

Hogares sin peligro de envenenamiento por plomo:

Plomo en alimentos, especias y productos tradicionales

- El plomo puede encontrarse en ciertos alimentos, cosméticos y medicamentos tradicionales importados o comprados en otros países.
- Comer, respirar o usar productos con plomo puede exponerlo a usted y a su familia al plomo.



El envenenamiento por plomo se puede prevenir. Protéjase a usted mismo y proteja a su familia. No existe un nivel seguro de plomo.



Conozca las fuentes de plomo

- Productos como las especias, los cosméticos y los medicamentos tradicionales importados de otros países pueden tener niveles perjudiciales de plomo.
- No se puede saber si un producto contiene plomo solo con mirarlo o probarlo. Las personas que venden estos artículos pueden no saber si los productos contienen plomo.
- Compruebe los retiros de productos y las alertas de seguridad sobre el plomo de la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA).
- Ejemplos de productos que pueden contener plomo:
 - Las especias traídas de **Georgia, Pakistán, Nepal, Bangladesh, India y Marruecos** son conocidas por tener las mayores concentraciones de plomo.
 - El **Ba-baw-san** es un remedio herbal chino que puede contener plomo. Se utiliza para tratar el dolor de los cólicos o para calmar a los niños pequeños.
 - El **Daw Tway**, un medicamento para la digestión utilizado en Tailandia y Myanmar, puede contener altos niveles de plomo.
 - La **greta** y el **azarcón** (también conocidos como alarcón, coral, luiga, maria luisa o rueda) son remedios tradicionales hispanos que se toman para el empacho, el estreñimiento, la diarrea y los vómitos. También se utilizan en los bebés en etapa de dentición. Tanto la greta como el azarcón son polvos finos de color naranja con un contenido de plomo de hasta el 90 %.
 - También se ha descubierto que el **Ghasard**, un remedio popular indio, contiene plomo. Es un polvo marrón que se utiliza como tónico.
 - El **kohl, kajal, al-Kahal, surma, tiro, tozali y kwalli**, que se utilizan como cosméticos, suelen contener altos niveles de plomo y otros metales.
 - El **Sindoor**, que puede utilizarse como aditivo alimentario o cosmético, puede contener hasta un 87 % de plomo.
 - Algunos caramelos importados de México con ingredientes como **chile en polvo y tamarindo** pueden contener plomo. El plomo puede entrar en el caramelo cuando se secan, se almacenan y se muelen los ingredientes de forma incorrecta. La tinta de los envoltorios plásticos o de papel de los caramelos también puede contener plomo que puede contaminar los caramelos importados.

Mantenga su familia a salvo y evite la exposición al plomo

- Evite que los niños y las mujeres embarazadas utilicen estos productos a menos que esté seguro de que no contienen plomo.
- Comprar especias en tiendas locales puede disminuir el riesgo de exposición al plomo. Las especias transportadas a mano desde otros países pueden tener niveles más altos de plomo que las especias similares compradas en tiendas de los Estados Unidos.
- El plomo es particularmente peligroso para los niños y las mujeres embarazadas. Los cuerpos pequeños y en desarrollo de los niños absorben más plomo debido a su tamaño.

Analice sus niveles de plomo en sangre

- Si usted o su familia habitualmente utilizan este tipo de especias, alimentos, cosméticos o medicamentos tradicionales, póngase en contacto con su proveedor de atención médica y solicite una prueba sencilla del nivel de plomo en sangre. La mayoría de los niños y adultos expuestos al plomo no presentan síntomas.
- Una prueba sencilla del nivel de plomo en sangre es la mejor manera de determinar si usted o su hijo han estado expuestos al plomo. Estas pruebas están cubiertas por Medicaid y la mayoría de los seguros médicos privados.
- No existe un nivel de plomo en sangre seguro para los niños. Sin embargo, un nivel de plomo en sangre superior a 3.5 microgramos por decilitro (mcg/dL) indica un mayor riesgo de efectos sobre la salud.

Recursos

Página del Programa de Salud Ambiental de Idaho sobre el plomo - healthandwelfare.idaho.gov/health-wellness/environmental-health/lead

Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos: Retirada de productos alimenticios y alertas de seguridad sobre el plomo - www.fda.gov/safety/recalls-market-withdrawals-safety-alerts

Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor: Retirada de productos de consumo por plomo - www.saferproducts.gov/PublicSearch

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades - www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/sources/foods-cosmetics-medicines.htm

Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos - www.epa.gov/lead/learn-about-lead

Contacto

Departamento de Salud y Bienestar de Idaho
Programa de Salud Ambiental

healthandwelfare.idaho.gov/environmentalhealth

BCEH@dhw.idaho.gov

(800) 445-8647



Los niños expuestos al plomo pueden desarrollar un coeficiente intelectual

más bajo, problemas de aprendizaje, retraso en el crecimiento, daños renales y comportamientos relacionados con la atención, como el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH).



Las mujeres embarazadas expuestas al

plomo pueden tener bebés con bajo peso al nacer, nacimientos prematuros, abortos y nacimientos de bebé muerto.



Los adultos expuestos al plomo pueden desarrollar dificultades en

su memoria, atención, aprendizaje, pérdida de audición, infertilidad e hipertensión.



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE
DIVISION OF PUBLIC HEALTH

Septiembre de 2021