

Actividades recreativas sin peligro de envenenamiento por plomo:

Plomo en antigüedades y objetos retro

Las antigüedades como los muebles pintados, joyas, juguetes y vajilla pueden contener plomo. Las personas y sus familias que compran, reacondicionan, utilizan o remodelan antigüedades y objetos retro pueden estar expuestas al plomo.



El envenenamiento por plomo se puede prevenir. Protéjase a usted mismo y proteja a su familia. No existe un nivel seguro de plomo.



Conozca las fuentes de plomo en sus antigüedades

- A menos que esté seguro de que el objeto no contiene plomo, asuma que las antigüedades u objetos retro lo contienen y tome las medidas de precaución necesarias para evitar el envenenamiento por plomo.
- Algunas antigüedades pueden ser más propensas a contener plomo, especialmente los artículos fabricados antes de 1978:
 - Muebles con pintura descascarada o deteriorada
 - Decoración "shabby-chic"
 - Marcos de ventanas o cuadros antiguos
 - Estructuras antiguas de camas
 - Cerámica o alfarería con esmalte o pintura de plomo
 - Cristal emplomado
 - Juguetes de colección
 - Joyas
 - Artículos de latón o estaño
 - Grifos o accesorios recuperados, especialmente si son de latón y cromo
- El plomo de la cerámica, la cristalería o la vajilla antigua puede filtrarse a los alimentos o las bebidas, sobre todo si los artículos se calientan o si los alimentos se guardan en vajilla que contenga plomo.
- Compruebe la presencia de plomo en sus artículos enviando una muestra a un laboratorio certificado, utilizando un dispositivo de fluorescencia de rayos X o utilizando equipos de prueba de plomo. Los equipos de prueba pueden adquirirse en la mayoría de las ferreterías y son útiles para detectar niveles elevados de plomo.

Prevenga la exposición al plomo al restaurar antigüedades

- Reduzca la contaminación por plomo al transportar antigüedades u objetos retro. Envuelva los artículos en láminas de plástico para minimizar el desprendimiento de polvo y residuos.
- No raspe ni lije en seco los artículos que contengan plomo. Utilice agua para controlar el polvo y los residuos durante estas actividades. Proteja su área de trabajo y lávela con agua jabonosa, seguida de un enjuague con agua limpia cuando el proyecto esté terminado.
- Utilice ropa de protección que pueda desecharse o lavarse por separado del resto de la ropa. Utilice gafas de seguridad y una mascarilla contra el polvo con filtro HEPA para los trabajos que produzcan polvo.
- Lávese las manos con agua y jabón o límpielas con toallitas descontaminantes de plomo después de manipular objetos antiguos que contengan plomo. Use guantes desechables siempre que sea posible.
- Mantenga a los niños y a las mujeres embarazadas lejos de su área de trabajo.
- Considere la posibilidad de exponer objetos antiguos como baratijas, joyas, juguetes o herramientas fuera del alcance de los niños. Los artículos que solo se utilizan para ver presentan menos riesgos para la salud. Limpie estos elementos ligeramente con un paño húmedo o una aspiradora con filtro HEPA.
- Considere la posibilidad de aplicar un producto sellador en los objetos antiguos acabados para minimizar la liberación de polvo y residuos de plomo.

Recursos

Página del Programa de Salud Ambiental de Idaho sobre el plomo - healthandwelfare.idaho.gov/health-wellness/environmental-health/lead

Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor: Retirada de productos por plomo - www.saferproducts.gov/PublicSearch

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades - www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/sources/consumer-products.htm

Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos - www.epa.gov/lead/learn-about-lead

Contacto

*Departamento de Salud y Bienestar de Idaho
Programa de Salud Ambiental*
www.environmentalhealth.dhw.idaho.gov

BCEH@dhw.idaho.gov
(800) 445-8647

Analice sus niveles de plomo en sangre



Póngase en contacto con su proveedor de atención médica y pídale que le hagan una prueba sencilla del nivel de plomo en sangre a usted y a su familia. Estas pruebas están cubiertas por Medicaid y la mayoría de los seguros médicos privados.



No existe un nivel de plomo en sangre seguro para los niños. Sin embargo, un nivel de plomo en sangre superior a 3.5 microgramos por decilitro (mcg/dL) indica un mayor riesgo de efectos sobre la salud.



Los adultos expuestos al plomo pueden desarrollar dificultades en su memoria, atención, aprendizaje, pérdida de audición, infertilidad e hipertensión.