



YO SOY FELIZ, SANO Y LIBRE DE PLOMO

Copyright 2021 NH DHHS

Escrito por Gail C. Gettens y Knatalie Vetter

Ilustrado por Allison Valentine

Nuestra familia está creciendo,
un bebé está en camino.
Necesitamos más espacio
para crecer y jugar.



Padres, sabían que:

El plomo es un veneno que daña casi todas las partes del cuerpo de un niño, especialmente el cerebro.

Unos pasos sencillos pueden ayudar a mantener a su hijo a salvo del plomo.





Copyright 2021 NH DHHS

Buscando un lugar más grande,
aprendiendo sobre la marcha.
Si hay pintura con plomo,
necesitamos saber.



Padres, sabían que:

Antes de comprar o alquilar una casa construida antes de 1978, deben recibir, por ley, el folleto *Protect Your Family from Lead in Your Home* (Proteja a su familia del plomo en su hogar).

Las casas construidas antes de 1978 pueden contener pintura a base de plomo y polvo de plomo.

Antes de hacer las habitaciones
cálidas y luminosas,
comprobamos si hay plomo
para renovar bien.



Padres, sabían que:

Antes de decidirse a comprar o renovar una casa, un inspector de plomo con licencia puede hacer una prueba para detectar la presencia de pintura con plomo.

Las inspecciones de casas no incluyen pruebas para detectar pintura a base de plomo.





Copyright 2021 NH DHHS

Usando un kit de prueba,
la punta del hisopo se vuelve roja.
Ahora sabemos
dónde hay plomo.



Padres, sabían que:

La cantidad de polvo de plomo que puede envenenar a un niño es tan diminuta que no se puede ver en las manos, los juguetes, los suelos u otras superficies.

Pueden comprar kits de análisis de plomo reconocidos por (EPA) en una ferretería.

Empacar para nuestro viaje.
¡Va a ser divertido!
Estar fuera de casa
hasta que terminemos el trabajo.



Padres, sabían que:

Los niños y las mujeres embarazadas deben irse hasta que terminen los trabajos para evitar el plomo y se haya limpiado bien el área.

Los trabajos que alteran la pintura con base de plomo crean un polvo de plomo peligroso.



Copyright 2021 NH DHHS



Es importante trabajar de forma segura
con el plomo
para proteger a nuestra familia
y también a los trabajadores.



Padres, sabían que:

Los renovadores certificados en prácticas seguras de trabajo con plomo también están capacitados para detectar de plomo y entregar el folleto *Renovate Right* (Renovar Correctamente).

Los propietarios de viviendas pueden recibir capacitación sobre prácticas de trabajo seguras con el plomo en renovaciones.

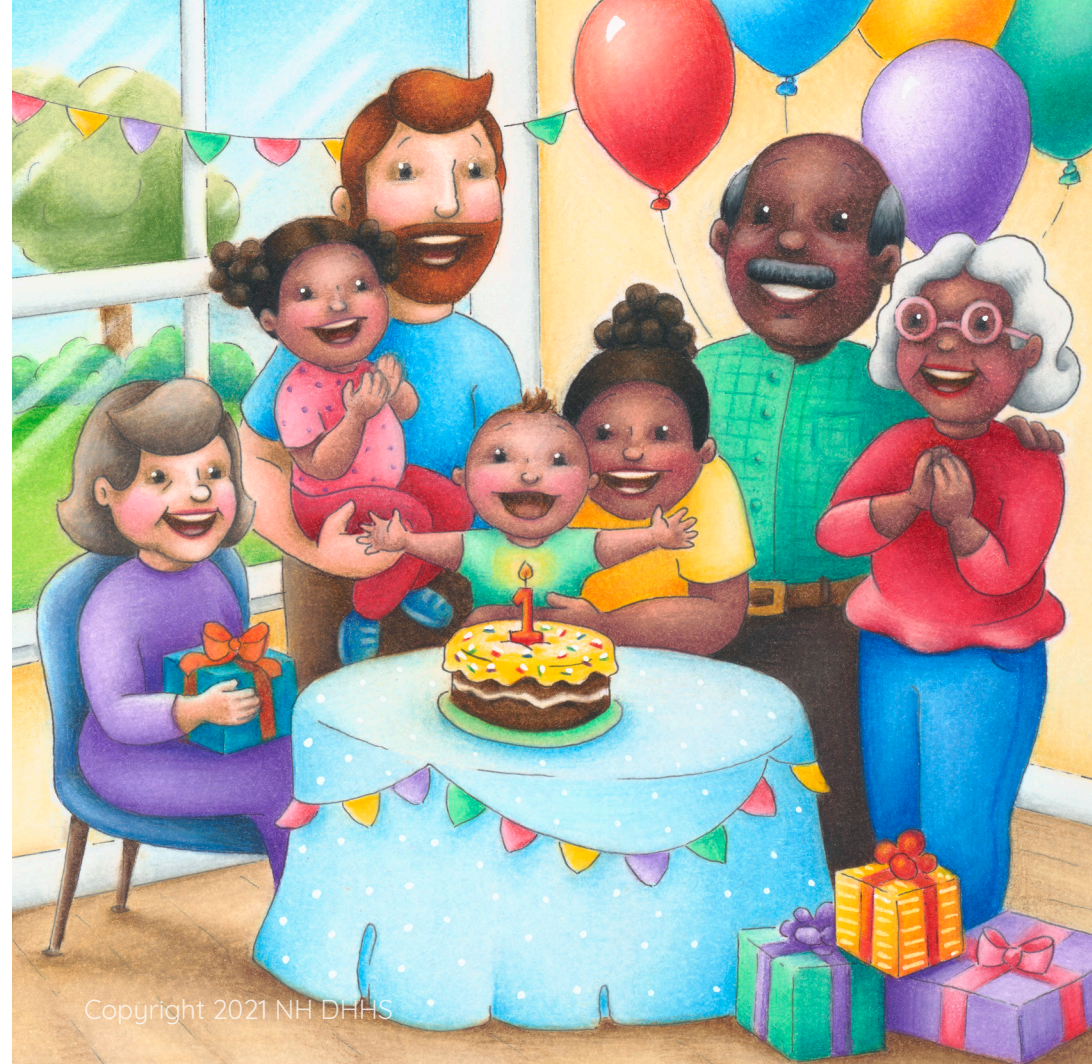
Cuando apagamos la vela,
nuestra familia se acerca.
Cantando el “Feliz Cumpleaños”
para celebrar el año.



