63,8%
Phénylalanine et tyrosine	1,65 g	94,2%
Thréonine	0,74 g	70,2%
Tryptophane	0,21 g	76,0%
Valine	1,09 g	55,5%
Histidine	0,46 g	65,5%

¹ Une portion = 98 g de Vitaline

² Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

³ TCM = triglycérides à chaîne moyenne

⁴ Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

Nos Ingrédients

Flocons d'avoine* (sans gluten), lin jaune*, farine de sarrasin*, mélange d'huiles* en poudre (tournesol oléique*, colza*, lin* ; support : sirop de manioc non raffiné*, fibres d'acacia* ; antioxydant : extrait naturel de romarin*), protéines de lait* (origine : Suisse), sirop de manioc non raffiné*, fruits rouges* 6,5% (framboise*, cassis*, fraise*), agave*, lait de coco*, betterave*, protéines de pois*, maca*, sel de Guérande, arôme naturel, baies d'açaï*, acide citrique, lithothamne, acérola*, moringa*, carottes*, roucou*, son de riz*, feuilles de curry*, basilic*, citrons*, épinards*, persil*, amla*, thé vert*, shiitake*, lichens*, spiruline*, antioxydant : extrait naturel de romarin*.

* Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Peut contenir des traces de fruits à coques.

