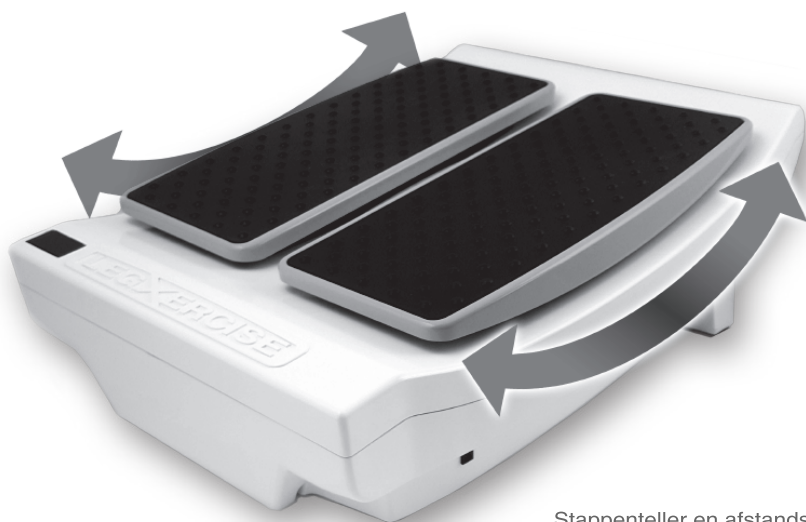
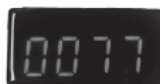


LEG XERCISE

Professional



Stappenteller en afstandsbediening
Compteur de pas et télécommande



Gebruiksaanwijzing Mode d'emploi



Veillez lire et comprendre cette notice avant l'utilisation de l'appareil. Conserver cette notice pendant toute la durée de vie de l'appareil.

Une utilisation incorrecte peut présenter un danger. Utilisez ce produit uniquement pour l'usage auquel il est destiné tel que décrit dans le manuel.

Cet appareil est destiné à être utilisé en tant qu'appareil de massage de confort et bien être. Il doit être utilisé dans un cadre domestique et non pas à des fins médicales ou commerciales.



Utiliser l'appareil en intérieur uniquement. Ne pas utiliser en extérieur. Inspecter l'appareil avant utilisation, y-compris l'adaptateur, il ne doit pas être utilisé dans le cas suivants :

s'il est endommagé ou si l'adaptateur secteur est endommagé,
s'il a été immergé ou exposé à des projection d'eau ou tout autre liquide,
s'il a chuté ou présente des signes de dysfonctionnement.



ATTENTION : NE PAS SE TENIR DEBOUT SUR L'APPAREIL ! Il est nécessaire d'être assis et d'utiliser le Legexercice de manière similaire à un repose-pieds.

Prévoyez un espace de dégagement en cas de besoin. Assurez-vous qu'il n'y ait pas de tissus, fils, cordons, etc. qui pourraient se trouver accroché et entraîné par l'appareil.

Tenez les enfants et les animaux de compagnie éloignés.

Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés d'au moins 8 ans et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou dénuées d'expérience ou de connaissance, s'ils (si elles) sont correctement surveillé(e)s ou si des instructions relatives à l'utilisation de l'appareil en toute sécurité leur ont été données et si les risques encourus ont été appréhendés.

Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance. L'appareil fonctionne avec du 24V (CC) et doit être utilisé uniquement avec l'alimentation fournie, dont le numéro de modèle est le SAW20-240-0650GD.




ATTENTION : GARDEZ VOS DOIGTS À L'ÉCART DES PIÈCES MOBILES. RISQUE D'ÉCRASEMENT. Débranchez l'appareil avant d'intervenir, et assurez-vous que la prise reste accessible pendant l'usage.

Il est recommandé d'utiliser le Legxercise sans chaussures afin de laisser de la souplesse et du confort aux pieds et aux chevilles. Assurez-vous d'avoir les pieds secs et propres, que vous soyez nu-pieds, en chaussette, chausson ou chaussures.

L'appareil doit être débranché dès qu'il n'est pas utilisé, lorsqu'il est laissé sans surveillance, et avant de procéder au nettoyage ou à l'entretien.

Pour procéder au nettoyage, après avoir débranché l'adaptateur secteur, essuyez avec un chiffon sec. Ne pas utiliser de détergents ou de produits chimiques susceptibles d'endommager l'appareil.



Ne pas jeter l'appareil avec les ordures ménagères. Procédez à son recyclage. La Directive Européenne 2012/19/UE sur les déchets des Equipements Electriques et Electroniques (DEEE), exige que  les appareils ménagers usagés ne soient pas jetés dans le flux normal des déchets municipaux. Les appareils usagés doivent être collectés séparément afin d'optimiser le taux de récupération et le recyclage des matériaux qui les composent et réduire l'impact sur la santé humaine et l'environnement.

Veillez déposer votre appareil dans un service de ramassage spécialisé ou le donner au service d'évacuation des appareils usagés de votre commune. Veuillez respecter les réglementations en vigueur. En cas de doute, veuillez demander conseil à votre centre de gestion des déchets.



