

Actividades recreativas sin  
peligro de envenenamiento  
por plomo:

# Plomo de la recarga de balas

- Puede estar expuesto a las emanaciones y a las partículas de plomo durante la fundición, el vaciado, el secado y la recarga de balas. Las emanaciones y las partículas de plomo no tienen olor, por lo que es posible que no sepa que está expuesto.
- Las partículas de plomo pueden entrar en su casa a través de las manos, el pelo y la ropa. Las partículas de plomo en el hogar exponen a usted, a su familia y a sus mascotas a los efectos perjudiciales del plomo.
- El plomo es particularmente perjudicial para los niños y las mujeres embarazadas. El plomo puede dañar el cerebro, el sistema nervioso, los riñones y el sistema inmunitario.

El envenenamiento por plomo se puede prevenir. Protéjase a usted mismo y proteja a su familia. No existe un nivel seguro de plomo.



## Reduzca la exposición al plomo

- Al fundir el plomo para fabricar las balas se producen emanaciones de plomo que pueden permanecer en el aire hasta 10 horas. Siempre utilice un extractor de aire mientras esté fabricando las balas.
- Los recipientes giratorios secos crean partículas de plomo perjudiciales. Utilice un recipiente húmedo o un agente humectante para minimizar las partículas de plomo. Cambie el medio a menudo para eliminar los compuestos tóxicos del plomo.
- Proteja a su familia de las emanaciones y las partículas de plomo utilizando una zona de taller o garaje separada de su casa para fundir o recargar balas. Si el área de trabajo está unida a la casa, separe el área de trabajo con una lámina de plástico.
- Ventile su área de trabajo. Se recomienda utilizar un filtro de aire de partículas de alta eficiencia (HEPA) para atrapar las emanaciones y las partículas de plomo y evitar que circulen por la habitación.

## Mantenga limpia su área de trabajo

- Evite la acumulación de partículas de plomo limpiando regularmente su área de trabajo. Pase la mopa húmeda por los suelos de superficie dura con frecuencia. Rocíe las paredes, los techos, los alféizares, las jambas, las mesas, las sillas y el equipo con agua y límpielos con un paño o una esponja limpia y húmeda.
- Evite las alfombras en las zonas de recarga de balas. Las partículas de plomo en la alfombra pueden ser difíciles de eliminar. La electricidad estática de la alfombra también puede provocar riesgos de seguridad al manipular los iniciadores.
- Nunca barra en seco la zona de trabajo y solo utilice un aspiradora si tiene un filtro HEPA. El barrido en seco y el aspirado sin filtro HEPA pueden propagar las partículas de plomo a las áreas limpias.
- Si compra o recupera plomo para la fundición de balas, guarde el metal en un recipiente con tapa hermética, como una lata de café o un balde de plástico. Mantenga el interior del recipiente ligeramente húmedo con una botella rociadora para evitar que se generen partículas de plomo.
- **Los niños están especialmente expuestos a los efectos del plomo sobre la salud.** Mantenga los trozos de plomo sueltos lejos de las áreas donde los niños pequeños puedan alcanzarlos.

## Elimine el plomo de su cuerpo y de su ropa

- Las partículas de plomo pueden depositarse en el cuerpo, el pelo, los zapatos y la ropa. Considere la posibilidad de usar un mameluco u otra ropa exterior que pueda lavar después de cada uso o dejar en el área de trabajo.
- Después de manipular plomo o latón cocido, suénese la nariz y lávese las manos y la cara con agua y jabón.
- Séquese la cara y las manos con toallas de papel o de tela. Si utiliza toallas de tela, úselas sólo para actividades de recarga de balas o de tiro, y no las mezcle con las domésticas.
- Dúchese para evitar transferir las partículas de plomo del pelo a su casa.

## Hágase un chequeo de los niveles de plomo en sangre

- Póngase en contacto con su proveedor de atención médica y pídale que les hagan una prueba sencilla del nivel de plomo en sangre a usted y a su familia. Estas pruebas están cubiertas por Medicaid y la mayoría de los seguros médicos privados.
- No existe un nivel de plomo en sangre seguro para los niños. Sin embargo, un nivel de plomo en sangre superior a 3.5 microgramos por decilitro (mcg/dL) indica un mayor riesgo de efectos sobre la salud.

## Recursos

*Página del Programa de Salud Ambiental de Idaho sobre el plomo -*

[healthandwelfare.idaho.gov/Health/EnvironmentalHealth/IndoorEnvironment/Lead/tabid/941/Default.aspx](http://healthandwelfare.idaho.gov/Health/EnvironmentalHealth/IndoorEnvironment/Lead/tabid/941/Default.aspx)

*Caza y Pesca de Idaho: Caza -* [idfg.idaho.gov/hunt](http://idfg.idaho.gov/hunt)

*Oficina de Administración de Tierras -* [www.blm.gov/programs/recreation/recreation-programs/recreational-shooting/idaho](http://www.blm.gov/programs/recreation/recreation-programs/recreational-shooting/idaho)

*Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades -* [www.cdc.gov/nceh/lead/default.htm](http://www.cdc.gov/nceh/lead/default.htm)

*Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos -* [www.epa.gov/lead](http://www.epa.gov/lead)

## Contacto

*Departamento de Salud y Bienestar de Idaho  
Programa de Salud Ambiental*

[www.environmentalhealth.dhw.idaho.gov](http://www.environmentalhealth.dhw.idaho.gov)

[BCEH@dhw.idaho.gov](mailto:BCEH@dhw.idaho.gov)

(800) 445-8647



Los niños y las mujeres embarazadas son quienes corren mayor riesgo de exposición al plomo



Nunca coma, beba o fume mientras esté recargando balas



Recuerde mantenerse a salvo mientras disfruta de su pasatiempo.



IDAHO DEPARTMENT OF  
HEALTH & WELFARE

Junio de 2020