



Mina Tamarack No. 7 y sitio del molino, al norte de Wallace, en el Cañón Burke

# RECREACIÓN SEGURA RESPECTO DEL PLOMO EN SITIOS MINEROS HISTÓRICOS

Las minas históricas (también conocidas como pueblos fantasma) ofrecen una singular oportunidad de ocio para experimentar una parte fascinante del patrimonio de Idaho. Los edificios y las estructuras son artefactos históricos y muchos son de propiedad privada. Ayúdenos a preservar los edificios históricos y no dañe las estructuras ni entra en las zonas de “acceso prohibido”.

## El plomo es perjudicial para todos, pero es más peligroso para los niños y las mujeres embarazadas

- El plomo puede dañar el cerebro, el sistema nervioso, los riñones y el sistema inmunitario.
- La exposición al plomo puede provocar un retraso en el crecimiento y el desarrollo.
- La exposición al plomo puede causar problemas de aprendizaje y conducta.
- Las mujeres embarazadas expuestas al plomo pueden tener un mayor riesgo de aborto, bajo peso del feto al nacer y partos prematuros. La exposición prenatal al plomo puede dañar el cerebro, los riñones y el sistema nervioso del bebé o hacer que el niño tenga problemas de aprendizaje o conducta.

***¡La intoxicación por plomo es prevenible! Protéjase y proteja a su familia. Ningún nivel de plomo es seguro. Manténgase seguro mientras disfruta de las zonas históricas de Idaho.***

## Tenga en cuenta las fuentes de plomo durante las actividades recreativas.

1. Las zonas mineras históricas pueden tener altos niveles de plomo y otros metales en la roca estéril, las pilas de residuos, la tierra, los sedimentos, el agua y los edificios históricos.
2. Puede arrastrar tierra y polvo de áreas contaminadas a su vehículo o a su casa sin darse cuenta después de visitar zonas afectadas por las actividades mineras en el pasado.

## El plomo puede entrar al organismo:

- Al realizar actividades de ocio en tierra contaminada.
- Al llevarse las manos u otros objetos cubiertos de polvo a la boca.
- Al respirar polvo contaminado.

### Cuando hay niños:



- No permita que los niños escarben o jueguen en la tierra (por ejemplo, suelo desnudo, áreas fangosas, pilas de residuos mineros).
- Bañe a los niños con frecuencia. Si no hay agua disponible, lave a los niños con un paño húmedo o toallitas húmedas.
- Limpie frecuentemente los juguetes, chupetes y otros objetos que los niños se llevan a la boca.
- Evite la interacción entre los niños y las mascotas sucias y polvorientas.

### Durante las actividades recreativas:



- Vaya despacio, no levante polvo y siga a los demás a una distancia de conducción segura.
- Evite respirar el polvo usando una máscara o un protector facial.
- Lávese las manos con agua y jabón o con toallitas antes de ingerir bebidas o alimentos.
- Evite mover las pilas de residuos mineros y cualquier otro tipo de suelo en el área.
- Coma en una mesa o manta limpia, no en el suelo. No ingiera comida que haya caído al suelo.

### Cuando esté adentro:



- Evite la suciedad adentro quitándose los zapatos y la ropa polvorienta antes de entrar.
- Lave o limpie las patas y el pelaje de las mascotas antes de dejarlos entrar en las casas o en los vehículos.
- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de las actividades al aire libre y antes de ingerir bebidas o alimentos.
- Trapee el piso con frecuencia y limpie con un paño húmedo las superficies interiores, como las mesas y los mostradores.
- Mantenga las ventanas y puertas cerradas en los días ventosos.
- Guarde la ropa sucia en bolsas de basura para lavarla después por separado.

### Al regresar a casa:



- Quítese los zapatos y lave la ropa sucia y polvorienta por separado del resto de la ropa.
- Bañe a las mascotas antes de dejarlas entrar a la casa.
- Lave o utilice un paño húmedo para limpiar el equipo de camping, el equipo recreativo y los juguetes.
- Lave los vehículos y los vehículos todoterreno para evitar los restos de tierra contaminada en su garaje y en su casa.

## Otros peligros que debe tener en cuenta

1. Aléjese de las minas activas o clausuradas. Algunos peligros son la falta de oxígeno (aire viciado), los derrumbes, los pozos abiertos, los explosivos antiguos y las superficies inseguras para caminar.
2. Los edificios históricos no son estables y suelen presentar peligros como, por ejemplo, pintura con plomo, marcos rotos, peligros imprevistos de animales y productos químicos peligrosos.



Reservas de polvo de combustión de cobre de la fundidora de plomo de Bunker Hill encontradas cerca de Kellogg. Tiene niveles muy altos de plomo, cadmio, arsénico y mercurio

## ¡¡Recuerde!!

Ningún nivel de plomo en sangre es seguro en el caso de los niños. Se ha demostrado que incluso niveles bajos de plomo afectan la capacidad de aprendizaje del niño, su capacidad de atención y su rendimiento académico. Los efectos de la exposición al plomo pueden ser permanentes. La medida más importante que pueden tomar los padres, los médicos y otras personas es prevenir la exposición al plomo antes de que se produzca.



Botadero de estéril de la mina, Cañón 9 Mile

Póngase en contacto con su proveedor de atención médica y pida que les hagan a usted y a su familia un análisis sencillo de nivel de plomo en sangre. El Medicaid y la mayoría de los seguros médicos privados cubren los análisis.

**Todos los años, decenas de personas resultan heridas o pierden la vida en accidentes recreativos en las minas. Los peligros asociados a las minas abandonadas no siempre son evidentes para los visitantes. NO ENTRE Y NO PONGA SU VIDA EN PELIGRO. Para obtener más información, visite: [www.abandonedmines.gov](http://www.abandonedmines.gov).**

## Si desea obtener información de contacto adicional:

1. Idaho Department of Health and Welfare  
Environmental Health Program  
[Healthandwelfare.idaho.gov/health-wellness/environmental-health](http://Healthandwelfare.idaho.gov/health-wellness/environmental-health)  
800-445-8647  
[bceh@dhw.idaho.gov](mailto:bceh@dhw.idaho.gov)



2. Idaho Department of Environmental Quality  
[www.deq.idaho.gov/waste-management-and-remediation/mining-in-idaho/](http://www.deq.idaho.gov/waste-management-and-remediation/mining-in-idaho/)  
208-373-0502  
866-790-4337



November 2022

