

Citomegalovirus (CMV) e infección congénita por CMV



¿Qué es el CMV?

El citomegalovirus (CMV) es un virus común que pertenece a la familia de los herpes virus. Tiene relación con otros virus del herpes, como los causantes de la varicela, las infecciones de transmisión sexual y el herpes labial. De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), más de la mitad de los adultos contraen el CMV antes de los 40 años. Una vez infectado, el cuerpo humano conserva el virus de por vida. La mayoría de la gente no sabe que tiene el CMV, puesto que muy rara vez ocasiona síntomas en personas saludables.

¿Qué es el CMV congénito?

Cuando un bebé nace con infección por el CMV, se denomina infección congénita por el CMV. El CMV es la infección congénita más común en Estados Unidos. De acuerdo con los CDC, 1 de cada 200 bebés nacen cada año con el CMV congénito. De acuerdo con esta estadística, se estima que aproximadamente 115 bebés que nacen en Idaho cada año pueden tener una infección congénita por el CMV. De los que nacieron con el CMV congénito, aproximadamente 1 de cada 5 tendrá problemas de salud a largo plazo debido a la infección.

¿Cómo se contagia el CMV?

Generalmente, el CMV se contagia de personas infectadas a otras personas a través del contacto directo con fluidos corporales como la orina, la saliva, las lágrimas, la sangre, la leche materna, el semen y los fluidos vaginales. Por ejemplo, puede propagarse durante el cambio de pañales, al bañarse, al compartir vasos o cepillos de dientes, o a través de otro contacto íntimo, como al besarse. Durante el embarazo, el bebé en formación puede contraer una infección congénita por el CMV de la madre infectada. Los bebés también pueden contraer el virus al momento del nacimiento, como recién nacidos y a través de la lactancia materna. En el caso de los bebés sanos y a término, contagiarse del CMV después del parto (incluso a través de la lactancia materna) generalmente no causa ningún otro problema importante.

¿Cuáles son las afectaciones a la salud por el CMV y el CMV congénito?

La mayor parte de las personas que están infectadas con el CMV no tienen indicios ni síntomas y no sufren daños nocivos. Esto se debe a que el sistema inmunológico de una persona sana, por lo general, evita que el virus provoque afecciones. De todas formas, la infección por el CMV puede causar problemas graves de salud para las personas con sistemas inmunológicos frágiles, así como para los bebés no nacidos de mujeres embarazadas infectadas con el virus.

La mayoría de los bebés que nacen con el CMV congénito no muestran ningún rasgo de infección ni sufren daños nocivos. No obstante, algunos bebés que nacen con infección congénita por el CMV pueden presentar algunos o todos estos indicios y síntomas al nacer: resultados deficientes en la evaluación de audición, bajo peso al nacer, cabeza pequeña (microcefalia), ictericia (coloración amarillenta de la piel), convulsiones, letargo (cansancio), agrandamiento del hígado y el bazo, problemas oculares, anomalías en imágenes

cerebrales y erupciones cutáneas. Los niños con infección congénita por el CMV tienen más probabilidades de desarrollar discapacidades permanentes en sus primeros años de vida si tienen síntomas de esta infección al nacer. Estas discapacidades pueden incluir la pérdida de audición, pérdida de la vista, discapacidad mental, falta de coordinación, convulsiones y muerte (en casos poco frecuentes). Algunos bebés sin síntomas de infección congénita por el CMV al nacer pueden tener pérdida de audición después.

¿Qué se puede hacer para reducir la probabilidad de contraer el CMV?

Si bien usted no puede eliminar completamente todos los riesgos de contagiarse del CMV, hay medidas que se pueden tomar para reducir sus riesgos de contraerlo. Si está embarazada o planea quedar embarazada, la mejor manera de proteger a su bebé del CMV congénito es que usted se proteja a sí misma.

- Lávese las manos con regularidad con agua y jabón durante 15 a 20 segundos, especialmente después de cambiar pañales, alimentar a un niño pequeño, limpiarle la nariz o baba, y después de agarrar los juguetes de los niños.
- Utilice guantes cuando cambie pañales o toque fluidos corporales como la orina, el vómito o la saliva.
- No comparta alimentos, bebidas, utensilios de cocina o un cepillo de dientes con un niño.
- No se coloque en la boca el chupón de un niño.
- Use agua y jabón o un desinfectante para limpiar juguetes, superficies u otras áreas que puedan tener saliva u orina del niño.
- Evite el contacto con la saliva del niño al besarlo o al acurrucarse con él.