CONSULTEZ POUR PLUS D'INFORMATIONS LE SITE WWW.CONGRESOISELFR.COM



Legxercise est un appareil révolutionnaire qui fera bouger vos jambes lorsque vous êtes assis et vous permet de vous exercer de façon passive tout en étant assis, au travail, en lisant ou en regardant la TV. Mouvement motorisé continu bénéfique, sans effort physique de votre part.

Technologie de simulation de pas, mouvement général des jambes maximal, puissance pour 70 pas par minute, nouvelle télécommande de confort, meilleur mouvement des genoux, flexion efficace des chevilles, nouveau compteur de pas numérique, 4,200 pas (2,66 km par heure).

Un système complet pour vous aider à rester en forme

Le mouvement de va-et-vient assure repos et détente à vos pieds.

Idéal pour tous ceux qui passent beaucoup de temps assis ou debout.



Un appareil facile à utiliser depuis chez vous ou au travail.

Permet d'améliorer la circulation sanguine.

Sélectionnez la vitesse souhaitée

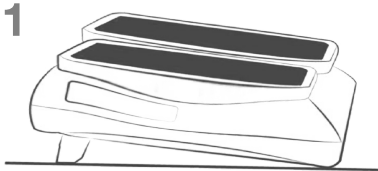


(1) Vitesse normale: Recommandée pour une utilisation normale et continue.

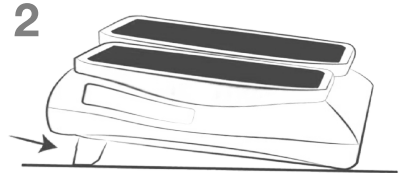


(2) Vitesse rapide: Recommandée si vous voulez profiter de résultats plus rapides.

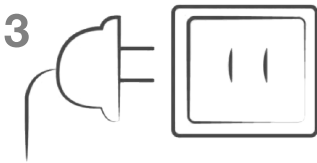
Mode d'emploi



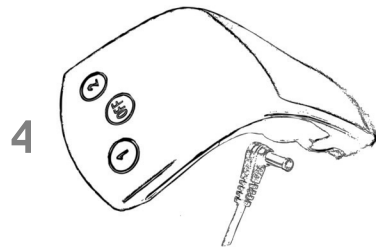
L'appareil doit être placé sur une surface plane. Il est doté de deux pieds à l'arrière. Utilisez-les si nécessaire.



Nous vous conseillons d'employer un certain niveau d'inclinaison pour faciliter votre posture.



Branchez l'adaptateur dans la prise électrique la plus proche. Branchez l'autre extrémité de l'adaptateur sur le devant de l'appareil.



Branchez le câble de la télécommande dans le port situé sur la droite de l'appareil. Vous pouvez désormais sélectionner la vitesse souhaitée : vitesse normale 1 ou vitesse rapide 2.



Placez vos pieds sur les deux surfaces dédiées, **NE VOUS TENEZ PAS DEBOUT**. Inutile d'appliquer de la pression ou de réaliser un effort, asseyez-vous et détendez-vous, laissez Legxercise travailler pour vous. L'appareil fonctionne sans effort physique de votre part.



Utilisez Legxercise Professional aussi longtemps que vous souhaitez être assis, une plus longue utilisation offrira de meilleurs résultats en raison d'une bonne circulation dans les jambes.

AVERTISSEMENTS :

- Cet appareil ne doit pas être exposé à l'eau ou aspergé. Les objets qui contiennent des liquides, comme les vases, les tasses, etc. ne doivent pas être placés près de l'appareil.
- Si vous utilisez une rallonge électrique, tenez-la hors de portée de l'humidité ou de câbles endommagés.
- Gardez vos doigts à distance des pièces mobiles.
- **TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.**
- Pour le nettoyage, éteignez et débranchez l'appareil. Essuyez-le avec un chiffon sec.
- Débranchez l'appareil lorsque vous ne l'utilisez pas.



Legxercise est conçu pour une utilisation assise uniquement. **NE VOUS TENEZ JAMAIS DEBOUT SUR L'APPAREIL**, car le poids de votre corps peut endommager le mécanisme intérieur de l'appareil, ainsi que ses fonctions.

Comment éliminer les vieux appareils électriques et électroniques :

1. Si vous trouvez le symbole avec une poubelle barrée, l'appareil est conforme à la directive 2002/96/CE.
2. Tous les appareils électriques ou électroniques doivent être éliminés correctement dans les endroits désignés.
3. Éliminer et traiter correctement les objets endommagés contribue à la prévention d'éventuels risques pour le public et l'environnement.
4. Pour obtenir plus d'informations sur l'élimination appropriée de vos appareils électriques et/ou électroniques, contactez vos autorités locales ou le revendeur de l'appareil.

DANGER

GARDEZ VOS MAINS ET PIEDS HORS DE L'ESPACE ENTRE LES PÉDALES ET L'APPAREIL À TOUT MOMENT. TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.

**⚠ ATTENTION**

Ne PAS se tenir debout sur l'appareil.

