

Mantenga su familia a salvo y evite la exposición al plomo

- Evite que los niños y las mujeres embarazadas utilicen estos productos a menos que esté seguro de que no contienen plomo.
- Comprar especias en tiendas locales puede disminuir el riesgo de exposición al plomo. Las especias transportadas a mano desde otros países pueden tener niveles más altos de plomo que las especias similares compradas en tiendas de los Estados Unidos.
- El plomo es particularmente peligroso para los niños y las mujeres embarazadas. Los cuerpos pequeños y en desarrollo de los niños absorben más plomo debido a su tamaño.

Analice sus niveles de plomo en sangre

- Si usted o su familia habitualmente utilizan este tipo de especias, alimentos, cosméticos o medicamentos tradicionales, póngase en contacto con su proveedor de atención médica y solicite una prueba sencilla del nivel de plomo en sangre. La mayoría de los niños y adultos expuestos al plomo no presentan síntomas.
- Una prueba sencilla del nivel de plomo en sangre es la mejor manera de determinar si usted o su hijo han estado expuestos al plomo. Estas pruebas están cubiertas por Medicaid y la mayoría de los seguros médicos privados.
- No existe un nivel de plomo en sangre seguro para los niños. Sin embargo, un nivel de plomo en sangre superior a 3.5 microgramos por decilitro (mcg/dL) indica un mayor riesgo de efectos sobre la salud.

Recursos

Página del Programa de Salud Ambiental de Idaho sobre el plomo - healthandwelfare.idaho.gov/health-wellness/environmental-health/lead

Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos: Retirada de productos alimenticios y alertas de seguridad sobre el plomo - www.fda.gov/safety/recalls-market-withdrawals-safety-alerts

Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor: Retirada de productos de consumo por plomo - www.saferproducts.gov/PublicSearch

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades - www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/sources/foods-cosmetics-medicines.htm

Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos - www.epa.gov/lead/learn-about-lead

Contacto

Departamento de Salud y Bienestar de Idaho
Programa de Salud Ambiental

healthandwelfare.idaho.gov/environmentalhealth

BCEH@dhw.idaho.gov

(800) 445-8647



Los niños expuestos al plomo pueden desarrollar un coeficiente intelectual

más bajo, problemas de aprendizaje, retraso en el crecimiento, daños renales y comportamientos relacionados con la atención, como el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH).



Las mujeres embarazadas expuestas al

plomo pueden tener bebés con bajo peso al nacer, nacimientos prematuros, abortos y nacimientos de bebé muerto.



Los adultos expuestos al plomo pueden desarrollar dificultades en

su memoria, atención, aprendizaje, pérdida de audición, infertilidad e hipertensión.



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE
DIVISION OF PUBLIC HEALTH

Septiembre de 2021