Cualquier persona que trabaje de cerca con niños en lugares como centros de cuidado para niños y guarderías de la iglesia puede estar en mayor riesgo de infección por el CMV, ya que el CMV es común en estos lugares. Los niños pequeños tienden a diseminar el virus en grandes cantidades en la saliva y la orina, incluso si ellos mismos no tienen síntomas de infección. Si está embarazada y trabaja en estos entornos, reduzca su riesgo de contraer el CMV al seguir los pasos anteriores.

Debido a que el CMV es un virus muy común y está muy propagado en la comunidad, los niños y los adultos que se sabe tienen el CMV no deben ser excluidos de asistir o trabajar en lugares de cuidado para niños o escuelas. Para disminuir la posibilidad de infección, se necesita una buena higiene personal en todo momento.

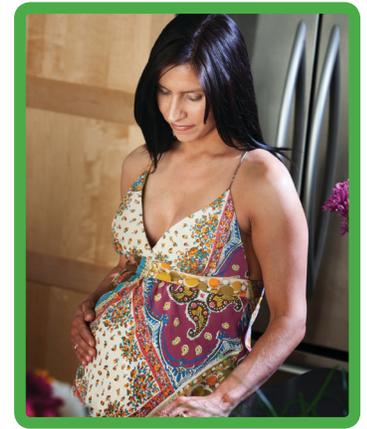
¿Existe una vacuna para el CMV?

Se están probando algunas vacunas contra el CMV en humanos, pero actualmente no existe ninguna vacuna aprobada disponible para prevenir el CMV. El Instituto de Medicina ha dado prioridad al desarrollo de una vacuna contra el CMV; no obstante, pueden pasar varios años antes de que una vacuna sea aprobada por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA).



¿Existe alguna prueba del CMV que una mujer deba hacerse si está embarazada?

Los CDC no recomiendan la evaluación rutinaria de la infección por el CMV durante el embarazo. Sin embargo, una mujer embarazada o una mujer considerando el embarazo debe hablar con su médico si está preocupada por la infección por el CMV, si cuida a niños pequeños o bebés, o si maneja la orina o la saliva en cualquier hogar o sitio de trabajo. Una mujer embarazada debe consultar con su médico si experimenta alguna enfermedad como fiebre, inflamación de los ganglios, rigidez en las articulaciones y malestar muscular.



¿Existe algún tratamiento para la infección por el CMV durante el embarazo o para el CMV congénito?

Por lo general, las mujeres embarazadas con infección por el CMV solo reciben un tratamiento para los síntomas (por ejemplo, acetaminofén para la fiebre) y no para el virus en sí. Los medicamentos antivirales actualmente disponibles para la infección por el CMV tienen efectos secundarios graves, no están aprobados para su uso en mujeres embarazadas y no han demostrado prevenir la infección por CMV en el feto.

Los bebés con presuntas infecciones congénitas por el CMV deben ser evaluados por médicos que se especializan en estas infecciones para analizar la atención y los servicios adicionales que el niño pueda requerir. Los bebés con infección congénita por el CMV, con o sin indicios al nacer, deben someterse a revisiones auditivas regulares y se les debe hacer un seguimiento minucioso para ver si presentan un crecimiento y desarrollo normales. Asimismo, hay intervenciones disponibles como terapia del habla, dispositivos auditivos, implantes cocleares (para la pérdida auditiva aguda) y terapia física para ayudar a los niños que tienen problemas de infección por el CMV.

Se están realizando estudios para determinar qué tipos de terapia y tratamiento son de mayor beneficio para las mujeres embarazadas y los bebés infectados con el CMV.

¿Dónde puedo obtener más información?

Si tiene alguna preocupación acerca de la infección por el CMV o está embarazada o planea estarlo, hable con su proveedor de cuidado médico

Recursos adicionales del CMV

1. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades - www.cdc.gov/cmV/references-resources.html
2. Congenital Cytomegalovirus Foundation - www.congenitalcmv.org/public.htm
3. Idaho Sound Beginnings (detección e intervención tempranas de la audición) - <http://healthandwelfare.idaho.gov/Children/InfantToddlerProgram/IdahoSoundBeginnings/tabid/2489/Default.aspx>
4. Proyecto de Defensa de CMV en Idaho - www.idahocmv.com
5. Departamento de Salud y Bienestar de Idaho/ Citomegalovirus - cmv.dhw.idaho.gov