**Pieds de réglage de la hauteur**

Utilisez les pieds sous l'appareil pour ajuster votre position.



De Legxercise is een revolutionair trainingsapparaat dat uw benen in beweging houdt terwijl u zit. Zo kunt u passief trainen terwijl u zit, aan het werk bent, tv kijkt of leest. Een gezonde doorlopende beweging zonder dat u zich hoeft in te spannen.

Loopsimulator, optimale beenbeweging, vermogen voor 70 stappen per minuut, handige afstandsbediening, extra kniebeweging, flexibiliteit van de enkel, nieuwe digitale stappenteller, 4,200 stappen (2,66 km) per uur.

Compleet systeem voor een goede fysieke gezondheid

De heen-en-weer beweging zorgt voor ontspannen voeten.

Ideaal voor iedereen die veel zit of staat.



Gebruiksvriendelijk apparaat voor thuis of op kantoor.

Stimuleert de bloedcirculatie.

Stel de gewenste snelheid in

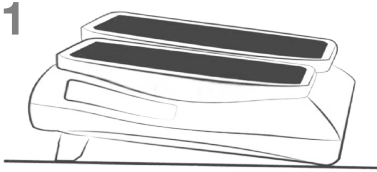


(1) Normale snelheid: Aanbevolen voor doorlopend en regulier gebruik.

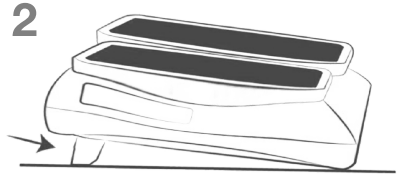


(2) Hoge snelheid: Aanbevolen voor het behalen van snellere resultaten.

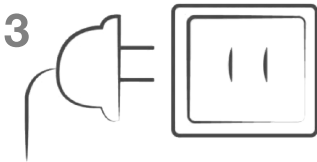
Gebruiksaanwijzing



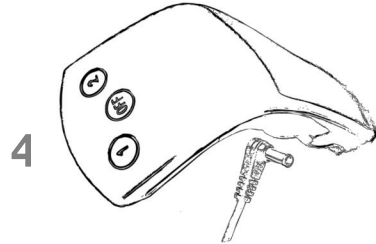
Plaats het apparaat plat op de vloer. Trek de twee achterste steunen uit indien nodig.



Het is aan te raden om het apparaat enigszins schuin te zetten voor een betere houding.



Steek de stekker in het stopcontact en steek het andere einde in de aansluiting aan de voorkant van het apparaat.



Steek de stekker van de afstandsbediening in de aansluiting aan de rechterkant van het apparaat. U kunt nu de gewenste snelheid instellen: normale snelheid (1) en hoge snelheid (2).



Plaats uw voeten op de voetsteunen. **GA ER NIET OP STAAN.** U hoeft niet te duwen of moeite te doen; ga ontspannen zitten en laat de Legxercise al het werk voor u doen, zonder dat u zich fysiek hoeft in te spannen.



U kunt de Legxercise Professional zoveel gebruiken als u wilt. Hoe langer u het apparaat gebruikt, hoe beter de circulatie in uw benen en hoe beter de resultaten.

WAARSCHUWINGEN:

- Zorg dat het apparaat niet nat wordt. Houd het apparaat uit de buurt van bloemenvazen met water, gevulde kopjes koffie enzovoort.
- Als u een stekkerblok gebruikt, moet u ervoor zorgen dat het niet nat kan worden.
- Raak bewegende delen niet aan.
- **BUITEN BEREIK VAN KINDEREN BEWAREN.**
- Zet het apparaat uit en haal de stekker uit het stopcontact om het te reinigen. Veeg het apparaat schoon met een droge doek.
- Haal de stekker uit het stopcontact wanneer u het apparaat niet gebruikt.



De Legxercise is bedoeld voor zittend gebruik. **GA NOOIT STAAN OP HET APPARAAT.** Uw gewicht kan de interne mechanismen beschadigen en de werking van het apparaat verstoren.

Afvoeren van oude elektronische en elektrische apparatuur:

1. Als het apparaat is voorzien van het symbool met een doorgekruiste container, voldoet het apparaat aan Richtlijn 2002/96/CE.
2. Alle elektrische en elektronische apparatuur moet op de juiste manier worden ingezameld op de daartoe bestemde locaties.
3. Door beschadigde en oude apparatuur op de juiste manier in te zamelen, vermindert u de mogelijke risico's voor mens en milieu.
4. Neem voor meer informatie over de juiste verwerking van elektrisch en elektronisch afval contact op met uw gemeente of de winkel waar u het apparaat hebt gekocht.

PAS OP

PLAATS UW HANDEN EN VOETEN
NOOIT TUSSEN DE PEDALEN EN HET
APPARAAT.
BUITEN BEREIK VAN KINDEREN
BEWAREN.

**⚠ LET OP**

Ga **NIET** op het
apparaat staan.

**In Hoogte Verstelbaar**

Trek de steunen onder
het apparaat uit om
het schuin te zetten.



