

Actividades recreativas sin peligro de envenenamiento por plomo:

Plomo en los campos de tiro al aire libre

¿Quiénes corren riesgo?

- Mujeres embarazadas
- Niños
- Trabajadores del campo de tiro
- Tiradores de tiro deportivo o aficionados
- Fuerzas policiales
- Familias de los usuarios del campo de tiro, especialmente los niños

El envenenamiento por plomo se puede prevenir. Protéjase a usted mismo y proteja a su familia. No existe un nivel seguro de plomo.



La exposición al plomo se produce por:

- Disparos, recogida de casquillos y manipulación de balas gastadas.
- Respirar partículas de plomo luego de disparar un arma.
- Tocar el plomo y las partículas de plomo de las balas.
- Ingerir plomo por comer o beber con las manos contaminadas.
- El aire estancado aumenta la exposición al plomo. Algunos campos de tiro al aire libre tienen deflectores balísticos en la parte superior con paredes y estructuras de hormigón en los laterales. Estas características aumentan la seguridad al disparar pero pueden aumentar la exposición a las partículas de plomo porque hay menos flujo de aire alrededor del tirador.

Prevenga la exposición al plomo en el campo de tiro

- Utilice balas encamisadas o sin plomo y iniciadores sin plomo.
- No coma, beba o fume en un campo de tiro.
- Utilice guantes y protección para los ojos cuando limpie las armas de fuego o las superficies del campo de tiro.
- Lávese las manos y la cara con agua y jabón o límpiense con toallitas descontaminantes de plomo después de disparar, manipular casquillos usados o limpiar armas. Lávese las manos y la cara antes de comer, beber o fumar.
- Cámbiese y coloque la ropa, sombreros y zapatos en una bolsa antes de salir de un campo de tiro, y lave los artículos por separado del resto de la ropa de la familia.

Su familia también puede estar en riesgo

- Los tiradores y los trabajadores pueden llevarse el plomo a casa en la ropa y la piel y exponer a sus familias al plomo. El plomo en el hogar es particularmente peligroso para los niños y las mujeres embarazadas.
- Los niveles de plomo en sangre de los niños deben ser analizados por su pediatra. No existe un nivel de plomo en sangre seguro para los niños. Sin embargo, un nivel de plomo en sangre superior a 3.5 microgramos por decilitro (mcg/dL) indica un mayor riesgo de efectos sobre la salud.
- Los niños expuestos al plomo pueden desarrollar un coeficiente intelectual más bajo, problemas de aprendizaje, retraso en el crecimiento, daños renales y comportamientos relacionados con la atención, como el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH).
- Las mujeres embarazadas expuestas al plomo pueden tener bebés con bajo peso al nacer, nacimientos prematuros, abortos y nacimientos de bebé muerto.

Analice sus niveles de plomo en sangre

- Los adultos expuestos al plomo pueden desarrollar dificultades en su memoria, atención, aprendizaje, pérdida de audición, infertilidad e hipertensión.
- Póngase en contacto con su proveedor de atención médica y pídale que les hagan una prueba sencilla del nivel de plomo en sangre a usted y a su familia. Estas pruebas están cubiertas por Medicaid y la mayoría de los seguros médicos privados.

Recursos

Sitio web del Programa de Salud Ambiental de Idaho sobre el plomo. healthandwelfare.idaho.gov/Health/EnvironmentalHealth/HealthyHomes/Lead/tabid/941/Default.aspx

Agencia de Protección Ambiental: Mejores prácticas de manipulación del plomo en los campos de tiro al aire libre. www.epa.gov/lead/best-management-practices-lead-outdoor-shooting-ranges

Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional: Reducción de la exposición al plomo y al ruido en los campos de tiro al aire libre. www.cdc.gov/niosh/docs/wp-solutions/2013-104/pdfs/2013-104.pdf

Contacto

Departamento de Salud y Bienestar de Idaho
Programa de Salud Ambiental
www.environmentalhealth.dhw.idaho.gov
BCEH@dhw.idaho.gov
(800) 445-8647



Los niños y las mujeres embarazadas son quienes corren mayor riesgo de exposición al plomo



Nunca coma, beba o fume mientras esté disparando



Recuerde mantenerse a salvo mientras disfruta de su pasatiempo.



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE

Junio de 2020