

Actividades recreativas sin peligro de envenenamiento por plomo:

Plomo en la carne de animales de caza

- La carne de los animales de caza capturados con munición de plomo pueden estar contaminados con fragmentos de plomo o partículas de plomo, lo que crea riesgos para la salud de las personas que consumen la carne.
- La mayoría de las partículas de plomo en la carne de los animales de caza serán demasiado pequeñas para verlas, sentir las o percibir las al masticar las.
- Las mujeres embarazadas y los niños son los que más riesgo corren por comer carne de animales capturados con balas o perdigones de plomo.

El envenenamiento por plomo se puede prevenir. Protéjase a usted mismo y proteja a su familia. No existe un nivel seguro de plomo.



Reduzca la exposición al plomo al cazar y procesar la carne de animales de caza

- Elija munición más segura.
 - Debido a su menor velocidad, los proyectiles de escopeta monoposta y los proyectiles de avancarga dejan menos plomo que los comúnmente utilizados proyectiles de alta potencia de punta blanda o los proyectiles de rifle de expansión rápida.
 - Utilice munición sin plomo, de cobre o de otra munición de alta retención de peso.
- **Dispare con cuidado.**
 - Los proyectiles que golpean huesos grandes, como el hombro de un ciervo, un alce o un oso, se fragmentan más y distribuyen más partículas de plomo.
- **Dispare con cuidado.**
 - Corte generosamente la carne alrededor de las trayectorias de las balas o los proyectiles monoposta para minimizar la posible exposición al plomo. Se pueden encontrar fragmentos de plomo en una distancia de hasta 18 pulgadas del canal de la herida.
 - Evite los cortes de carne procedentes de zonas en las que se hayan producido fuertes impactos óseos.
 - Examine el animal muerto en busca de heridas anteriores que puedan contener plomo.
 - Evite lavar el animal muerto, ya que podría esparcir los fragmentos de plomo.
 - Tire cualquier carne cortada o magullada o que contenga pelo, suciedad, fragmentos de hueso o hierba.
 - Si un procesador comercial despieza su animal, verifique que su carne no se mezclará con la de una fuente desconocida.

Protéjase y proteja a su familia de la exposición al plomo

- La ingestión de fragmentos de plomo puede ocasionar graves problemas de salud.
- Los niños tienen un mayor riesgo de envenenamiento por plomo que los adultos. Sus pequeños cuerpos en desarrollo absorben más plomo debido a su tamaño.
- Los niños expuestos al plomo pueden desarrollar un coeficiente intelectual más bajo, problemas de aprendizaje, retraso en el crecimiento, daños renales, comportamientos relacionados con la atención, como el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH).
- Las mujeres embarazadas expuestas al plomo pueden tener bebés con bajo peso al nacer, nacimientos prematuros, abortos y nacimientos de bebé muerto.
- Los adultos expuestos al plomo pueden desarrollar dificultades en su memoria, atención, aprendizaje, pérdida de audición, infertilidad e hipertensión.

Analice sus niveles de plomo en sangre

- Póngase en contacto con su proveedor de atención médica y pídale que les hagan una prueba sencilla del nivel de plomo en sangre a usted y a su familia. Estas pruebas están cubiertas por Medicaid y la mayoría de los seguros médicos privados.
- Los niveles de plomo en sangre de los niños deben ser analizados por su pediatra. No existe un nivel de plomo en sangre seguro para los niños. Sin embargo, un nivel de plomo en sangre superior a 3.5 microgramos por decilitro (mcg/dL) indica un mayor riesgo de efectos sobre la salud.

Recursos

Página del Programa de Salud Ambiental de Idaho sobre el plomo - healthandwelfare.idaho.gov/Health/EnvironmentalHealth/IndoorEnvironment/Lead/tabid/941/Default.aspx

Caza y Pesca de Idaho: Caza - idfg.idaho.gov/hunt

Oficina de Administración de Tierras de Idaho - www.blm.gov/programs/recreation/recreation-programs/recreational-shooting/idaho

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades - www.cdc.gov/nceh/lead/default.htm

Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos - www.epa.gov/lead

Contacto

*Departamento de Salud y Bienestar de Idaho
Programa de Salud Ambiental*

www.environmentalhealth.dhw.idaho.gov

BCEH@dhw.idaho.gov

(800) 445-8647



Los niños y las mujeres embarazadas son quienes corren mayor riesgo de exposición al plomo



Nunca coma, beba o fume mientras manipula plomo



Recuerde mantenerse a salvo mientras disfruta de su pasatiempo.



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE

Junio de 2020