



印度東北部

與康卓婷尼確頓仁波切同行的
非凡之旅

2020年1月24日至2月6日

14天從巴朵格拉 (西里古里)出發

查詢 : jane@khachodling.org +61 402368172

SACREDTREASURES.COM.AU

KHACHODLING.ORG

第1天 1月24日星期五 西里古里

抵達巴朵格拉機場後，我們天龍旅行社的代表會接送您至下榻的酒店。稍事休息後前往朝見康卓仁波切並接受剛剛經由雪謙冉江仁波切授予的灌頂加持。

第2天 1月25日星期六 卡林邦

早餐後，驅車數小時到達卡林邦(Kalimpong)。在著名的喜馬拉雅飯店享用午餐後，前往當地市場遊覽，然後參訪位於特爾品山 (Durpin Hill) 的 Zhang Dhok Palri Phodong 寺院。回程時探訪仙人掌幼兒園 (Cactus Nursery)。



第3天 1月26日星期日 卡林邦

清晨我們在針葉林中行禪，欣賞喜馬拉雅山脈的第二高峰干城章嘉峰 (Kanchenjunga) 的景色。之後到德盧山(Delo Hill) (海拔 2000 公尺)，可以欣賞到卡林邦的全景，並看到干城章嘉峰和錫金喜馬拉雅山的壯觀景色。午餐享用國慶日燒烤，接著渡過一個休閒的下午。晚上前往帕當過夜。

第 4/5 天 1 月 27-28 日

帕當

帕當(Pedong)是靠近卡林邦的小村莊，不丹第九世薩仲法王尊者（康卓仁波切的已故先夫）的總寺坐落於此。在靠近不丹的印度邊境，法王的護持者建造了這座重要的薩仲寺廟（位於一座古老的寺廟遺址），法王一直居於此直至 2003 年圓寂。接下來的兩天將參訪這座薩欽多傑寺廟(Sanchen Dorjee Monastery)，領受第九世薩仲法王尊者的加持，與當地村莊的虔敬修行人共度時光、修法和行禪。入住的第一晚，將設營火並欣賞當地的文藝表演。28 日驅車前往卡加延(Kagay)山頂，在木墩(Mudung)河畔野餐。



第 6 天 1 月 29 日星期三

甘托克

早上啟程經滿桑(Munsong)前往錫金首府甘托克(Gangtok)，中途在優美的環境中享用午餐野餐。抵達後先入住酒店，然後沿著甘托克市中心的主要長廊漫步。這裡也是購物的好地方。



第 7/8 天 1 月 30/31 日

甘托克

30 日遊覽扎西觀景臺(Tashi View Point)、甘尼斯托克(Ganesh Tok)、喜馬拉雅動物園、Tsuk La Khang 寺院和花卉展覽中心。酒店享用午餐後，乘坐索道前往 Do Drul Chorten 寺院、南嘉藏學研究所和 Banjhakri 瀑布。

31 日前往 Do Drul Chorten 寺院朝訪尊者多竹千法王和 Enchey 寺院的桑珠喇嘛(Lama Samdup)，也可以安排前往 Looks Beauty Parlour and Spa 水療中心輕鬆一下。

第 9 天 2 月 1 日星期六

培靈

早餐後，驅車前往培靈(Pelling) (約 4-5 小時)。途中在熱旺拉(Ravangla)停留，參訪佛陀公園，又名 Tathagata Tsal，內有一尊 130 英尺高的釋迦牟尼佛像。沿途我們共享午餐野餐與熱茶。



第 10 天 2 月 2 日星期日

培靈

早上參觀白瑪楊澤寺(Pemayangtse Monastery)、裴霖廢墟(Rabdentse Ruins)和干城章嘉瀑布(Kanchenjunga Falls)，然後返回酒店享用午餐。下午驅車前往著名的 Khechoepalri 聖湖。這個湖最初被稱 Kha - Cho - Palri (意為蓮花生大士的淨土)，是蓮師的聖地。蓮師是錫金的神聖守護者，他於八世紀來到 Khechoepalri，加持這裡的水域。這座湖同時是佛教徒和印度教徒的聖地，當地人認為在此祈求可滿願。樹葉永不會漂浮在湖面上，因為當葉子落到湖面上時，雀鳥會馬上撿起。

第 11 天 2 月 3 日星期一 大吉嶺

今天前往大吉嶺 (約 4 小時車程) 。途中參觀錫金第四高的觀音像，並沿著這座佛像旁邊玻璃走道漫步。入住酒店後，下午將乘坐著名的玩具火車前往印度海拔最高的火車站古姆車站(Ghoom Station)，這列裡被聯合國文教組織列為世界遺產。最後我們以參訪 Yoga Choeling 或老古姆寺結束這一天。

第 12/13 天 2 月 4-5 日 大吉嶺

這個奇妙而歷史悠久的山地車站有很多值得一看的景點和活動。縱使已逐漸停產中，茶園對印度藏人仍然非常重要。這數天我們將時間放在修行和悠閒地參訪大吉嶺和平塔、巴塔西環路(Batasi Loop)和大理寺(Dali Gompa)等。大理寺由康卓仁波切的舅父突謝祖古(Thuksey Tulku)建立，這個寺廟是天龍竹巴傳承在印度的主寺。此外還會參觀歡樂谷茶園、城鎮購物中心、喜馬拉雅山登山研究所和 Padmaja Naidu 喜馬拉雅動物園 (雪豹和紅熊貓的故鄉) 。



第14 天 2 月 6 日星期四 回程

帶著愉快和有意義的回憶開展你的歸家之路。送往巴朵格拉 (西里古里) 機場，飛往加爾各答或德里轉乘您回家的航班。請注意：假如您想繼續您的探索旅程，可以選擇使用陸路前往不丹。彭措林(Phuentsholing)是進入不丹的陸路關口，離開時可以從帕羅(Paro)飛往加爾各答/曼谷/德里。