

¿Cómo se contagia el CMV?

El CMV se contagia a través de personas infectadas y pasado a personas directo del contacto fluidos como orina, saliva, lagrimas, sangre, leche materna, semen o fluidos vaginales. Por ejemplo, CMV se puede contagiar durante el cambio de pañales, al bañarse, compartiendo vasos o cepillos de dientes y al través de contacto íntimo, como besarse. Durante el embarazo, el bebé en formación puede contraer una infección congénita por el CMV de la madre infectada. Los bebés también pueden contagiarse el virus durante el nacimiento, como recién nacidos y a través de la lactancia materna. Los bebés que nacen sanos y al termino (incluso la lactancia materna) y contagian la infección CMV después del parto, generalmente no causa problemas graves.

¿Qué efectos tiene el CMV sobre la salud?

La mayor parte de las personas que están infectadas con el CMV no tienen síntomas y no perjudica la salud. Esto se debe a que el sistema inmunológico de una persona sana, por lo general, evita que el virus provoque infecciones. No obstante, la infección por el CMV puede causar problemas graves de salud para las personas con sistemas inmunológicos frágiles y para los bebés antes de nacer y para mujeres embarazadas infectadas con el virus.

No todos los bebés que nacen con el CMV tendrán problemas de salud. Sin embargo, alrededor del 20 % puede experimentar problemas de salud a largo plazo, tales como:

- ▶ Pérdida de audición
- ▶ Falta de coordinación
- ▶ Pérdida de la vista
- ▶ Convulsiones
- ▶ Discapacidad intelectual
- ▶ Debilidad muscular
- ▶ La muerte (poco frecuente)

¿Existe un tratamiento para el CMV?

Por lo general, las mujeres embarazadas con infección por el CMV solo reciben un tratamiento para los síntomas (por ejemplo, acetaminofén para la fiebre) y no para el virus.

Los bebés que nacen con presuntas infecciones congénitas por el CMV deben ser evaluados por médicos que se especializan en estas infecciones para analizar la atención y los servicios adicionales que el niño pueda requerir.



¿Dónde puedo obtener más información acerca del CMV?

Si tiene preocupaciones sobre la infección por CMV, está embarazada o planea estar, visite nuestro sitio web cmv.dhw.idaho.gov o hable con su proveedor de cuidado médico.

Presentado por:



IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE
DIVISION OF PUBLIC HEALTH

Información Sobre el Citomegalovirus (CMV)



Visite cmv.dhw.idaho.gov

¹(CDC) Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades

²National CMV Foundation

¿Qué es el CMV?

El citomegalovirus (CMV) es un virus común perteneciente a la familia del virus herpes. En realidad, se estima que más de la mitad de los adultos tendrán el CMV a los 40 años¹. Cuando el CMV entra el cuerpo, permanece ahí por toda la vida.

La mayoría de la gente no sabe que tiene el CMV, puesto que es raro de tener síntomas en personas saludables. Sin embargo, cuando una mujer embarazada contagia el CMV, pueden producir problemas graves para su bebé antes de nacer.

¿Qué es el CMV congénito?

Cuando un bebé nace con infección por el CMV, es llamado infección congénita por el CMV.

El CMV es la infección congénita más común en Estados Unidos.

De acuerdo con los CDC, aproximadamente 1 de cada 200 bebés nacen cada año con el CMV congénito.

De acuerdo con esta estadística, se estima que alrededor de 115 bebés nacidos en Idaho cada año pueden tener infección congénita por el CMV.

De aquellos que nacen con el CMV congénito, cerca de 1 de cada 5 (aproximadamente 23 en Idaho al año) pueden padecer problemas de salud a largo plazo debido a la infección².

Si está embarazada o planea estarlo, considere estos pasos para reducir el riesgo de contraer el CMV.

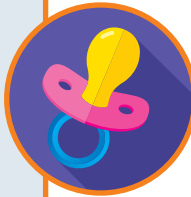


Lávese las manos durante al menos 20 segundos después de cambiar pañales, alimentar a los niños, limpiarle la nariz o la baba a un niño, o tocar los juguetes de los niños.

Utilice guantes cuando cambie pañales o toque fluidos corporales como la orina, el vómito o la saliva.



No se coloque en la boca el chupón de un niño.



No comparta alimentos, bebidas, utensilios de cocina ni un cepillo de dientes con un niño.



Desinfecte periódicamente los juguetes, las superficies y otras áreas en las que pueda haber saliva u orina de un niño.



Evite el contacto con la saliva del niño al besarlo o al acurrucarse con él.



Información útil para las madres, embarazadas y trabajadores de cuidado de niños.

Cualquier persona que trabaja cerca de niños en lugares como centros de cuidado para niños y guarderías de la iglesia puede estar en mayor riesgo de contagiarse del CMV, ya que el CMV es común en estos lugares. Los niños pequeños tienden a diseminar el virus en grandes cantidades en la saliva y la orina, incluso si ellos mismos no tienen síntomas de infección. Si está embarazada y trabaja en estos lugares, puede ayudar a reducir su riesgo de contraer el CMV al seguir los pasos que se indican en este folleto.



Debido a que el CMV es un virus muy común y está muy propagado en la comunidad, los niños y los adultos que se sabe que tienen el CMV no deben ser excluidos de asistir o trabajar en lugares de cuidado para niños o escuelas. Para disminuir la posibilidad de infección, se necesita una buena higiene personal en todo momento.