

# mercado® FITNESS



TECNOLOGÍA

## La era virtual ya comenzó

Para asombro de muchos y espanto de otros, cada vez más gimnasios ofrecen a sus usuarios la posibilidad de tomar clases de fitness, que son proyectadas en una pantalla, en cualquier momento del día, y que no requieren de la presencia física de un instructor. También ganan terreno en las salas de musculación las terminales interactivas de autoservicio que evalúan al socio y generan su rutina de entrenamiento.



**MERCADO FITNESS**  
9<sup>na</sup> EXPO & CONFERENCIAS

Kinesio-Yoyo®

## Tecnología isoinercial



**Kinesio-Yoyo®** es un dispositivo de resistencia inercial que se utiliza para rehabilitación, entrenamiento y prevención de lesiones. "La eficacia de esta tecnología fue comprobada por muchos laboratorios y su aplicación en el campo del deporte ha sido exitosa", destaca **Vanesa Avaro**, de la firma Avaro & Avaro SRL, fabricante del producto.

Con este equipo, durante la fase concéntrica del ejercicio, el músculo se contrae a la fuerza máxima posible, tirando de un cinto que se enrolla en el eje de un volante (contrapeso) que comienza a girar a alta velocidad. Por su inercia, el volante continúa girando y vuelve a enrollar el cinto en la dirección opuesta y así da inicio a la fase excéntrica del ejercicio.

En Kinesio-Yoyo®, la resistencia es variable e instantánea en cada repetición y es proporcional a la fuerza desarrollada: cuanto más alta es la velocidad del movimiento, mayor será la aceleración con la cual reaccionará el contrapeso (ejercicio isoinercial). "Una acción excéntrica fortuita y excesiva produce un alto riesgo de lesión, por lo tanto el entrenamiento controlado de la fuerza excéntrica es un método muy eficaz", dice Avaro.

Entre los beneficios del uso de este dispositivo se destacan: fortalecimiento excéntrico controlado; aumento de la fuerza y síntesis de proteínas miofibrilares; rehabilitación ideal en tendinopatías; rehabilitación post-desgarro evitando fibrosis muscular; optimización en la recuperación de la fuerza luego de un período de inactividad física; entrenamiento muscular natural y dinámico, con variantes ilimitadas de resistencia.

Más información en [inforehabilitacion@avaroyavaro.com](mailto:inforehabilitacion@avaroyavaro.com)

Core-Tex®

## Entrenamiento inestable en 3D



**Core-Tex®** consiste en una plataforma inestable que se sostiene sobre la base de 3 esferas, lo que no sólo permite que se incline como una tabla de equilibrio tradicional, sino que se deslice y gire al mismo tiempo. Su diseño recrea una verdadera superficie tridimensional para un completo entrenamiento funcional, conjugando equilibrio, reacción, fuerza dinámica y resistencia cardiovascular en un solo formato.

Sin importar cuál sea el tipo de ejercicio que se realice sobre Core-Tex®, el sistema nervioso se activa inmediatamente, haciendo que el cuerpo reaccione como lo haría durante cualquier actividad de la vida real. Su versatilidad lo hace apropiado para ejercitar músculos superiores, inferiores y del núcleo central. Puede ser utilizado por usuarios de gimnasios de todos los niveles, pacientes en rehabilitación y atletas de alto rendimiento.

Más información en [www.coretextfitness.com](http://www.coretextfitness.com)

**AGUA CALIENTE, CALEFACCION  
CLIMATIZACION DE PISCINAS  
HOTELES - CLUBES - GIMNASIOS - SPA  
PROYECTOS - MONTAJES - ASESORAMIENTO PERSONALIZADO**



Generadores de vapor  
Termotanques industriales  
Calderas para calefacción  
Climatizadores de piscinas



**GENERADORES DE  
AGUA CALIENTE**

ANTISARRO - DE TRES O  
MAS CIRCUITOS  
TODO EN UN SOLO EQUIPO

- Menos Espacio
- Menos Calorías
- Más Rendimiento
- Más Duración



Constitución 3227/29 - Cap. Fed. - Tel.fax: (011) 4931-0183/0294  
[www.calderassantero.com](http://www.calderassantero.com) - [info@calderassantero.com](mailto:info@calderassantero.com)