



Lama Tharchin Rinpoche

༥ དམ་ཚིག་སློབ་གིས་སྐྱེལ་བའི་མཆེད་ལྷུ་མ་རྗེ་རྗེ་སྤྱན་སློབ་གསུམ་རྣམས་དང་། གདུང་དང་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་གུའི་བརྒྱུད་
 འཛིན་པའི་བུ་སྤྱུ་རྣམས་དང་། ལ་ཁྲག་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱན་སྲིང་ཚ་བོ་ཚ་མོ་རྣམས་དང་། གསུམ་པའི་
 དབང་གི་ལམ་རྟེན་ཐབས་ལམ་གྱི་སློབ་སྤྱུར་པའི་གཞོན་ལུ་རྣམས་དང་། དད་མོས་གཏོང་མོད་ཀྱི་སློབ་འཕམ་
 ཡངས་པའི་འབྲོར་ལྷན་སྤྱོད་བདག་རྣམས་དང་། མདོར་ན་རང་ལ་བརྟེན་ཞིང་གདུང་བའི་རེ་ལྡོས་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
 རྣམས་ལ་ཐ་མའི་སྐྱབ་བྱ་བདུད་རྩིའི་ཡང་ལུན་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་ཞིག་འབུལ་བ་ཡིན་པས་སླིང་གི་བརྒྱུད་དུ་སིམ་པར་མཛོད། །
 ལམ་རང་རེ་རྣམས་ལ་དགོས་ཚུའི་སླིང་པོ་ནི་དལ་འབྲོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ཚིད་མི་བཟོན་པར་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་བྱ་བ་ནི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། དེའང་ལམ་རྟེན་གྱི་སྐྱེ་མ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་མ་འཕྲད་ན་ཐབས་གཞན་གྱིས་
 དོན་མི་འགྲུབ་པས། ད་ལྟ་འུ་ཅག་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་མང་བསགས་པའི་ལས་བཟང་པོ་དང་སློན་ལམ་ཟབ་མོའི་སློབ་ས་
 ལས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་འཕྲད་པར་དགའ་བ་ཀུན་བཟང་མཚོ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མི་ཡི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་ཁྲབ་བདག་གཏེར་ཆེན་བདུད་
 འཛོམས་འཛིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་མཚོག་དང་དེའི་གདུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུ་མཚོག་སྐྱབས་རྗེ་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་ལོར་
 བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནི། རི་སྐྱད་དུ་གང་གི་ཡབ་རྗེ་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷུ་གའི་མ་ལའི་རྒྱུ། །
 ཀུན་མཁྱེན་བསམ་ཡས་པ་ཡི་རྣམ་པར་འཕྲུལ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུ་པ་མཚོག་ །འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་
 ལོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས་པར་མཛོད་པ་དང་། གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་
 སློབ་བུ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱུ་པོར་གྱུར་པ་སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བལ་བ་སངས་རྒྱས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདྲིན་མཚོག་
 འཁོར་ལོ་མགོན་པོ་འདི་རྣམས་ནི་ས་ཆེན་པོ་འདིའི་སྟེང་གནས་སྤོན་པོ་འདིའི་འོག་ཏུ་ད་ལྟའི་འདིར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་
 བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བརྗོད་པ་ལ་མཚོག་ཏུ་མཁས་པ་འབྲན་གྱི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ཞབས་ཀྱི་

