

Valeurs nutritionnelles moyennes	Pour 100 g	Par portion <sup>1</sup>	% des AR <sup>2</sup> par portion <sup>1</sup>
Énergie	1720 kJ/ 411 kcal	400 kcal	20,0%
Lipides	14,0 g	13,6 g	19,4%
dont acides gras saturés	2,9 g	2,9 g	14,3%
dont TCM <sup>3</sup>	0,7 g	0,7 g	-
dont acides gras mono-insaturés	6,8 g	6,6 g	-
dont acides gras poly-insaturés	3,5 g	3,4 g	-
dont oméga 6	1,7 g	1,7 g	-
dont oméga 3	1,8 g	1,8 g	-
Glucides	49,3 g	48,0 g	18,5%
dont sucres	7,8 g	7,6 g	8,5%
Fibres alimentaires	7,9 g	7,7 g	-
Protéines	19,5 g	19,0 g	37,9%
Sel	1,0 g	0,9 g	15,0%

Vitamines	Par portion <sup>1</sup>	% des VNR <sup>4</sup> par portion <sup>1</sup>
Vitamine A	105,0 µg	14,1%
Vitamine B1	588,5 µg	73,6%
Vitamine B2	393,1 µg	24,6%
Vitamine B3	3,0 mg	21,7%
Vitamine B5	1,2 mg	24,4%
Vitamine B6	609,7 µg	35,9%
Vitamine B8	10,0 µg	24,9%
Vitamine B9	116,8 µg	35,4%
Vitamine B12	1,6 µg	40,8%
Vitamine C	44,0 mg	40,0%
Vitamine D	2,4 µg	16,3%
Vitamine E	4,9 mg	37,8%
Vitamine K (K1+K2)	16,5 µg	22,9%

Minéraux	Par portion <sup>1</sup>	% des VNR <sup>4</sup> par portion <sup>1</sup>
Magnésium	147,4 mg	42,1%
Calcium	342,2 mg	36,0%
Fer	9,0 mg	82,0%
Sodium	359,7 mg	15,0%
Potassium	569,3 mg	16,3%
Zinc	3,1 mg	30,8%
Cuivre	650,3 µg	40,6%
Iode	41,8 µg	27,9%
Phosphore	395,0 mg	71,8%
Sélénium	10,5 µg	15,0%
Chrome	6,4 µg	15,9%
Manganèse	2,5 mg	84,7%
Chlorure	541,5 mg	67,7%

Acides aminés	Par portion <sup>1</sup>	% des VNR <sup>4</sup> par portion <sup>1</sup>
Isoleucine	0,80 g	57,4%
Leucine	1,54 g	56,5%
Lysine	1,11 g	53,0%
Méthionine et cystéine	0,64 g	61,0%
Phénylalanine et tyrosine	1,56 g	88,9%
Thréonine	0,69 g	66,2%
Tryptophane	0,20 g	71,8%
Valine	1,02 g	52,2%
Histidine	0,43 g	61,8%

<sup>1</sup> Une portion = 97 g de Vitaline

<sup>2</sup> Apports de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

<sup>3</sup> TCM = triglycérides à chaîne moyenne

<sup>4</sup> Valeurs Nutritionnelles de Référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal / jour)

### Nos Ingrédients

Flocons d'avoine\* (sans gluten), lin jaune\*, farine de sarrasin\*, mélange d'huiles\* en poudre (tournesol oléique\*, colza\*, lin\* ; support : sirop de manioc non raffiné\*, fibres d'acacia\* ; antioxydant : extrait naturel de romarin\*), protéines de lait\* (origine : Suisse), sirop de manioc non raffiné\*, cacao\* 7%, agave\*, lait de coco\*, protéines de pois\*, maca\*, sel de Guérande, arôme naturel de cacao, baies d'açaï\*, lithothamne, acérola\*, moringa\*, carottes\*, roucou\*, son de riz\*, feuilles de curry\*, basilic\*, citrons\*, épinards\*, persil\*, amla\*, thé vert\*, shitake\*, lichens\*, spiruline\*, antioxydant : extrait naturel de romarin\*.

\* Ingrédients issus de l'agriculture biologique.

Peut contenir des traces de fruits à coques.

