



من خوشحال،
صحتمند،
و به دور از سرب!

نوشته شده توسط گیل سی. گیتنس و نتالی وینز

توسط الیسن والناتین به تصویر کشیده شده است

خانواده ما بزرگتر می شود،
یک طفل در راه است.
ما بخاطر رشد و بازی به فضای
بیشتر نیاز داریم.



والدین، آیا میدانستید:

سرب یک ماده زهری است که تقریباً تمام اعضای بدن یک طفل را آسیب می
رساند، بخصوص مغز را.

اتخاذ گام های ساده می تواند طفل شما را از سرب مصئون نگهدارد.



همانطوریکه در جستجوی یک
جای بزرگتر هستیم، می آموزیم.
اگر خانه ای با رنگ حاوی
سرب رنگ شده باشد، باید بدانیم.



والدین، آیا میدانستید:

قبل از اینکه یک خانه اعمار شده پیش از سال ۱۹۷۸ را بخرید یا به کرایه بگیرید،
براساس قانون، شما باید کتابچه "فامیل خویش را از سرب در خانه محافظت کنید"
دریافت می کنید.

خانه های که پیش از سال ۱۹۷۸ ساخته شده اند دارای رنگ و گرد و خاک حاوی سرب
می باشند.



قبل از گرم و روشن ساختن اتاق ها، ما بخاطر
سرب آن را چک می کنیم تا بشکل درست
نوسازی کنیم.



والدین، آیا میدانستید:

قبل از اینکه تصمیم به خرید یا ترمیم یک خانه بگیرید، یک کارمند مسلکی، بخاطر وجود سرب در رنگ خانه، آنرا چک می کند.
چک و بررسی خانه شامل تست بخاطر رنگمالی سربی نمی شود.





با استفاده از یک کیت تست، نوک
لوله یا جاروب سرخ میگردد.
حالا ما میدانیم که اینجا سرب است.



والدین، آیا میدانستید:

مقدار گرد سرب که میتواند یک طفل را مسموم سازد بسیار کوچک است، آن را در
دستان، اسباب بازی، کف اتاق، یا سایر سطوح دیده نمی توانید.
شما می توانید کیت های تست سرب شناسایی شده توسط اداره حفاظت از محیط زیست را
از فروشگاه های سامان آلات خریداری کنید.

بسته بندی برای سفر،
خیلی جالب و سرگرم کننده خواهد بود!
دور بودن از خانه تا اینکه کار انجام شود.



والدین، آیا میدانستید:

اطفال و زنان حامله باید خانه را ترک کنند تا کار مصنویت از سرب تکمیل و ساحه کاملاً پاک گردد

کاری که باعث مزاحمت رنگ کاری سربی می شود سبب ایجاد گرد و خاک خطرناک سرب می شود.



کار کردن برای مصونیت از سرب
خیلی مهم است تا خانواده خویش و
همچنان کار گران را محافظت کنیم.



والدین، آیا میدانستید:

کار گران مسلکی نوسازی در زمینه مصونیت از سرب نیز آموزش دیده اند تا موجودیت سرب را چک و کتابچه حق نوسازی خانه را به شما بدهد.
آموزش نوسازی مصنون از سرب برای مالکان خانه موجود می باشد.

پوف کردن شمع و خواندن آهنگ "تولدت مبارک" خانواده ما را نزدیک می سازد تا سالروز تولد را جشن بگیرند.



والدین، آیا میدانستید:

اطفالی که خوشحال و صحتمند معلوم می شوند میتواند سطوح خطرناک سرب را در بدن های خود داشته باشند.

میزان سرب در بدن اطفال باید در سن ۱ سالگی و یکبار دیگر در سن ۲ سالگی تست شود.



زمانی که در سن یک سالگی و دو سالگی به
داکتر مراجعه می کنید، تست میزان سرب چیزی
است که آن را انجام می دهیم.



والدین، آیا میدانستید:

سطح میزان سرب طفل شما در دفتر داکتر با یک نیش انگشت تست می شود.
نتایج تست قبل از این که دفتر را ترک کنید آماده می شود.

چک نمودن طفل از سر تا پا، یک تست سریع
سطح میزان سرب قبل از رفتن مان.



والدین، آیا میدانستید:

شستن دستان طفل تان همراه با صابون و آب قبل از غذا خوردن، خواب شدن و تست نمودن سطح میزان سرب بخاطر دور نمودن ریزه های سرب خیلی مهم است. مواد الکولی و مواد بهداشتی دست سرب را از بین نمی برد.





با هم خندیدن در حین بازی با اسباب
بازی ها، خانه ما پر از سروصدای
شادی بخش می شود.



والدین، آیا میدانستید:

مکان های زیادی در خانه و محیط شما وجود دارد که ممکن در آنجا سرب پیدا
شود، از جمله رنگ، گرد و غبار، خاک، اسباب بازی ها و آب.
سرب می توان از برخی وظایف و سرگرمی ها به خانه انتقال یابد.

برداشتن گام‌های خیلی ساده و آسان ما را شاد، سالم و به دور از سرب‌نگه می‌دارد!



والدین، آیا میدانستید:

هیچ سطح امنی از قرار گرفتن اطفال در معرض سرب وجود ندارد؛ حتی سطوح پایین برای سلامتی، انکشاف مغز و رشد آنها مضر است.

مسموم شدن با سرب ۱۰۰٪ قابل جلوگیری می‌باشد.



برای آموزش بیشتر، به LeadFree.Me مراجعه کنید.



حمایت کلینکی ارایه شده توسط بخش NH اکادمی امریکایی طب اطفال

دپارتمنت صحت و خدمات انسانی (NH DHHS) این کتاب را با توافقنامه هایی که بودجه آنها ذریعه وزارت صحت و خدمات انسانی ایالات متحده (HHS)، مراکز کنترل و پیشگیری از امراض (CDC) و آژانس حفاظت از محیط زیست ایالات متحده (EPA) تأمین میشود، تهیه کرده است. محتویات آن مربوط به NH DHHS میباشد و لزوماً نشان دهنده پالیسی ها یا دیدگاه های رسمی و تأییدیه CDC، HHS، یا EPA نیست.

معلومات ارایه شده درین کتاب مبتنی بر شناخت و درک علمی و تکنیکی فعلی مسائل ارایه شده می باشد. پیروی از توصیه ارایه شده الزاماً به معنی ارایه محافظت کامل در تمام حالات یا برای تمام خطرات صحتی که از اثر در معرض قرار گرفتن سرب بوجود می آید، نمی باشد.



Distributed by
Cribs for Kids LLC.
TO ORDER BOOKS:



PINT SIZE PRODUCTIONS, LLC
Amherst, New York 14221 • Sanborn, New York 14132
Conforms to ASTM and CPSIA testing requirements.
Proudly manufactured in the USA.

PINTSIZEPRODUCTIONS.COM