Vajrayana Foundation

པརྫོལ་མགོ་བོས་རེག་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་ནས་དགོངས་བཅུད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ངོམ་མེད་དུ་འཐུང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོའི་དགོངས་པ་དམར་རྗེན་ཐུགས་གསང་དཔལ་གྱི་ཤེའུ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་རང་རེ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་དངོས་སུ་འཛོག་
པར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི་གཅེས་ལོར་དུ་ངོས་བཟུང་ནས། ལྷ་བས་ཐག་བཅད།
སློམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲོང་། སྒྲོད་པས་བོག་དབྱུང་བར་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་ཏུ་འཁྲོལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་རང་རེ་རྣམས་
སྐྱ་མ་བཟང་པོའི་སློབ་མར་གྱུར་པའི་དོན་སློབ་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དམིགས་ཡུལ་འདི་སློག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཚོ་མཐའ་
ཉམས་ལེན་གྱིས་འཁྲོལ་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་གནད་རོགས་ཞེས་ཆུན་བུ་བདག་གི་ལོ་མིག་གསོན་ལ་བལྟས་ནས་རེ་བསྐྱལ་
ལྷས་པ་ཡིན་པས་འདི་དོན་ཡལ་བར་མ་འདོར་བར་སྦྱིང་ལ་བཅང་བར་ལྷ། །དེའི་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་གསང་སྤྲུལ་གྱི་སློག་
དབང་དང་དབང་སློག་དམ་ཚིག་གིས་འཛོན་དགོས་པས་སྐྱ་མ་དང་མཆེད་ལུ་རྣམས་ལ་དད་པ་དང་དག་སྦྱང་གི་སློབ་ནས་
དམ་ཚིག་གཅང་མ་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་གནད་རོགས། །སྦྱིར་སྦྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་ཆགས་སྦྱང་
གི་སློབ་ནས་སློབ་ཏུ་གསུམ་བསྐྱར་འདེབས་མི་བྱེད་པར་དག་སྦྱང་སྦྱང་ཞིང་བསམ་སློབ་གྱུ་ཡངས་པོ་གནད་ན་ཚོས་ལ་བརྟེན་ནས་
སྦྱིག་པའི་ལས་ངན་མི་གསོག་པ་ལ་ཕན་པ་ཆེ། །རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཏད་སོ་མི་འཚོལ་བ་གནད་རྒྱ་ལོ། སྦྱིར་
ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིང་པོའི་ཡང་ལུན་ལྷ་བུ་ནི་སྤྲུ་འགྱུར་པའི་ཚོས་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལ་འང་བཀའ་
གཏེར་དག་སྦྱང་གིས་བསྐྱུས་པའི་རིག་འཛོན་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་བཀའ་སློལ་མང་ཞིང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཚང་
བའི་མན་ངག་སྦྱིང་པོའི་ལུན་ཐིག་ལྷ་བུ་དང་དེར་མ་ཟད་རང་རེ་ལས་ཅན་སྐལ་པར་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་
པའི་ཚོས་སྐལ་ནི་བདུད་འཛོམས་གཏེར་གསར་གྱི་ཚོས་སྐོར་ཆེན་པོ་འདི་ནི་དུས་བབས་གཞོག་ཚོས་ཁྱུང་པར་ཅན་སྟེ།
སྦྱིར་ཚོས་ཕུང་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ལྷག་པར་རྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འབུམ་སྤྲུལ་དུག་བཅུ་ཅུ་བཞིའི་དགོངས་དོན་མན་ངག་
གི་དཀའ་གནད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བརྒྱ་ཟམ་པ་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་འདུས་པ་ལྟར་དབང་བཞིའི་ལམ་འགྲོས་དང་སྦྱར་བའི་མན་
ངག་ཚང་ལ་མ་ལོར་བའི་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྐྱ་མའི་བསྟན་པ་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་སྟེ། མའི་དད་འདུན་དང་འདི་
ཉམས་སུ་སྦྱང་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་གསང་འདི་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་སྟེ། མའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཐེ་
ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་སློབ་ཐག་ཆད་ཀྱིས་བཅད་དེ་གཏེར་གསར་རང་ལ་སྤྲུམ་སྦྱང་ནས་འབད་པ་མི་སྟོང་པར་བྱེད་རོགས་གནད་ན་

