

¿Qué pasaría
si no tuvieras
que tomarte un
descanso para
fumar?

What if you
didn't have to
take
a smoke break?

Discover all the things you can do
when you quit.

FREE resources to help you quit:

1-800-Quit-Now (784-8669) or

www.projectfilter.org



IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE
DIVISION OF PUBLIC HEALTH

10/2015

10/2015

IDAHO DEPARTMENT OF HEALTH & WELFARE
DIVISION OF PUBLIC HEALTH



www.projectfilter.org

1-800-QUIT-NOW (784-8669)

ayudarle a dejar el uso de tabaco:

Visite estos recursos para

cuando dejas de fumar.

Descubre lo que puedes hacer