Padres, sabían que:

Los niños que parecen felices y sanos pueden tener niveles peligrosos de plomo en su cuerpo.

Los niveles de plomo de los niños deben ser analizados al 1 año de edad y de nuevo a los 2 años.



Copyright 2021 NH DHHS



Quando visitamos al médico a la edad de uno y dos años, una prueba del nivel de plomo es lo que haremos.



Padres, sabían que:

El nivel de plomo de su hijo se puede analizar en la consulta del médico con un simple pinchazo en el dedo.

Los resultados de la prueba están disponibles antes de salir del consultorio.

Revisar al bebé
de la cabeza a los pies,
y una prueba rápida del nivel de plomo
antes de irnos.



Padres, sabían que:

Es importante lavar las manos de su hijo con agua y jabón antes de comer, dormir y hacer la prueba del nivel de plomo para eliminar las partículas de plomo.

Los hisopos con alcohol y los desinfectantes de manos **no** eliminan el plomo.



Copyright 2021 NH DHHS



Copyright 2021 NJ DHHS

Riendo juntos mientras
jugamos con los juguetes,
nuestra casa se llena
de ruido alegre.



Padres, sabían que:

Hay muchos lugares en su casa y en su entorno donde se puede encontrar plomo, como la pintura, el polvo, el suelo, los juguetes y el agua.

El plomo se puede llevar a casa desde algunos tipos de trabajos y pasatiempos.

Dando pasos sencillos
tan fáciles como sea posible,
nos mantienen felices,
¡sanos y libres de plomo!



Padres, sabían que:

No hay un nivel seguro de exposición al plomo para los niños; incluso los niveles bajos son malos para su salud, desarrollo cerebral y crecimiento.

La intoxicación por plomo es 100% prevenible.



Copyright 2021 NH DHHS

Para saber más, visite LeadFree.Me



Apoyo clínico proporcionado por el capítulo de NH de la Academia Americana de Pediatría.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de New Hampshire (NH DHHS), desarrolló este libro con acuerdos financiados por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y por la Agencia de Protección Medioambiental de los Estados Unidos (EPA). El contenido pertenece al NH DHHS y no necesariamente refleja las políticas oficiales u opiniones del HHS, los CDC o la EPA, ni suponen ningún apoyo a ellas.

La información proporcionada en este libro se basa en los conocimientos científicos y técnicos actuales sobre los temas presentados. Seguir los consejos que se dan no proporcionará necesariamente una protección completa en todas las situaciones o contra todos los peligros para la salud que puede causar la exposición al plomo.



PINT SIZE PRODUCTIONS, LLC
Amherst, New York 14221 • Sanborn, New York 14132
Conforms to ASTM and CPSIA testing requirements.
Proudly manufactured in the USA.

PINTSIZEPRODUCTIONS.COM



Distributed by
Cribs for Kids LLC.
TO ORDER BOOKS:

