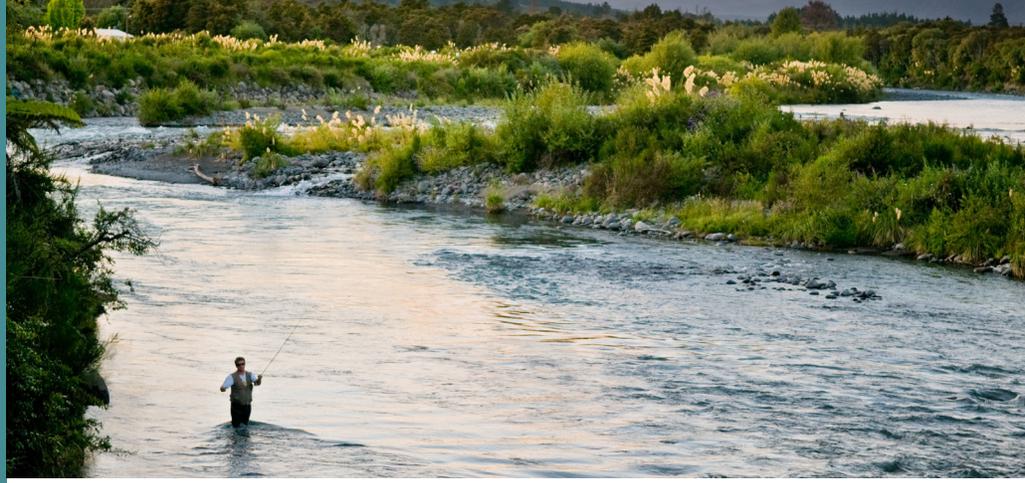


Actividades recreativas sin peligro de envenenamiento por plomo:

Plomo de la pesca



- Los pescadores pueden estar expuestos al plomo al manipular aparejos de pesca o al fabricar lastres, señuelos, plomadas o cebos con plomo.
- El plomo es particularmente perjudicial para los niños y las mujeres embarazadas. El plomo puede dañar el cerebro, el sistema nervioso, los riñones y el sistema inmunitario.

El envenenamiento por plomo se puede prevenir. Protéjase a usted mismo y proteja a su familia. No existe un nivel seguro de plomo.



Tenga en cuenta las fuentes de plomo cuando pesque o haga lastres de plomo

- Las plomadas o los aparejos de pesca pueden estar hechos de plomo sólido.
- Las partículas de plomo de las plomadas de pesca pueden contaminar las cajas de aparejos, las mesas y otras superficies.
- Si hace sus propias plomadas en casa, las partículas y las emanaciones de plomo pueden contaminar su área de trabajo y perjudicar a usted o a su familia si no lo hace de forma correcta.
- Las pilas contienen plomo y otras sustancias químicas nocivas, por lo que deben utilizarse y eliminarse correctamente.

Prevenga la exposición al plomo al manipular los aparejos

- El plomo es peligroso cuando se consume. No se meta nunca una plomada en la boca ni muerda una plomada partida. En lugar de hacer eso, utilice alicates.
- Lávese siempre las manos después de manipular plomadas o de limpiar su caja de aparejos.
- Considere el uso de alternativas sin plomo. Las plomadas y las plomadas partidas ahora están disponibles en compuestos menos tóxicos como el estaño, el bismuto y el tungsteno. Pídale a su tienda de pesca alternativas sin plomo.
- Deseche correctamente las pilas utilizadas durante la pesca y no arroje las pilas al agua o a las áreas silvestres.
- No arroje nunca equipos de pesca viejos al agua o a la orilla. Deseche las plomadas y los señuelos viejos en el centro local de recogida de residuos domésticos peligrosos.
- El plomo puede filtrarse con el tiempo, contaminando las fuentes de agua, las áreas silvestres y dañando a aves y otros animales.
- Mantenga su área de trabajo limpia y bien ventilada cuando esté fabricando plomadas en casa. Mantenga a los niños fuera de su área de trabajo.

Su familia también puede estar en riesgo de envenenamiento por plomo

- El plomo es particularmente peligroso para los niños y las mujeres embarazadas. Los cuerpos pequeños y en desarrollo de los niños absorben más plomo debido a su tamaño.
- Los niños pueden estar expuestos al plomo a través de los materiales de pesca cuando:
 - Se ponen plomadas de pesca en la boca.
 - Manipulan plomadas y luego comen o se llevan las manos a la boca.
 - Manipulan cajas de aparejos y equipos de pesca contaminados con plomo.
 - Respiran o ingieren polvo o partículas de plomo procedentes de una zona de fundición de plomo.

Analice sus niveles de plomo en sangre

- Póngase en contacto con su proveedor de atención médica y pídale que les hagan una prueba sencilla del nivel de plomo en sangre a usted y a su familia. Esta es la mejor manera de determinar si usted o su hijo han estado expuestos al plomo. Estas pruebas están cubiertas por Medicaid y la mayoría de los seguros médicos privados.
- No existe un nivel de plomo en sangre seguro para los niños. Sin embargo, un nivel de plomo en sangre superior a 3.5 microgramos por decilitro (mcg/dL) indica un mayor riesgo de efectos sobre la salud.
- Los adultos expuestos al plomo pueden desarrollar dificultades en su memoria, atención, aprendizaje, pérdida de audición, infertilidad e hipertensión

Recursos

Página del Programa de Salud Ambiental de Idaho sobre el plomo - healthandwelfare.idaho.gov/health-wellness/environmental-health/lead

Caza y Pesca de Idaho: Pesca - idfg.idaho.gov/fish

Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos - www.epa.gov/lead/learn-about-lead

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades - www.cdc.gov/nceh/lead/prevention/default.htm

Contacto

Departamento de Salud y Bienestar de Idaho Programa de Salud Ambiental healthandwelfare.idaho.gov/environmentalhealth

BCEH@dhw.idaho.gov

(800) 445-8647



Los niños expuestos al plomo pueden desarrollar

un coeficiente intelectual más bajo, problemas de aprendizaje, retraso en el crecimiento, daños renales y comportamientos relacionados con la atención, como el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH).



Las mujeres embarazadas expuestas al plomo

pueden tener bebés con bajo peso al nacer, nacimientos prematuros, abortos y nacimientos de bebé muerto. Los adultos expuestos al plomo pueden desarrollar dificultades en su memoria, atención, aprendizaje, pérdida de audición, infertilidad e hipertensión.



IDAHO DEPARTMENT OF
HEALTH & WELFARE
DIVISION OF PUBLIC HEALTH

Septiembre de 2021