



ENERGIE



ENERGIE

Welche Gedanken / Aktivitäten / Menschen / Umgebungen geben dir Energie?
Schreib alles auf, was dir einfällt: Grundsätzliches und speziell in deiner aktuellen Lebenssituation.

Welche Gedanken / Aktivitäten / Menschen / Umgebungen rauben dir Energie?
Schreib alles auf, was dir einfällt: Grundsätzliches und speziell in deiner aktuellen Lebenssituation.