

### Valeurs nutritionnelles moyennes

|                                 | Pour 100 g           | Par portion <sup>1</sup> | % des AR <sup>2</sup> par portion <sup>1</sup> |
|---------------------------------|----------------------|--------------------------|--|
| Énergie                         | 1745 kJ/<br>417 kcal | 400 kcal                 | 20,0%  |
| Lipides                         | 14,5 g               | 14,0 g                   | 19,9%  |
| dont acides gras saturés        | 2,3 g                | 2,2 g                    | 11,2%  |
| dont TCM <sup>3</sup>           | 0,5 g                | 0,5 g                    | -  |
| dont acides gras mono-insaturés | 9,5 g                | 9,1 g                    | -  |
| dont acides gras poly-insaturés | 1,6 g                | 1,5 g                    | -  |
| dont oméga 6                    | 0,8 g                | 0,8 g                    | -  |
| dont oméga 3                    | 0,8 g                | 0,7 g                    | -  |
| Glucides                        | 53,9 g               | 51,8 g                   | 19,9%  |
| dont sucres                     | 8,6 g                | 8,3 g                    | 9,2%   |
| Fibres alimentaires             | 6,5 g                | 6,3 g                    | -  |
| Protéines                       | 18,3 g               | 17,6 g                   | 35,2%  |
| Sel                             | 1,1 g                | 1,0 g                    | 17,0%  |

### Vitamines

|                    | Par portion <sup>1</sup> | % des VNR <sup>4</sup> par portion <sup>1</sup> |
|--------------------|--------------------------|---|
| Vitamine A         | 417,0 µg                 | 55,7%   |
| Vitamine B1        | 498,4 µg                 | 62,3%   |
| Vitamine B2        | 380,2 µg                 | 23,8%   |
| Vitamine B3        | 3,7 mg                   | 26,2%   |
| Vitamine B5        | 1,0 mg                   | 20,0%   |
| Vitamine B6        | 710,6 µg                 | 41,8%   |
| Vitamine B8        | 10,0 µg                  | 25,0%   |
| Vitamine B9        | 121,2 µg                 | 36,7%   |
| Vitamine B12       | 1,8 µg                   | 44,5%   |
| Vitamine C         | 41,1 mg                  | 37,4%   |
| Vitamine D         | 2,3 µg                   | 15,1%   |
| Vitamine E         | 6,9 mg                   | 53,0%   |
| Vitamine K (K1+K2) | 23,8 µg                  | 32,7%   |

### Minéraux

|           | Par portion <sup>1</sup> | % des VNR <sup>4</sup> par portion <sup>1</sup> |
|-----------|--------------------------|---|
| Magnésium | 75,1 mg                  | 21,5%   |
| Calcium   | 342,6 mg                 | 36,1%   |
| Fer       | 4,5 mg                   | 41,1%   |
| Sodium    | 409,0 mg                 | 17,0%   |
| Zinc      | 1,8 mg                   | 17,7%   |
| Cuivre    | 319,8 µg                 | 20,0%   |
| Iode      | 42,1 µg                  | 28,0%   |
| Phosphore | 259,5 mg                 | 47,2%   |
| Sélénium  | 11,0 µg                  | 15,7%   |
| Chrome    | 7,0 µg                   | 17,5%   |
| Manganèse | 0,7 mg                   | 24,6%   |
| Chlorure  | 481,6 mg                 | 60,2%   |
| Molybdène | 17,7 µg                  | 27,2%   |

### Acides aminés

|                           | Par portion <sup>1</sup> | % des VNR <sup>4</sup> par portion <sup>1</sup> |
|---------------------------|--------------------------|---|
| Isoleucine                | 0,76 g                   | 54,0%   |
| Leucine                   | 1,43 g                   | 52,5%   |
| Lysine                    | 1,18 g                   | 56,3%   |
| Méthionine et cystéine    | 0,53 g                   | 50,8%   |
| Phénylalanine et tyrosine | 1,42 g                   | 81,0%   |
| Thréonine                 | 0,68 g                   | 64,7%   |
| Tryptophane               | 0,17 g                   | 62,3%   |
| Valine                    | 0,97 g                   | 49,7%   |
| Histidine                 | 0,42 g                   | 59,9%   |

<sup>1</sup> Une portion = 96 g de Vitaline

<sup>2</sup> Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

<sup>3</sup> TCM = triglycérides à chaîne moyenne

<sup>4</sup> Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

### Nos Ingrédients

Mélange d'huiles\* en poudre (tournesol oléique\*, colza\*, lin\* ; support : sirop de manioc non raffiné\*, fibres d'acacia\* ; antioxydant : extrait naturel de romarin\*), farine de sarrasin\*, sirop de manioc non raffiné\*, protéines de lait\* (origine : Suisse), carottes\* 5,7%, lin jaune\*, farine de châtaigne\*, protéines de pois\*, jus de carottes\* 3,8%, oignons\*, pommes de terre\*, curry\* 1,5%, lait de coco\*, maca\*, sel de Guérande, curcuma\* 0,8%, baies d'açaï\*, lithothamne, acérola\*, moringa\*, roucou\*, son de riz\*, feuilles de curry\*, basilic\*, citrons\*, épinards\*, persil\*, amla\*, thé vert\*, shitake\*, lichens\*, spiruline\*, antioxydant : extrait naturel de romarin\*.

\* Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Peut contenir des traces de noix.

