

HORARIO 2023 - DEZEMBRO

NÍVEIS: ● ABERTO SEM OBRIGATORIEDADE DE NÍVEL ● INTERMÉDIO DE 1 A 2 ANOS DE AULAS ● AVANÇADO MAIS DE 3 ANOS DE AULAS
● INICIADO ATÉ 1 ANO DE AULAS ● INTERMÉDIO/AVANÇADO MAIS DE 2 ANOS DE AULAS

ADULTOS FITNESS
CRIANÇAS ESPETÁCULO DE DANÇA
TEENS LIKE A BOSS DANCE

2ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	ESTÚDIO MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
18H00 - 18H30	POWER BABIES 18H00 - 18H30 2 - 4 ANOS CATARINA B.				
18H30 - 19H30	LATIN KIDS II 18H30 - 19H25 > 8 ANOS CATARINA B.	DANCE FIT KIDS I 18H35 - 19H20 3-6 ANOS EDUARDO		DANCE SHAPE BRUNO SOUSA	HIP-HOP FUSION MÁRCIO SILVA
19H30 - 20H30	TIK TOK DANCER > 5 ANOS RITA B.		DANÇA ORIENTAL I JOANA COELHO	DANCE TRAINING EDUARDO HOLANDA	HIGH HEELS IlusionArte FERNANDA SOUZA
20H30 - 21H30	AFROLATIN FLOW RICARDO SOUSA	BACHATA SENSUAL CHIPIE & PEDRO	LADY STYLING IlusionArte PAULA LOUREIRO	RITMOS LATINO AMERICANOS PEDRO SOUSA	BACHATA LUÍSA & ÉLIO
21H30 - 22H30	BACHATA SENSUAL CHIPIE & PEDRO	SALSA CUBANA RICARDO A.	KIZOMBA RITA & RUI	KIZOMBA CATARINA & BRUNO	KIZOMBA LUÍSA & ÉLIO
22H30 - 23H30	RITMOS LATINOS RITA & RUI	BACHATA SENSUAL CHIPIE & PEDRO	SALSA PAULA & RICARDO	SALSA CATARINA & BRUNO	RITMOS LATINOS LUÍSA & ÉLIO

4ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	ESTÚDIO MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
17H30 - 18H00	Ballet Baby 17H30 - 18H00 3-5 ANOS BEATRIZ GIL				
18H00 - 18H45	Ballet Grau 2 18H00 - 18H45 BEATRIZ GIL	DANCE FIT KIDS II 18H00 - 18H45 7-12 ANOS EDUARDO		TIK TOK DANCER > 5 ANOS RITA B.	STRETCHING CATARINA BRAGA
18H45 - 19H30	Ballet Grau 1 18H45 - 19H30 BEATRIZ GIL	DANCE FIT TEEN 18H45 - 19H30 > 13 ANOS EDUARDO			HIP-HOP & DANCEHALL KIDS 7 - 12 ANOS DANIELA D.
19H30 - 20H30	Ballet Barra 19H30 - 20H10 BEATRIZ GIL	PILATES ANTÓNIO CARVALHO		FUNK KIDS 7 - 12 ANOS LIANA M.	DANCEHALL DANIELA DIAS
20H30 - 21H30	Ballet Adv F. 20H10 - 21H30 BEATRIZ GIL	FUNK IlusionArte LIANA MONTEIRO	DANÇA ORIENTAL IlusionArte JOANA COELHO	KIZOMBA CÁTIA & ANDRÉ	LYRICAL FUSION IlusionArte RICARDO SOUSA
21H30 - 22H30	SALSA LADIES STYLING PAULA LOUREIRO	COREO BRASIL CÁTIA & ANDRÉ	DANÇA ORIENTAL IlusionArte JOANA COELHO	BACHATA SENSUAL SANDRA & EDU	SALSA IlusionArte CATARINA & BRUNO
22H30 - 23H30	KIZOMBA & SEMBA IlusionArte PAULA & RICARDO	SALSA CÁTIA & ANDRÉ	CURSO INTENSIVO KIZOMBA CHIPIE & PEDRO		SALSA ON2 CATARINA & BRUNO

6ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	ESTÚDIO MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
17H30 - 18H30	POWER TEEN IlusionArte > 16 ANOS CATARINA B.				
18H30 - 19H30	COMMERCIAL FERNANDA SOUZA	DANÇAS DE SALÃO KIDS I > 4 ANOS RICARDO A.			
19H30 - 20H30	FEMALE DANCEHALL DANIELA DIAS	DANÇAS DE SALÃO KIDS II > 9 ANOS RICARDO A.	Rumba Mix GUSTAVO GARÇON		
20H30 - 21H30	C25 DANÇAS DE SALÃO RICARDO AMOEDO				
21H30 - 22H30	C25 DANÇAS DE SALÃO RICARDO AMOEDO				

3ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	ESTÚDIO MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
18H00 - 18H30			Ballet Primário 18H00 - 18H40		
18H30 - 19H30	RAGGA & HIP HOP > 7 ANOS LUCIE F.	POWER TEEN I 10-15 ANOS CATARINA B.	Ballet Grau 3 18H40-19H30 BEATRIZ GIL		
19H30 - 20H30	RAGGA & HIP HOP LUCIE FERREIRA	REGGAETON GUSTAVO GARZON	Ballet Adv F. 19H30 - 20H30 BEATRIZ GIL	CHA CHA CHA IlusionArte RICARDO AMOEDO	CONTEMPORÂNEO & JAZZ 7-17 ANOS EDUARDO
20H30 - 21H30	BACHATA SARA & DIOGO	SALSA FOOTWORK RICARDO SOUSA	CURSO SBK LUÍSA E ÉLIO	DANCE SHAPE BRUNO SOUSA	C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO RICARDO AMOEDO
21H30 - 22H30	RITMOS LATINOS CATARINA & BRUNO	BACHATA DIOGO LOPES	BACHATA LADY STYLING IlusionArte SARA VILADELPRAT	SALSA PAULA & RICARDO	
22H30 - 23H30	BACHATA IlusionArte SARA & DIOGO	SEMBA CATARINA & BRUNO	CURSO SEMBA CHIPIE & PEDRO		KIZOMBA PAULA & RICARDO

5ª	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	ESTÚDIO MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
18H00 - 18H45	Ballet Primário 18H00 - 18H45				
18H45 - 19H15	Ballet Grau 5 18H45 - 19H15 BEATRIZ GIL	TIK TOK DANCER > 5 ANOS RITA B.			HIP-HOP CAT
19H15 - 19H30	Ballet Adv F. + Grau 5 19H15 - 20H30 BEATRIZ GIL	DANÇA ORIENTAL II JOANA COELHO	POWER GIRL 5 - 10 ANOS RITA B.	DANCE TRAINING EDUARDO HOLANDA	SALSA CUBANA RODA DO CASINO RICARDO AMOEDO
19H30 - 20H30	KIZOMBA CHIPIE & PEDRO	GIRLIE TATIANA OLIVEIRA	BACHATA SENSUAL IlusionArte SANDRA & EDU	RITMOS LATINO AMERICANOS PEDRO SOUSA	C25 COMPETIÇÃO DANÇAS DE SALÃO RICARDO AMOEDO
20H30 - 21H30	RITMOS LATINOS CHIPIE & PEDRO	SEMBA CRISTIANA & PEDRO	BACHATA SANDRA & EDU	RITMOS LATINO AMERICANOS PEDRO SOUSA	
21H30 - 22H30	BACHATA SENSUAL CHIPIE & PEDRO	SALSA CRISTIANA & PEDRO	CURSO ZOUK LADY STYLING CAROLINE XAVIER	SALSA LA PEDRO SOUSA	SALSA & BACHATA RICARDO AMOEDO

SÁB	ESTÚDIO AMARELO	ESTÚDIO LARANJA	ESTÚDIO VERDE	ESTÚDIO MUXIMA	ESTÚDIO DMAES
09H00 - 09H30	Ballet Grau 3 9H00 - 10H00 BEATRIZ GIL				
10H00 - 10H30	Ballet Baby 10H00 - 10H30 3-5 ANOS BEATRIZ GIL		POP DANCE 10H30 - 11H25 5 - 10 ANOS RITA B.		
10H30 - 11H30	Ballet Grau 2 10H40 - 11H30 BEATRIZ GIL				
11H30 - 12H30	Ballet Grau 1 11H30 - 12H15 BEATRIZ GIL	TIK TOK > 5 ANOS RITA B.	LIKE A BOSS DANCE GIRLS Rui, Ana & Flávia		
12H30 - 13H30	Ballet Grau 5 12H15 - 13H10 BEATRIZ GIL				
15H00 - 16H00	CURSO INTENSIVO BACHATA SENSUAL LUÍSA & PEDRO	KIZOMBA CRISTIANA & PEDRO	SALSA RICARDO AMOEDO		
16H00 - 17H00	RITMOS LATINOS LUÍSA & PEDRO	RITMOS LATINOS CRISTIANA & PEDRO	BACHATA DOMINICANA RICARDO AMOEDO		
17H00 - 18H00	BACHATA SENSUAL LUÍSA & PEDRO	SALSA CÁTIA & ANDRÉ	AFRO SALÃO LATINAS RICARDO AMOEDO		
18H00 - 19H00	KIZOMBA LUÍSA & PEDRO	KIZOMBA CÁTIA & ANDRÉ			

MORADA
Rua Maurício Lourenço de Oliveira, n. 206
Madalena - Vila Nova de Gaia
(Junto à Baviera/Caetano Retail)

HORÁRIO
2ª a 6ª: 15h00 - 23h30
Sábados: 09h00 - 13h30 / 15h00 - 19h15

INFOLINE
www.alcdance.pt
gaia@alcdance.pt
227 138 727 / 916 470 933 / 910 934 776



ALC Dance Studios