དེ་གའང་གི་བདག་གི་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །བདག་ནི་ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་དུ་སྐྱེས་ནས་མི་ཚོ་སྲིད་པ་བཟང་པོ་དང་
 འབྲལ་མེད་པ་མ་ལྟར་ལྷན་དུ་འགྲོག། །ཟབ་གསང་མན་ངག་ཟབ་མེད་པ་དུད་ཚིའི་བཟའ་བཏུང་གིས་འཚོ། ཉམས་
 ཏོགས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་སློམ་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་ལ་འདོད་ཡོན་གྱི་གསོག་འཛོག་ལྟར་འབད། དམ་གཅོད་དོན་ཚིའི་མཆོད་
 ལྷམ་རྣམས་ལ་སྤྱན་དང་ཉེ་འབྲེལ་ལྟར་བཅེ་གཏུང་གིས་སྐྱང་ཞིང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་སློབ་འདོགས་གཅོད་
 པའི་མཐུན་གྲོགས་བྱས། རང་གི་རིགས་རུས་མཐོའི་མི་བརྒྱུད་བཟང་པོ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སློམ་སེམས་དང་ད་རྒྱལ་གྱི་
 ཁེང་པ་སྐྱུང་ནས་དམན་ས་བཟུང་། སློབ་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་སློབས་རུས་ཡོད་ཀྱ་ཅུ་བའི་སྲི་མའི་ཚོས་གཞི་
 ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་སྐྱབ་པ་ལ་མི་ཚོའི་མཐའ་འཁྲུལ་བས་སློབ་ལྷན་མེད། བདག་ལ་སློབ་ནས་ཁྱབ་
 བདག་སྲི་མ་རྣམས་ནས་བཀའ་བཟང་གིས་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཡོད་པས་བཅའ་རིག་བྲལ་མ་ཐག་
 ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པར་འོད་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་ཁྱབ་བདག་སྲི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་བཟང་པར་འབྱུང་གནས་
 གྱི་ཐུགས་གསང་ཁྱབ་བཟུང་ནས་མཁའ་ཁོར་ལོང་ཡུག་སྤོང་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ནང་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པོ་གཅིག་
 ཆེན་པོར་མདོན་སངས་རྒྱས་པའི་གདིང་ལྷག་འཆའ་ཞིང་སློབ་ལམ་འདེབས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་སྲོལ་ལྟར་བདུན་ཚོགས་
 གཞིན་ཚོག་གསུར་བསྡོམ་སོགས་རྒྱབ་ཚོས་གྱི་དགོ་ཅུ་ལ་རེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་མིན་པས་དེ་ལུགས་ལ་མངའ་བར་འཚལ། །དེས་
 བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱང་གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་ཚོ་ཚོས་མཐར་ཕྱིན་པ་ནས་ཕྱི་མ་རྒྱལ་ལ་
 ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་པར་འོད་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་ཁྱབ་བདག་སྲི་མ་བདུད་འཛོམས་ཡབ་སྲས་ཀུན་བཟང་པར་
 ཀ་རའི་རོ་བོར་བཞུགས་པའི་མདུན་དུང་དུ་རང་རེ་རྣམས་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ཚོམ་བུར་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་ནས་སྤྱིན་
 སྲོལ་བདུད་ཚིའི་དགའ་སློབ་ལ་ཅི་དགའ་སྤྱོད་ཅིང་བདེ་བ་ནས་བདེ་བའི་ས་ཆེན་པོ་བདེ་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་པ་རོལ་གདོད་མའི་
 གཞི་ཐོག་ཏུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པས་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་གྱིས་འགོ་
 ཁམས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བར་རུས་པ་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི་ཐ་ཚོགས་དེས་པ་ཅན་དུ་སྤྱིང་དབུས་སུ་སེམས་པར་བྱས་ནས་ཚོས་ལ་འབད་པ་
 མི་སྤོང་པར་འཚལ་ཞེས་ཁྱེད་གྱི་མཆོད་གྲོགས་རྒན་གཅོད་ཚོ་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་འཆི་ཁ་མའི་སྐབས་བྱ་ཐ་མའོ།།

།